Programma

Onderwijs

2026 – 2027

Levi's

Inhoudsopgave

Inleiding 4

Proces 7

Programma 8

Sport en bewegen 8
Welbevinden 15
Voedseleducatie 19
Goed om te weten 29

Inleiding

De basisschool speelt een cruciale rol in de ontwikkeling van kinderen op het gebied van motoriek, beweging en gezonde keuzes. In deze belangrijke fase wordt de basis gelegd voor een actieve leefstijl en gezond gedrag, nu én in de toekomst.

Jibb+ ondersteunt basisscholen met diverse programma's, interventies en projecten rondom sport, beweging en gezonde voeding. Deze activiteiten kunnen onder schooltijd worden ingezet, in afstemming met de school, maar ook aanvullend buiten de reguliere lestijden plaatsvinden. Waar mogelijk werken we samen met sportaanbieders en andere partners uit de wijk, zodat kinderen niet alleen kennismaken met sport en bewegen, maar ook duurzaam worden begeleid naar passend aanbod.

In dit programmaoverzicht lees je wat Jibb+ voor jullie basisschool kan betekenen. We denken graag mee over een aanpak die aansluit bij de visie, behoeften en ambities van de school.

Samen werken we aan de volgende doelen:

- Kinderen groeien op in een gezonde omgeving.
- Kinderen maken kennis met diverse sporten en sportaanbieders, als basis voor een leven lang sporten en bewegen.
- Alle kinderen halen de beweegnorm.
- Kinderen worden gestimuleerd in hun motorische ontwikkeling.
- Kinderen worden voedselvaardig en leren gezonde keuzes maken.

In dit boekje worden de programma's voor basisscholen gepresenteerd. Hierin staat welke activiteiten en interventies beschikbaar zijn voor het schooljaar 2026-2027.

Opvang & Onderwijs

Team Jibb+

Anne

Babette

Charlotte

Giel

Ilse

Ilse

Ilse

John

Marijet

Mike

Mohammed

Nienke

Stijn

Yvette

Basisschool

Proces

Hoe werkt het aanvragen van de inzet van Jibb+ voor basisscholen?

1 **Programma ontvangen**
Begin mei ontvangen scholen het nieuwe programma 'Onderwijs' van Jibb+.

2 **Evaluatiegesprek**
Het evaluatiegesprek met de buurtsportcoach (schooljaar 2025-2026) staat al gepland. In dit gesprek bekijken jullie samen welke inzet van Jibb+ voor het schooljaar 2026-2027 het beste aansluit bij de behoeften van jullie school.

3 **Interne afstemming**
Bespreek binnen het schoolteam en met de directie welke onderdelen van het Jibb+ aanbod jullie willen inzetten.

4 **Aanvraag doorgeven**
Geef uiterlijk 10 juni 2026 jullie voorkeur voor de inzet van Jibb+ aan. Dit doe je via: jibbplus.nl/programma-onderwijs of scan de QR-code.

5 **Beoordeling aanvraag**
Jibb+ beoordeelt jullie aanvraag en stemt deze af met de buurtsportcoach.

6 **Terugkoppeling**
De buurtsportcoach neemt contact met jullie op om de aanvraag en mogelijkheden te bespreken. In het begin van het schooljaar volgen eventuele vervolgoverleggen en wordt een samenwerkingsovereenkomst opgesteld.

Programma

Sport en bewegen

Kleuterlessen

Jibb+ biedt bewegingslessen aan kinderen uit groep 1 en 2, gericht op het verbeteren van de motoriek. De lessen zijn intensief, veelzijdig, plezierig en uitdagend, zodat elke kleuter op eigen niveau kan bewegen en plezier in bewegen ervaart. Daarnaast inspireert Jibb+ groepsleerkrachten bij de kleuterlessen en ondersteunt de school in het borgen van de kwaliteit van de lessen.

Werkt school met thema's? Dan sluiten wij hier graag op aan. Door bewegingslessen in te passen binnen een thema, wordt de belevingswereld van leerlingen vergroot en leren zij spelenderwijs meer. Dit maakt de lessen niet alleen leuker, maar ook veelzijdiger.

Gedurende het schooljaar voert Jibb+ drie monitoringsmomenten uit tijdens de lessen. We brengen dan het motorisch niveau van de leerlingen in kaart en bepalen welke vaardigheden extra aandacht nodig hebben in het lesaanbod. Tijdens deze momenten vragen we de groepsleerkrachten om ondersteuning bij de uitvoering. Zo zorgen we er samen voor dat de lessen blijven aansluiten bij het niveau van de leerlingen en dat er gericht wordt geoefend op de juiste vaardigheden.

