



Aanbiederskaart





Speel- en Beweegkaart

Heb jij de Speel- en Beweegkaart al ontdekt? Op deze kaart vind je alle grote wijkspeeltuinen, sportaanbieders met aanbod voor kinderen tot 4 jaar en andere beweeg en culturele locaties. Kijk op www.jibbplus.nl voor de digitale versie of scan de QR code!



Voorwoord van de wethouder

Hallo allemaal,

Wisten jullie dat er in Helmond heel veel verenigingen en clubs zijn waar jullie terecht kunnen om te sporten of creatief bezig te zijn? Of je nu houdt van voetballen, dansen, muziek maken of iets heel anders wilt proberen. Op deze kaart vind je alle plekken waar jij kunt doen wat jij leuk vindt. Of wat jou leuk lijkt om te doen.

Wij vinden het belangrijk dat alle kinderen in Helmond de kans krijgen om lekker actief bezig te zijn in hun vrije tijd. Zo ontdek je jouw talent en ontmoet je ook weer andere kinderen.

Ben jij nog op zoek naar een leuke hobby? Neem gauw een kijkje op de kaart welke activiteiten er bij jou in de buurt zijn en probeer gerust iets nieuws uit. Alleen, of samen met je vrienden en vriendinnen.

Ik wens je heel veel plezier!



Martijn Rieter
Wethouder Sport,
Beweging & Cultuur



Gezonde voeding

Gezonde voeding is net zo belangrijk als bewegen. Jibb+ laat jeugd en volwassen zien, proeven en ervaren hoe lekker en leuk gezond eten is!

- Voor de kinderopvang (0-4 jaar): o.a. het Groene Avontuur, moestuinieren en de Peuter-4-daagse.
- Voor de basisscholen: o.a. Schooltuinieren, smaak- en kooklessen.
- In de vakanties: samen koken = leren én plezier maken!

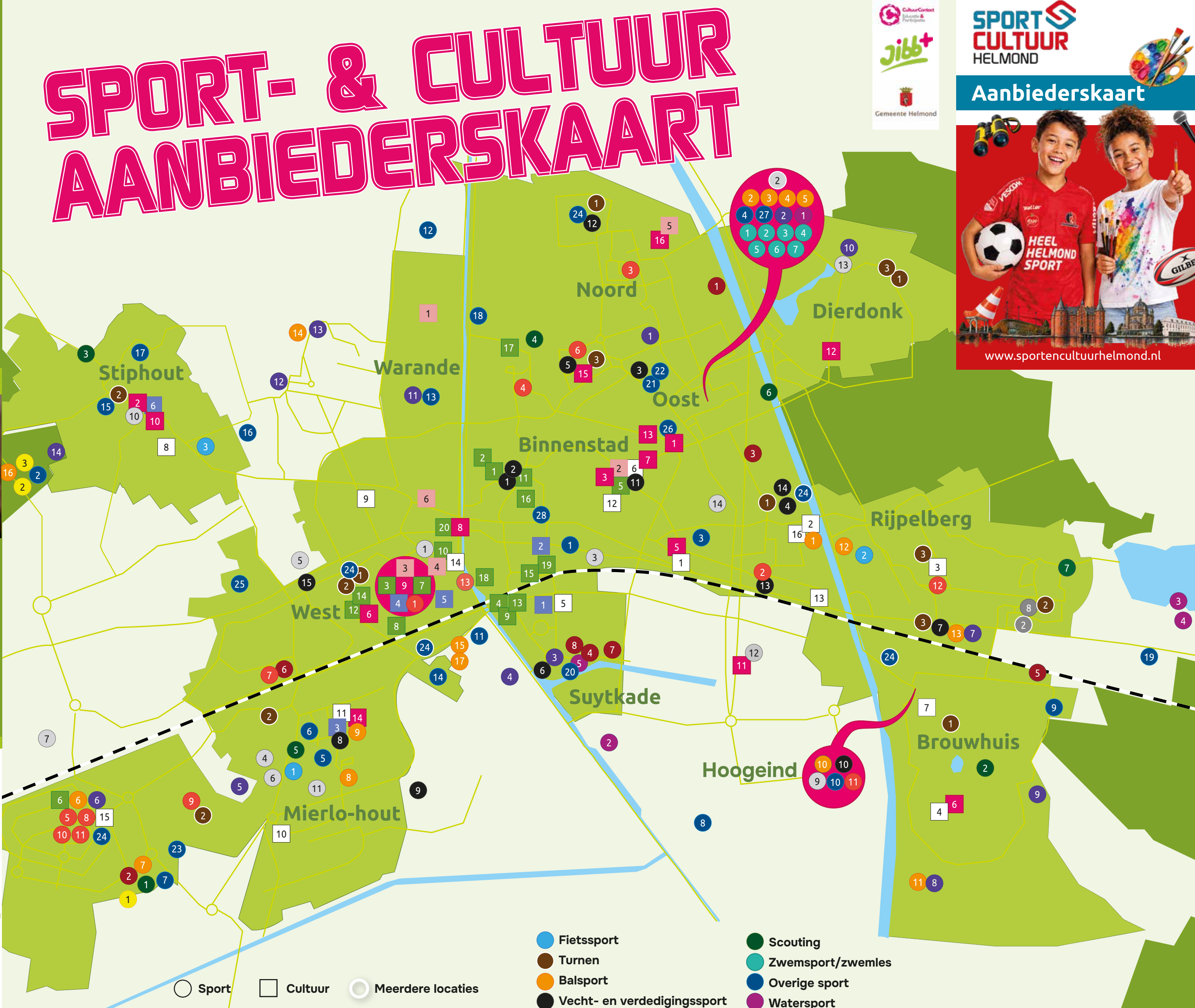
Zo groeien kinderen op met kennis én smaak voor gezonde keuzes.

www.jibbplus.nl/gezonde-voeding/voedseleeducatie-lesmateriaal



Speel- en Beweegkaart

Heb jij de Speel- en Beweegkaart al ontdekt? Op deze kaart vind je alle grote wijkspelaatuinten, sportaanbieders met aanbod voor kinderen tot 4 jaar en andere beweeg en culturele locaties. Kijk op www.jibbplus.nl voor de digitale versie of scan de QR code!



Iedereen moet mee kunnen doen, ook als het financieel even tegenzit. Stichting Leergeld Helmond helpt kinderen van 0 t/m 18 jaar uit gezinnen met een laag inkomen bij kosten voor bijvoorbeeld sport, muziek of school.

Zit je rond of onder de 130% van het sociaal minimum? Dan kun je mogelijk ondersteuning krijgen. Leergeld kijkt per situatie wat er nodig is en biedt hulp op maat – ook voor werkende ouders met geldzorgen.

Meer info of hulp nodig? Bel 0492-522828 (ma, wo & do van 9.30-11.30). Of mail naar info@leergeld-helmond.nl of ga naar www.leergeldhelmond.nl.



Aanbiederskaart



www.sportencultuurhelmond.nl



Scan de QR-Code en ontdek Helmond!



DE PEEL

Bewegen met een beperking of chronische aandoening? Uniek Sporten de Peel en Jibb+ helpen je verder!

- Vind passend aanbod via www.unieksportenbrabant.nl
- Liever het aanbod fysiek lezen? Vanaf september 2026 ligt de Uniek Sporten de Peel gids op diverse locaties. Ophalen niet mogelijk, contact Jibb+ dan via de onderstaande gegevens.
- Vragen? Mail naar beweegmakelaar@jibbplus.nl of bel 0492-347 071 de beweegmakelaar helpt je graag.
- De beweegmakelaar van Jibb+ biedt gratis ondersteuning en gaat eventueel mee naar een proefles.

Iedereen moet kunnen bewegen op zijn of haar manier!

Activiteitengids 55+ en Oldstars

Benieuwd naar sport-, beweeg- en cultuuractiviteiten voor 55-plussers in Helmond? In de Activiteitengids 55+ vind je een handig overzicht, inclusief OldStars: aangepaste sportvormen voor 55-plussers waarbij bewegen, meedoen en plezier centraal staan. Bekijk de gids online via www.jibbplus.nl of haal gratis een papieren exemplaar bij wijkhuizen, zorgorganisaties en de bibliotheek. Niet beschikbaar? Neem contact op met Jibb+ via **0492-347071** of info@jibbplus.nl.