Voor wie:	Leerlingen uit de instroomgroep, groep 1 en groep 2
Door wie:	Buurtsportcoach van Jibb+ i.s.m. de groepsleerkracht
Tijdsduur:	20 of 30 lessen per groep
Periode:	September t/m juni
Kosten:	20 lessen: €5,20 per leerling per jaar 30 lessen: €7,70 per leerling per jaar*

**De invulling van 30 lessen is onder voorbehoud van de mogelijkheden vanuit Jibb+ en de gymroosters van de basisscholen. Indien dit niet haalbaar blijkt, worden er altijd minimaal 20 lessen aangeboden.*

Sportclinics voor sportstimulering

Om alle leerlingen te bereiken, organiseert Jibb+ sportclinics voor kinderen uit groep 3 tot en met 8 op basisscholen in Helmond. Deze clinics vinden plaats tijdens schooltijd en hebben als doel om het plezier in bewegen te stimuleren of te behouden. Tegelijkertijd maken de leerlingen op een laagdrempelige manier kennis met verschillende sporten die in en rondom Helmond beoefend kunnen worden. Na elke clinic ontvangt de school informatie over de betreffende sport en de bijbehorende sportaanbieders, zodat deze gedeeld kan worden met ouders. Op deze manier zorgen we er samen voor dat iedere leerling de kans krijgt een sport te vinden die bij hem of haar past.

Het aantal clinics per schooljaar wordt afgestemd op de sportdeelname van de leerlingen, zowel binnen de school als in de wijk. Op basis hiervan worden er per schooljaar 5 of 9 sportclinics aangeboden.

Door middel van sportregistratie wordt per school inzichtelijk gemaakt hoeveel leerlingen lid zijn van een sportvereniging en of zij in het bezit zijn van een zwemdiploma of hiermee bezig zijn. Deze gegevens helpen om het sportaanbod zo goed mogelijk af te stemmen op de behoeften en interesses van de leerlingen.

Voor wie:	Leerlingen uit groep 3 t/m 8
Door wie:	Buurtsportcoach van Jibb+ i.s.m. de groepsleerkracht
Tijdsduur:	5 of 9 keer per schooljaar
Periode:	September t/m juni
Kosten:	€2,50 per leerling per jaar

Belangrijk om te weten:
Een samenwerking met Jibb+ is alleen mogelijk als de sportclinics worden ingezet. Dit is essentieel om een sterke binding met de doelgroep te creëren en ervoor te zorgen dat andere projecten binnen Jibb+ meer impact kunnen maken. Door deze aanpak kunnen we duurzaam bijdragen aan een gezonde en actieve leefstijl binnen de basisschool.

Dynamische schooldag

Een dynamische schooldag is een schooldag waarin zittend leren en bewegen elkaar regelmatig afwisselen. Hierdoor is er naast cognitieve inspanning ook voldoende ruimte voor beweging, ontspanning en sociale momenten. Die afwisseling kan zowel binnen als buiten school plaatsvinden. De dynamische schooldag is iets wat stapsgewijs kan worden bereikt en de school bepaalt hierin zelf het tempo.

Wat levert een dynamische schooldag op?

- Hogere betrokkenheid van leerlingen
- Groter welbevinden van leerlingen
- Minder gedragsproblemen
- Leerkrachten ervaren minder werkdruk
- Leerlingen bewegen meer
- Verbetering executieve functies

Hieronder staan enkele interventies die mogelijk zijn:

- Het integreren van meer energizers gedurende de dag
- Informatiebijeenkomst voor leerkrachten over energizers in de klas
- Stimuleren van het lopen en fietsen naar school
- Advies over geschikt materiaal voor in de gymzaal, speelzaal en op het schoolplein
- Advies en begeleiding van de implementatie van een methode bewegingsonderwijs
- Schoolpleintraject op maat i.s.m. de school om meer en gevarieerder te bewegen

Ga voor meer informatie naar
jibbplus.nl/dynamische-schooldag
of scan de QR-code.

Voor wie:	Leerlingen uit groep 1 t/m 8*
Door wie:	Buurtsportcoach van Jibb+ i.s.m. school
Tijdsduur:	Afhankelijk van het onderwerp
Periode:	Afhankelijk van het onderwerp
Kosten:	In overleg

**Doelgroep in afstemming met school*

Vakantiesport

Tijdens de schoolvakanties organiseert Jibb+ een gratis en exclusief programma voor de kinderen van jullie school. Met dit aanbod willen we kinderen op een leuke en laagdrempelige manier in beweging brengen en enthousiasmeren voor sportieve activiteiten.

We richten ons daarbij vooral op kinderen die niet vanzelfsprekend deelnemen aan vakantieactiviteiten buiten hun eigen wijk, bijvoorbeeld vanwege financiële of persoonlijke drempels. Op deze manier stimuleren we hun beweeggedrag en verlagen we de stap naar een sportvereniging.