Extra beweegaanbod voor kinderen

Jibb+ biedt verschillende naschoolse beweegprogramma's voor kinderen die extra ondersteuning kunnen gebruiken bij ontwikkeling van de motoriek, zelfvertrouwen in bewegen en gezonde leefstijl.



- Beweegboost:** Voor groep 1 & 2: spelenderwijs werken aan motorische vaardigheden zoals springen en balanceren.
- Bewegen met Overgewicht:** Voor kinderen van 6-12 jaar: wekelijkse sportactiviteit onder begeleiding, met focus op plezier, conditie en zelfvertrouwen.
- Jibb+ Extra:** Voor kinderen die moeite hebben met bewegen: kleine groepen, persoonlijke aandacht en gevarieerde oefeningen.
- Cool 2B Fit:** Voor kinderen van 8-13 jaar met overgewicht of obesitas: jaarprogramma met sport, voeding en coaching – samen met ouders.

Kijk op www.jibbplus.nl voor meer informatie en aanmelden, of scan de QR code!



Vakantieactiviteiten 2026/2027

Zin in beweging tijdens de schoolvakantie? Jibb+ organiseert elke vakantie een sportief, gezond en uitdagend programma voor kinderen van 4 t/m 13 jaar. Elke vakantie zijn er ook leuke activiteiten voor peuters en gezinnen!

- Activiteiten worden aangeboden door lokale sportaanbieders én Jibb+ zelf.
- Drie weken vóór de start van iedere schoolvakantie openen de inschrijvingen. Bekijk het actuele aanbod en schrijf je in via www.sportencultuurhelmond.nl

Doe mee en beleef een actieve vakantie!

FIETSSPORT



- | | | |
|---|-------------------------------------|-------------|
| 1 | Tourclub Mierlo-Hout | Mierlo-Hout |
| 2 | RTC Buitenlust
MTB en wielrennen | Rijpelberg |
| 3 | Tourclub Stiphout | Stiphout |

TURNEN



- | | | |
|---|--------|-------------------|
| 1 | Avanti | Meerdere locaties |
| 2 | HT'35 | Meerdere locaties |
| 3 | S.O.S. | Meerdere locaties |

BALSPORT



- | | | |
|----|--|-----------------|
| 1 | Swift Helmond
Handbal | Helmond-Oost |
| 2 | OEC Korfbal
Korfbal | Campus de Braak |
| 3 | SV de Braak
Voetbal | Campus de Braak |
| 4 | Helmond Sport
Voetbal | Campus de Braak |
| 5 | Helmondse Voetbalschool
Voetbal | Campus de Braak |
| 6 | Black Shots
Basketbal | Brandevoort |
| 7 | SV Brandevoort
Voetbal | Brandevoort |
| 8 | RKSV Mierlo-Hout
Voetbal | Mierlo-hout |
| 9 | VC Polaris
Volleybal | Mierlo-hout |
| 10 | Mulo Honk- en Softbal
Honk- & Softbal | Brouwhuis |
| 11 | V.V. Bruheze
Voetbal | Brouwhuis |
| 12 | S.V. Rood-Wit '62
Voetbal | Rijpelberg |
| 13 | RVC
Volleybal | Brouwhuis |
| 14 | HC Helmond
Hockey | Warande |
| 15 | HVV
Voetbal | Helmond-West |
| 16 | S.V. Stiphout Vooruit
Voetbal | Stiphout |
| 17 | WVV Oldstars Helmond
Walking Football | Helmond-West |

VECHT- EN VERDEDIGINGSSPORT



- | | | |
|----|--|---------------|
| 1 | CSA
Kickboks/MMA | Centrum |
| 2 | Mansouri
Kickboks | Centrum |
| 3 | Sportschool MAACH
Kickboks | Helmond-Noord |
| 4 | Team Holzken
Kickboks | Helmond-Oost |
| 5 | Sportschool v/d Pol
Kickboks | Helmond-Noord |
| 6 | Toga Rashi
Japanse krijgskunsten | Suytkade |
| 7 | Sarkol Fighting
Kickboks | Brouwhuis |
| 8 | Ki Aikido Torii | Mierlo-Hout |
| 9 | Judovereniging Mierlo-Hout | Mierlo-hout |
| 10 | Difesa Sports
Taekwondo | Brouwhuis |
| 11 | Baru Pencak Silat
Verdedigingssport | Binnenstad |
| 12 | Karate Yamoto | Helmond-Noord |
| 13 | Polski Klub MMA | Helmond-Oost |
| 14 | Xiaoniantou Kung Fu | Helmond-Oost |
| 15 | Fung Loy Kok Taoist Tai Chi | Mierlo-Hout |

STREET SPORTS



- | | | |
|---|-------------------------------------|---------------|
| 1 | Helmtrails
BMX (dirt) | Helmond-Noord |
| 2 | Flametrails
BMX (dirt) | Brandevoort |
| 3 | Commit Freerun | Helmond-Oost |
| 4 | We-Jump
Trampolinehal | Suytkade |
| 5 | Tienerhuis
Skate/step/skateboard | Brouwhuis |
| 6 | Hoomrun Sports | Mierlo-Hout |
| 7 | Skeetpark
Indoor skatepark | Suytkade |
| 8 | Pumptrack Helmond | Suytkade |

KRACHTSPORT



- | | | |
|----|-----------------------------|-------------------|
| 1 | Gymbokx | Centrum |
| 2 | Basic Fit | Meerdere locaties |
| 3 | Medifit | Binnenstad |
| 4 | New Phase Fitness | Mierlo-Hout |
| 5 | SportCity Helmond | Helmond-West |
| 6 | Anytime Fitness | Mierlo-Hout |
| 7 | Sportcampus Brandevoort | Brandevoort |
| 8 | Powerhouse Helmond | Rijpelberg |
| 9 | Fitnessclub Helmond | Brouwhuis |
| 10 | No.1Fitclub | Stiphout |
| 11 | 4Tality training | Mierlo-Hout |
| 12 | Ability Team | Hoogeind |
| 13 | Bravofit Lifestyle Dierdonk | Dierdonk |
| 14 | YorACTION | Centrum |

RACKETSPORT



- | | | |
|----|-------------------------------|-----------------|
| 1 | Never Down
Badminton | Noord |
| 2 | HTV
Tennis | Campus de Braak |
| 3 | Con Brio
Badminton | Suytkade |
| 4 | LTVDWZ
Tennis | Mierlo-Hout |
| 5 | TV Carolus
Tennis | Brandevoort |
| 6 | BC '85
Badminton | Brandevoort |
| 7 | HBC Phoenix
Badminton | Brouwhuis |
| 8 | TPC Espendonk
Padel/Tennis | Brouwhuis |
| 9 | Van den Hurk
Tennis | Brouwhuis |
| 10 | TV Dierdonk
Tennis | Dierdonk |
| 11 | TC De Horst
Tennis | Warande |
| 12 | TV Shaille
Tennis/padel | Warande |
| 13 | TP Zonnedael
Tennis/padel | Warande |
| 14 | TTV Stiphout
Tafeltennis | Stiphout |

DANS



- | | | |
|----|---------------------------------|-------------------------|
| 1 | Kunstkwartier Helmond | Centrum |
| 2 | Unity Eight | Helmond-Oost |
| 3 | Reniers | Helmond-Noord |
| 4 | Twirl Imagination | Helmond-Noord |
| 5 | Ballet- en dansstudio Loes | Brandevoort |
| 6 | Danstijd | Helmond-Noord |
| 7 | Hoomrun Sports - Dance
Dance | Mierlo-Hout |
| 8 | DV-Xperience | Brandevoort |
| 9 | VITAZ in Beweging | Brandevoort |
| 10 | UC Dance | Brandevoort |
| 11 | Dédé Dance | Brandevoort • Brouwhuis |
| 12 | Zumba Sambé | Rijpelberg |
| 13 | Biodanza met Anne en Katrien | Centrum |

LOOPSPORT



- | | | |
|---|----------------------------|-------------|
| 1 | Lopersgroep Brandevoort | Brandevoort |
| 2 | ATH - Atletiek
Atletiek | Stiphout |
| 3 | HAC - Atletiek
Atletiek | Stiphout |