Deelname aan het programma is kosteloos voor alle leerlingen. Wij vragen de school om zorg te dragen voor de bekostiging van de gymzaal waarin de activiteiten plaatsvinden en het printen van de inschrijfformulieren.

Voor wie:	Leerlingen uit groep 1 t/m 8
Door wie:	Buurtsportcoach van Jibb+ i.s.m. school
Tijdsduur:	Eén uur per activiteit
Periode:	Tijdens schoolvakanties, in overleg met school
Kosten:	School is verantwoordelijk voor het huren van de gymzaal en het printen van de inschrijfformulieren

Vakgroep Bewegingsonderwijs

Jibb+ vervult een regiefunctie in het aansturen, inspireren en versterken van het bewegingsonderwijs en bewegen in en rondom school. Jibb+ faciliteert een aantal theorie- en praktijkbijeenkomsten in Helmond om vakleerkrachten bij elkaar te brengen. Als scholen geen vakleerkracht hebben, zijn ook betrokken groepsleerkrachten welkom. Tijdens de bijeenkomsten wordt kennis gedeeld en is er ruimte voor scholing en intervisie. Op deze laagdrempelige manier worden scholen geholpen in de verdere professionalisering op het gebied van bewegingsonderwijs en bewegen in en rondom school.

Voor wie:	Vakleerkrachten bewegingsonderwijs en groepsleerkrachten die betrokken zijn bij sport en beweging in en rondom school
Door wie:	Vakgroep coördinator Jibb+
Tijdsduur:	6 bijeenkomsten per jaar
Periode:	September t/m juni
Kosten:	Gratis

Sportdag

Jibb+ ondersteunt scholen bij het organiseren van een (wijk)sportdag of Koningsspelen. In samenwerking met school stellen we een gevarieerd programma samen dat aansluit bij de leeftijd, het niveau en de interesses van leerlingen. Indien gewenst, betrekken we lokale sportaanbieders bij het programma. Zo maken kinderen kennis met het sportaanbod in hun eigen wijk en verlagen we de drempel naar structureel sporten.

Voor wie:	Leerlingen uit groep 1 t/m 8*
Door wie:	Buurtsportcoach van Jibb+ i.s.m. school
Tijdsduur:	1x per jaar
Periode:	September t/m juni
Kosten:	€175,- (met uitzondering van wijksportdagen)

**Doelgroep in afstemming met school*

Breinbeweging

Breinbeweging is een lesmethode ontworpen om de executieve vaardigheden van hoogbegaafde leerlingen te versterken. In de gymzaal werken de leerlingen hier bewust aan en passen ze de executieve vaardigheden actief toe. Denk hierbij aan functies zoals impulscontrole, planning, flexibiliteit en werkgeheugen. Daarnaast biedt de methode extra cognitieve uitdaging, waardoor zowel hun fysieke als mentale ontwikkeling wordt gestimuleerd.

Voor wie:	Hoogbegaafde leerlingen*
Door wie:	Buurtsportcoach van Jibb+
Tijdsduur:	10 lessen van 45-60 minuten
Periode:	September t/m juni
Kosten:	€250,- per groep

**Plusgroepen en high-level groepen komen hiervoor ook in aanmerking*

Beweegboost

Beweegboost is een beweegprogramma van Jibb+, speciaal ontwikkeld voor kinderen uit groep 1 en 2. Het programma bestaat uit wekelijkse, afwisselende beweeglessen waarin plezier centraal staat.

Door al op jonge leeftijd te werken aan motorische vaardigheden, leggen kinderen een sterke basis voor een gezonde en actieve leefstijl. Naast de lessen op locatie stimuleren we ook beweging thuis. Kinderen krijgen speelse opdrachten en oefeningen mee, zodat zij ook buiten schooltijd actief blijven.

Graag willen wij weten welke basisscholen openstaan om als locatie te fungeren voor Beweegboost na schooltijd. Zouden jullie dit programma willen faciliteren? Uiteraard denken wij graag mee over de praktische organisatie en de mogelijkheden binnen jullie school.

Voor wie:	Leerlingen uit groep 1 en 2
Door wie:	Buurtsportcoach van Jibb+
Tijdsduur:	Na schooltijd, 10 lessen van 1 uur
Periode:	September t/m juni
Kosten:	€5 per leerling*

**Deze bijdrage wordt betaald door ouders*

Welbevinden

Motoriektest MQ-scan

Een goede motoriek draagt bij aan het plezier dat kinderen ervaren in sport en bewegen en stimuleert hen om dit ook op de lange termijn te blijven doen. Daarnaast heeft een goede motorische ontwikkeling een positieve invloed op de algehele gezondheid. Door de MQ-Scan op school af te nemen, krijgen zowel de school als ouders inzicht in de motorische vaardigheden van de leerlingen.