SCOUTING



- | | | |
|---|----------------------|---------------|
| 1 | Scouting Brandevoort | Brandevoort |
| 2 | Scouting Brouwhuis | Brouwhuis |
| 3 | Scouting Jan Baloy's | Stiphout |
| 4 | Scouting Leonardus | Helmond-Noord |
| 5 | Scouting Mierlo-Hout | Mierlo-Hout |
| 6 | Scouting Paulus | Helmond-Oost |
| 7 | Scouting Rijpelberg | Rijpelberg |

ZWEMSPORT/ZWEMLES



- | | | |
|---|--|-----------------|
| 1 | Optisport | Campus de Braak |
| 2 | HZV Lutra | Campus de Braak |
| 3 | Helmondse Watervrienden | Campus de Braak |
| 4 | De Reddingsklos
Helmondse Reddingsbrigade | Campus de Braak |
| 5 | NZV Nunat | Campus de Braak |
| 6 | Bewegen in Water 55+ | Campus de Braak |
| 7 | Reuma Actief de Peel | Campus de Braak |

OVERIGE SPORT



- | | | |
|----|---|-------------------|
| 1 | Div'oclean
Duiken | Centrum |
| 2 | Born 2 Succeed | Stiphout |
| 3 | Xplosive Gym
Fitness | Helmond-Oost |
| 4 | PV Littieoflittienie
Petanque | Campus de Braak |
| 5 | Houts Welvaren
Handboogschieten | Mierlo-Hout |
| 6 | Snookertown | Mierlo-Hout |
| 7 | Jeu de Boules Club | Brandevoort |
| 8 | MAC de Helm
Motorcross | Hoogeind |
| 9 | Yoga Yin Yang | Brouwhuis |
| 10 | Recht door Zee
Handboogschieten | Brouwhuis |
| 11 | De Haagse Rozenknop
Handboogschieten | Helmond-West |
| 12 | HGC Overbrug
Golf | Warande |
| 13 | HUAC Petanque | Helmond-West |
| 14 | Jeu de Boules Houtsdonk | Mierlo-Hout |
| 15 | Jeu de Boules Stiphout | Stiphout |
| 16 | Ponyrijden Patricia | Stiphout |
| 17 | Yoga met Nicole | Stiphout |
| 18 | Ikigai Yoga | Helmond-Noord |
| 19 | Studio Sterk | Rijpelberg |
| 20 | ReJOYce Studio | Suytkade |
| 21 | Jibb+ | Helmond-Noord |
| 22 | Uniek Sporten | Helmond-Noord |
| 23 | Urban Fit Schutsboom | Brandevoort |
| 24 | Monkey moves | Meerdere locaties |
| 25 | De Yoga Kamer | Stiphout |
| 26 | Formae Club
Pilates | Helmond-Noord |
| 27 | FitTraining0492 | Campus de Braak |
| 28 | Free Pleasures | Binnenstad |

WATERSPORT



- | | | |
|---|----------------------------------|-----------------|
| 1 | HVVO Aquarius - Duiken
Duiken | Campus de Braak |
| 2 | HWC de Helmvaarders
Kanovaren | Hoogeind |
| 3 | JZV Berkendonk
Zeilen | Rijpelberg |
| 4 | Windsurfing Berkendonk | Rijpelberg |
| 5 | SupClub Helmond | Suytkade |

MUZIEK



- | | | |
|----|-------------------------------------|--------------------|
| 1 | Drumhuis Helmond | Helmond-Oost |
| 2 | Fanfare De Vooruitgang | Stiphout |
| 3 | Fanfare Unitas | Mierlo-Hout |
| 4 | Harmonie Amicitia | Brouwhuis |
| 5 | Helmonds Muziek Corps | Helmond-Oost |
| 6 | Helmondse Mond-harmonica Vereniging | Helmond-West |
| 7 | Kamermuziekcyclus Theo Driessen | Helmond-Oost |
| 8 | KSH Phileutonia | Centrum |
| 9 | Kunstkwartier Helmond | Centrum |
| 10 | Lambertus Concerten | Stiphout • Centrum |
| 11 | Lokaal Muziekles | Hoogeind |
| 12 | Nika van Stiphout
Zangles | Dierdonk |
| 13 | Stichting Theo Driessen Instituut | Centrum |
| 14 | Theaterkoor Nutsz | Mierlo-Hout |
| 15 | Via Musica | Helmond-Noord |
| 16 | Zanggroep Pabo | Helmond-Noord |

CULTUUR



- | | | |
|----|--|---------------|
| 1 | Bibliotheek Helmond-Peel | Centrum |
| 2 | CoderDojo Helmond | Centrum |
| 3 | CultuurContact | Centrum |
| 4 | De Cacaofabriek | Centrum |
| 5 | Heemkundekring Helmont | Centrum |
| 6 | Kansrijk Brandevoort | Brandevoort |
| 7 | Lang Leve Cultuur | Centrum |
| 8 | Literair Café | Centrum |
| 9 | OBSH Cultuur begint hier | Centrum |
| 10 | Pathé Helmond | Centrum |
| 11 | Post 5700 | Centrum |
| 12 | Stichting True Identity
Dream House | Centrum |
| 13 | Urban Matterz! | Centrum |
| 14 | Volksuniversiteit
Helmond | Helmond-West |
| 15 | Edah-museum | Centrum |
| 16 | Home Computermuseum | Centrum |
| 17 | Jan Visser museum | Helmond-Noord |
| 18 | Museum Helmond, Kasteel | Centrum |
| 19 | Draaiorgel Museum | Centrum |
| 20 | Industrieel Atrium | Centrum |



CultuurContact
Educatie & Participatie

Kunst en cultuur horen erbij!

Wij vinden het belangrijk dat iedereen in aanraking kan komen met kunst en cultuur. Meedoen aan cultuur draagt bij aan je ontwikkeling en aan een goede gezondheid. Het helpt om belangrijke vaardigheden te ontwikkelen zoals creativiteit, kritisch denken en samenwerken. En het is ook gewoon leuk om creatief bezig te zijn!

CultuurContact maakt kunst en cultuur toegankelijk voor iedereen in Helmond. We leggen verbindingen tussen scholen, zorgcentra, wijk en het culturele veld.

Heb je ideeën om meer kinderen en jongeren te betrekken bij cultuur?

Laat het ons weten via:
annique@cultuur-contact.nl

Volg ons op Facebook,
Instagram of kijk op
www.cultuur-contact.nl



THEATER



- | | | |
|---|--|-------------|
| 1 | Annatheater | Centrum |
| 2 | Toneelgroep Genesis | Centrum |
| 3 | Houtse toneelgroep | Mierlo-Hout |
| 4 | Kunstkwartier Helmond | Centrum |
| 5 | Theater Het Speelhuis | Centrum |
| 6 | Toneelvereniging de Opkamerkomedianten | Stiphout |

BEELDENDE KUNST



- | | | |
|---|---|---------------|
| 1 | Atelier Overhorst | Warande |
| 2 | Fotoclub Helmond | Centrum |
| 3 | Kunstkwartier Helmond | Centrum |
| 4 | Museum Helmond Helmond | Centrum |
| 5 | Schilderclub 'Uit de kunst' Helmond-Noord | Helmond-Noord |
| 6 | Atelier Hatseflats | Centrum |

CARNAVALSVERENIGINGEN



- | | | |
|----|-----------------------|--------------|
| 1 | CV Olum | Helmond-Oost |
| 2 | CV De Ao-Kanters '66 | Helmond-Oost |
| 3 | CV de Bollevangers | Rijpelberg |
| 4 | CV De Brouwhazen | Brouwhuis |
| 5 | CV De Olietrappers | Centrum |
| 6 | CV De Rampetampers | Centrum |
| 7 | CV De Spekzullekes | Brouwhuis |
| 8 | CV De Spurrizeiers | Stiphout |
| 9 | CV Oranjebuurt | Warande |
| 10 | CV 't Barriereke | Mierlo-Hout |
| 11 | De Kluppels | Mierlo-Hout |
| 12 | ECV De Heipoort | Centrum |
| 13 | EKV de Narren | Helmond-Oost |
| 14 | Stichting Keiebijters | Centrum |
| 15 | CS De Brandeliers | Brandevoort |
| 16 | CV De Biereliers | Centrum |