MQ-Scan afgenomen, wat nu?
Jibb+ bespreekt samen met de school de resultaten op school-, groeps- en individueel niveau. Op basis van deze analyse worden concrete aandachtspunten en adviezen geformuleerd. De school gaat gedurende het schooljaar actief aan de slag met deze adviezen, bijvoorbeeld door het bewegingsonderwijs gerichter af te stemmen op de behoeften van de groep of door aanvullende beweegactiviteiten in te zetten.
Bij opvallende scores, zoals een motorische achterstand of juist motorisch talent, worden de resultaten besproken met de groepsleerkrachten. Leerlingen voor wie extra oefening wenselijk is, kunnen worden uitgenodigd voor deelname aan Jibb+ Extra, het motorisch remedial-teachingprogramma van Jibb+.

Aan het einde van het schooljaar wordt de MQ-Scan opnieuw afgenomen. De resultaten worden vergeleken met de eerste meting om de ontwikkeling inzichtelijk te maken en om te bepalen welke vervolgstappen in het volgende schooljaar nodig zijn, zodat leerlingen met plezier blijven bewegen.
Een goede motoriek draagt bij aan het plezier dat kinderen ervaren in sport en bewegen en stimuleert hen om dit ook op de lange termijn te blijven doen.

Voor wie:	Leerlingen uit groep 1 t/m 8*
Door wie:	Buurtsportcoach van Jibb+
Tijdsduur:	2-4 gymlessen per groep
Periode:	Test 1: september/oktober, Test 2: mei/juni
Kosten:	In overleg

**doelgroep in afstemming met school*

Jibb+ Extra

Sommige kinderen hebben net wat meer tijd en aandacht nodig om zich zekerder te voelen in hun motorische vaardigheden. Jibb+ Extra is er speciaal voor deze leerlingen.

Tijdens deze wekelijkse lessen werken we in kleine groepjes aan motorische basisvaardigheden zoals springen, klimmen, vangen, balanceren en gooien. De oefeningen sluiten aan bij wat kinderen ook tegenkomen in de reguliere gymles, op het schoolplein of tijdens buitenspelen.

Door te oefenen in een veilige en positieve setting, bouwen kinderen aan hun kracht, coördinatie en zelfvertrouwen. Zo zorgen we er samen voor dat ieder kind met plezier en vertrouwen kan deelnemen aan beweegactiviteiten, binnen én buiten school. Groepsleerkrachten hebben een belangrijke signalerende functie. Zien jullie leerlingen die geschikt zijn voor deelname? Neem gerust contact met ons op zodat we jullie kunnen voorzien van informatie.

Voor wie:	Minder vaardige leerlingen uit groep 2 t/m 8
Door wie:	Buurtsportcoach van Jibb+
Tijdsduur:	Na schooltijd, wekelijks 1 uur, m.u.v. schoolvakanties
Periode:	September t/m juni
Kosten:	Gratis

Respons - omgaan met pesten en groepsdruk

Respons is een beweegprogramma voor leerlingen uit groep 6 t/m 8 van het basisonderwijs, ontwikkeld om leerlingen te ondersteunen in hun sociaal-emotionele ontwikkeling. Het programma richt zich op thema's als pesten, groepsdruk, grenzen aangeven en respectvol omgaan met elkaar.

Het programma Respons is gebaseerd op pedagogische principes uit de vechtsport, waarbij discipline, wederzijds respect en zelfbeheersing centraal staan. In een veilige en gestructureerde setting leren leerlingen via fysieke werkvormen en reflectiemomenten hoe ze stevig in hun schoenen kunnen staan, keuzes kunnen maken en rekening houden met anderen.

Jibb+ verzorgt het programma in een reeks van zeven lessen, die worden gegeven door speciaal opgeleide trainers. De lessen zijn actief, interactief en sluiten aan bij de leefwereld van leerlingen.

Voor wie:	Leerlingen uit groep 6, 7 en 8
Door wie:	Respons gecertificeerde buurtsportcoach van Jibb+
Tijdsduur:	7 lessen
Periode:	September t/m juni
Kosten:	€175,- per groep

Cool 2B fit

Cool 2B Fit is een multidisciplinair leefstijlprogramma voor kinderen met overgewicht of obesitas. Het combineert sport, voedingsadvies, coaching en ouderbegeleiding om een gezonde leefstijl te bevorderen. Door middel van groepsactiviteiten en individuele begeleiding werken kinderen en hun ouders aan duurzame gedragsverandering, meer zelfvertrouwen en een betere gezondheid.

Voor wie:	Kinderen (en hun gezinsleden) met een ongezonde leefstijl uit groep 3 t/m 8
Door wie:	Buurtsportcoach van Jibb+, fysiotherapeut en diëtist
Tijdsduur:	1x per week
Periode:	September t/m juni
Kosten:	Gratis*

**Er wordt een ouderbijdrage gevraagd, deze kan terug verdiend worden door betrokkenheid bij het programma*

Bewegen met overgewicht

Onder begeleiding van Jibb+ gaan we op een leuke en laagdrempelige manier aan de slag met bewegen in een kleine groep. We bieden een gevarieerd programma waarin kinderen verschillende sporten proberen, zodat ze ontdekken wat hen aanspreekt en zo de sportstimulering wordt bevorderd. De activiteiten zijn gericht op plezier in bewegen, samenwerking en het vergroten van zelfvertrouwen. Groepsleerkrachten hebben een belangrijke signalerende functie. Zien jullie leerlingen die geschikt zijn voor deelname? Neem contact met ons op zodat we jullie kunnen voorzien van informatie.

Voor wie:	Leerlingen uit groep 3 t/m 8 met overgewicht
Door wie:	Buurtsportcoach van Jibb+
Tijdsduur:	1 uur per week, het gehele schooljaar m.u.v. schoolvakanties
Periode:	September t/m juni
Kosten:	Gratis

Voedseleducatie

Investeren in voedseleducatie is investeren in de toekomst van leerlingen. De school is bij uitstek de plek waar kinderen kennis, vaardigheden en gewoontes ontwikkelen. Aandacht voor voeding draagt niet alleen bij aan bewustwording, maar ook aan concentratie, energie en leerprestaties. Door leerlingen zelf te laten ontdekken waar voedsel vandaan komt, wordt leren betekenisvol en blijvend. In dit programma komen voedseleducatie en onderzoekend tuinieren samen tot een krachtige aanpak voor blijvende, positieve verandering.

Onderzoekend Tuinieren/Schooltuinieren

Onderzoekend tuinieren is een praktische manier om voeding en natuur een plek te geven in het onderwijs. Leerlingen gaan zelf aan de slag: van zaaien en verzorgen tot oogsten en onderzoeken. Zo leren zij door te doen, zowel binnen als buiten het klaslokaal. Scholen kunnen dit inzetten op een manier die bij hen past: van een eerste kennismaking of losse lessen tot het opzetten van een schoolmoestuin of een doorlopende leerlijn. Jibb+ ondersteunt scholen hierbij met begeleiding, materialen en programma's op maat.

Ondersteuning realiseren schooltuin

Heeft jullie school interesse in het realiseren van een schoolmoestuin? Jibb+ denkt graag met jullie mee. Een schooltuin biedt leerlingen een waardevolle kans om op een praktische, interactieve en inspirerende manier te leren over natuur, gezonde voeding en duurzaamheid. Door zelf te zaaien, verzorgen en oogsten, ontwikkelen leerlingen niet alleen kennis, maar ook vaardigheden zoals verantwoordelijkheid, samenwerken en bewust omgaan met hun omgeving.
Of het nu gaat om een binnenopstelling, bijvoorbeeld met kweekbakken of een grotere moestuin op het schoolplein: Jibb+ kan ondersteunen bij zowel de ontwikkeling als de inrichting van dit initiatief. We helpen bij het vertalen van ideeën naar een haalbaar plan dat aansluit bij de beschikbare ruimte, het budget en de onderwijsdoelen van de school.

Daarnaast denken we mee over de educatieve invulling, zodat de moestuin niet alleen een groene plek is, maar ook een onderdeel kan worden van het lesprogramma.

We gaan graag met jullie in gesprek om wensen, mogelijkheden en ambities te verkennen. Samen kijken we hoe we een schooltuin kunnen realiseren die past bij jullie school en waar leerlingen langdurig plezier en leerervaring uit halen.

Kennismaken met Onderzoekend Tuinieren

Onder begeleiding van Jibb+ maken leerlingen kennis met onderzoekend tuinieren. In twee lessen van circa 60 minuten ontdekken kinderen uit groep 1 t/m 8 hoe planten groeien door zelf te zaaien, verzorgen en oogsten. Tijdens de eerste les zaaien de leerlingen een snelgroeiend gewas en leren ze wat planten nodig hebben om te groeien. In de tweede les oogsten ze hun gewas en kijken ze samen terug op het groeiproces.

Op een laagdrempelige en praktische manier ontdekken leerlingen waar voedsel vandaan komt en hoe water, licht en zorg invloed hebben op de groei van planten. Het project stimuleert nieuwsgierigheid, onderzoekend leren en bewustwording rondom voedsel en natuur.

De eerste les wordt verzorgd door een projectmedewerker voeding van Jibb+. De tweede les wordt uitgevoerd door de leerkracht. Ter ondersteuning ontvangt de school een leskist met een inspiratieboekje met uitgewerkte lessen, werkboekjes voor de leerlingen, zaadjes, potgrond en potjes.

Dit aanbod dient als een laagdrempelige kennismaking, zodat scholen kunnen bekijken of het volledige programma Onderzoekend Tuinieren aansluit bij hun wensen en behoeften.

Voor wie:	Leerlingen uit groep 1 t/m 8*
Door wie:	Per groep 1 les projectmedewerker voeding Jibb+ en 1 les groepsleerkracht
Tijdsduur:	2 lessen van 60 minuten
Periode:	Hele schooljaar (gewas afhankelijk van het seizoen)
Kosten:	25 euro per groep

**Doelgroep in afstemming met school*

Volledig programma Onderzoekend tuinieren

Onder begeleiding van Jibb+ gaat de school aan de slag met het lesprogramma Onderzoekend Tuinieren. Het programma bestaat uit 18 lessen van circa 60 minuten, waarin kinderen van groep 1 t/m 8 jaarrond op hun eigen niveau leren hoe ze groente en fruit kunnen verbouwen op het schoolplein of in de natuur. De lessen worden door de school zelf uitgevoerd, waarbij leerlingen de schooltuin onderhouden en de oogst verwerken. Jibb+ ondersteunt waar nodig en kan in overleg met de school bij enkele lessen actief betrokken zijn.

Met Onderzoekend Tuinieren leren kinderen waar voedsel vandaan komt door zelf te zaaien, verzorgen en oogsten. Het schoolplein of de buitenruimte wordt met een moestuin omgebouwd tot een levend leslokaal. Leerlingen ontwikkelen praktische vaardigheden, wetenschappelijk inzicht en verantwoordelijkheidsgevoel, terwijl ze letterlijk de vruchten van hun werk kunnen plukken. Deze interventie versterkt een aantal kerndoelen. Aanvullend op het lesprogramma verzorgt Jibb+ workshops voor medewerkers en is tevens vraagbaak voor alle kansen en uitdagingen tijdens het teelproces.

Voor wie:	Leerlingen uit groep 1 t/m 8*
Door wie:	Projectmedewerker voeding Jibb+ en groepsleerkrachten
Tijdsduur:	18 lessen zijn beschikbaar, keuze aantal lessen gebeurt in overleg, minder is mogelijk
Periode:	Afhankelijk van het programma per school. Hele schooljaar of kortdurende (groei)cyclussen van 6 weken
Kosten:	Verbruikerskosten van de moestuin, dit is afhankelijk van de wensen en grootte.

**Doelgroep in afstemming met school*

Smaaklessen

Smaaklessen is een lesprogramma waarmee scholen eenvoudig aandacht besteden aan voeding in de klas. Leerlingen gaan actief aan de slag met proeven, onderzoeken en opdrachten rondom smaak, voedsel en gezonde keuzes.

Zo werken scholen op een laagdrempelige manier aan kennis, vaardigheden en een positieve houding ten opzichte van gezonde voeding. Er zijn een aantal opties mogelijk binnen Smaaklessen die hieronder worden uitgewerkt.

Blik op je Eten

Blik op je Eten is een praktisch lesblik met activiteitenkaarten waarmee kinderen op een leuke en toegankelijke manier leren over voeding. Door middel van korte, afwisselende opdrachten ontdekken leerlingen waar eten vandaan komt, hoe het smaakt, wat gezond is en hoe voedsel wordt geproduceerd.

De activiteiten zijn actief en gevarieerd: kinderen gaan met elkaar in gesprek, doen kleine proefjes, tekenen en voeren korte opdrachten uit. Zo leren zij spelenderwijs en ontwikkelen ze hun eigen mening over voeding en gezonde keuzes.

Doordat elke activiteit slechts 5 tot 10 minuten duurt, is het lesblik eenvoudig in te passen in de schooldag, bijvoorbeeld tijdens de lunch of het fruitmoment. Het programma sluit aan bij de richtlijnen van het Voedingscentrum en de Schijf van Vijf, waardoor kinderen op een laagdrempelige manier leren om bewuste, gezonde en duurzame keuzes te maken nu en in de toekomst.

Jibb+ begeleid de scholen bij de introductie en opstart, zodat het lesblik goed aansluit op de dagelijkse praktijk. Hierdoor kunnen leerkrachten het programma daarna zelfstandig en structureel inzetten binnen hun onderwijs.

Blik op je Eten is daarmee een laagdrempelige en praktische manier om educatief meer aandacht te besteden aan gezonde voeding op school.

Voor wie:	Leerlingen uit groep 1 t/m 8
Door wie:	Groepsleerkrachten
Tijdsduur:	5 tot 10 minuten per activiteit
Periode:	Hele schooljaar
Kosten:	45 euro per leerjaar/per blik of 300 euro voor alle blikken (7 stuks)

Kennismaken met Smaaklessen

Onder begeleiding van Jibb+ maken leerlingen kennis met het programma Smaaklessen. In twee interactieve lessen van elk circa 60 minuten ontdekken kinderen uit groep 1 t/m 8 spelenderwijs de wereld van voeding.

Tijdens de eerste les, verzorgd door de leerkracht, maken leerlingen kennis met verschillende smaken en leren zij hoe hun zintuigen een rol spelen bij eten. In de tweede les, begeleid door een projectmedewerker van Jibb+, verdiepen de leerlingen hun kennis door zelf actief aan de slag te gaan met een praktische kookactiviteit.

Voor wie:	Leerlingen uit groep 1 t/m 8*
Door wie:	1 les door de leerkracht en 1 les door een projectmedewerker van Jibb+
Tijdsduur:	2 lessen van 60 minuten
Periode:	Het hele schooljaar
Kosten:	Verbruikskosten (zoals boodschappen) zijn voor rekening van de school

**Doelgroep in afstemming met school*

Volledig programma Smaaklessen

Laat kinderen spelenderwijs kennismaken met gezonde voeding! Smaaklessen is een lesprogramma waarin kinderen nieuwe smaken ontdekken, meer leren over voedsel en een positieve houding ontwikkelen ten opzichte van gezond eten. Door te proeven, ruiken, voelen, kijken en luisteren verkennen zij op een interactieve en plezierige manier de wereld van voeding.

Het programma bestaat uit een doorlopende leerlijn met 9 lessen voor groep 1-2 en 5 lessen voor groep 3-8. De lessen sluiten aan bij verschillende kerndoelen in het basisonderwijs, waaronder:

- 34 (zorg voor het lichaam)
- 39 (milieu)
- 40 (weer en klimaat)
- 41 (inzicht in de bouw van planten en dieren)

Daarnaast sluit Smaaklessen goed aan bij bestaande lesmethodes zoals IPC en Blink, waardoor het eenvoudig te integreren is binnen het reguliere onderwijsprogramma.

Elke groep sluit het programma af met een praktische kookles, waarbij kinderen zelf aan de slag gaan met gezonde ingrediënten. Deze kookles wordt begeleid door Jibb+, zodat leerlingen hun opgedane kennis op een leuke en actieve manier in de praktijk brengen.

Met Smaaklessen krijgen gezonde voeding en voedseleducatie op een laagdrempelige en structurele manier een plek binnen de school.

Voor wie:	Leerlingen uit groep 1 t/m 8*
Door wie:	Groepsleerkracht, projectmedewerker voeding Jibb+ en een chefkok
Tijdsduur:	9 lessen voor groep 1 t/m 2, 5 lessen voor groep 3 t/m 8
Periode:	Hele schooljaar
Kosten:	Verbruikerskosten (zoals boodschappen) zijn voor de school

**Doelgroep in afstemming met school*

Super Chef kookprogramma

Met het Super Chef kookprogramma maken kinderen op een actieve en leuke manier kennis met koken en gezonde voeding. Het programma vormt een waardevolle aanvulling en uitbreiding op Smaaklessen, waarbij leerlingen hun kennis verder verdiepen en direct toepassen in de praktijk.

Tijdens de lessen leren kinderen basisvaardigheden in de keuken, zoals snijden, wegen, recepten lezen en samenwerken. Door zelf gerechten te bereiden ervaren zij hoe lekker en eenvoudig gezond eten kan zijn. Naast kookvaardigheden ontwikkelen leerlingen ook sociale- en taalvaardigheden. Ze werken samen in kleine groepjes en oefenen met organiseren en presenteren. Zo ontdekken kinderen waar hun talenten liggen, bijvoorbeeld als kok, gastheer of gastvrouw, organisator of menukaartontwerper.

Elke les heeft een eigen thema, zoals de keuken, de Schijf van Vijf, eetculturen, smaak, etiketten en seizoensgroenten en -fruit. In groepjes bereiden de kinderen verschillende gerechten, die zij na afloop samen proeven. Het programma wordt afgesloten met een proeverij voor ouders of verzorgers, waarbij de kinderen hun zelfgemaakte hapjes presenteren.

Voor wie:	Leerlingen uit groep 5 en 6
Door wie:	Een chefkok in samenwerking met projectmedewerker voeding van Jibb+ en de groepsleerkracht
Tijdsduur:	8 lessen van 2 uur
Periode:	In overleg met de school
Kosten:	Verbruikerskosten (boodschappen) zijn voor de school, handleiding Super Chef is €9,95 Optioneel: • Werkboekje per kind: €2,95 • Certificaat Super Chef per kind: €0,50 • Verzendkosten: €17,50 per bestelling.

**Doelgroep in afstemming met school*

Goed om te weten

Sport & Cultuur Helmond

Op www.sportencultuurhelmond.nl vind je hét platform waar alle inwoners van Helmond, jong en oud, op een toegankelijke manier kunnen kennismaken met sport- en cultuuractiviteiten. Sport- en cultuuraanbieders presenteren hier hun reguliere aanbod, zodat iedereen eenvoudig kan ontdekken wat er te doen is in de stad.

Via de website kun je als inwoner het volledige aanbod bekijken en direct een proefles aanvragen. Een laagdrempelige en leuke manier om nieuwe activiteiten te proberen en te ontdekken wat bij jou past. Het aanbod wordt gedurende het schooljaar aangevuld en blijft dus altijd up-to-date.

Scan de QR-code om naar de website te gaan.

Voor wie:	Alle inwoners van Helmond
Door wie:	Sport- en cultuuraanbieders ondersteund door Gemeente Helmond, Jibb+, Stichting Leergeld en Cultuurcontact
Periode:	Het gehele schooljaar
Kosten:	Proeflessen zijn grotendeels gratis (m.u.v. enkele activiteiten)

Vakantieactiviteiten

Tijdens de schoolvakanties organiseert Jibb+ een gevarieerd programma met sport- en beweegactiviteiten voor kinderen van verschillende leeftijden. Het belangrijkste doel is dat kinderen plezier ervaren in bewegen, waardoor ze gemotiveerd raken om ook buiten schooltijd actiever te zijn. Het programma wordt in samenwerking met lokale sportaanbieders samengesteld, die hun aanbod kunnen presenteren. Deze activiteiten zijn laagdrempelig, goedkoop en vinden plaats op verschillende locaties in de buurt. Op deze manier kunnen kinderen op een leuke manier ontdekken welke sport bij hen past.

Wat kun je als leerkracht doen? Informeer ouders over de vakantieactiviteiten via de nieuwsbrief of via de klassenapp en bespreek de activiteiten met de kinderen in de klas. Samen zorgen we ervoor dat elk kind de kans krijgt om met plezier te bewegen én een passende sport te vinden.

Voor wie:	Peuters en leerlingen uit groep 1 t/m 8
Door wie:	Jibb+ en sportaanbieders in Helmond
Tijdsduur:	Afhankelijk van de activiteit
Periode:	Schoolvakanties
Kosten:	€2,50 per activiteit (m.u.v. enkele activiteiten)

Verlengde schooldag

In Helmond wordt op diverse basisscholen gewerkt met de Verlengde Schooldag. Dit is een aanvullend programma na schooltijd, waarbij kinderen kunnen deelnemen aan gevarieerde activiteiten. Jibb+ speelt hierin een actieve rol door het organiseren en begeleiden van sport- en beweegactiviteiten. Deze zijn gericht op plezier, samenwerken en het ontdekken van talent. De Verlengde Schooldag draagt zo bij aan een brede ontwikkeling van kinderen, met extra kansen buiten het reguliere lesprogramma.

Stichting Leergeld

Stichting Leergeld Helmond ondersteunt kinderen uit gezinnen met financiële zorgen, zodat zij kunnen deelnemen aan binnen- en buitenschoolse activiteiten. Dit voorkomt sociale uitsluiting en bevordert hun ontwikkeling.

De stichting biedt hulp aan kinderen van 0 tot 18 jaar op verschillende gebieden:

- **Onderwijs:** Vergoeding voor schoolspullen, een laptop of computer, en gymkleding.
- **Sport:** Betaling van contributie voor sportclubs en eventuele benodigdheden zoals sportkleding.
- **Cultuur:** Ondersteuning voor deelname aan culturele activiteiten zoals muziek-, dans- of toneellessen, inclusief eventuele instrumenten.
- **Welzijn:** Bijdragen voor bijvoorbeeld zwemlessen, een fiets of een verjaardagscadeau.

Daarnaast vergoedt Stichting Leergeld Helmond kosten voor identiteitsbewijzen (ID) of Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG) die nodig zijn voor stages, evenals een bijdrage voor schoolfoto's. Voor meer informatie of om een aanvraag in te dienen, kunnen ouders terecht op de website van Stichting Leergeld Helmond: www.leergeldhelmond.nl

Altijd op de hoogte blijven als leerkracht?

Wil jij als leerkracht op de hoogte blijven van nieuwe programma's, sportactiviteiten of projecten passend voor jouw school of klas? Jibb+ verstuurt een nieuwsbrief speciaal voor groepsleerkrachten met info rondom sport & beweging en gezonde voeding.

Scan de QR-code om je aan te melden.

Programma
Onderwijs

2026 - 2027

0492 347 071 | info@jibbplus.nl | www.jibbplus.nl