

Programma

Speciaal Onderwijs



2026 – 2027



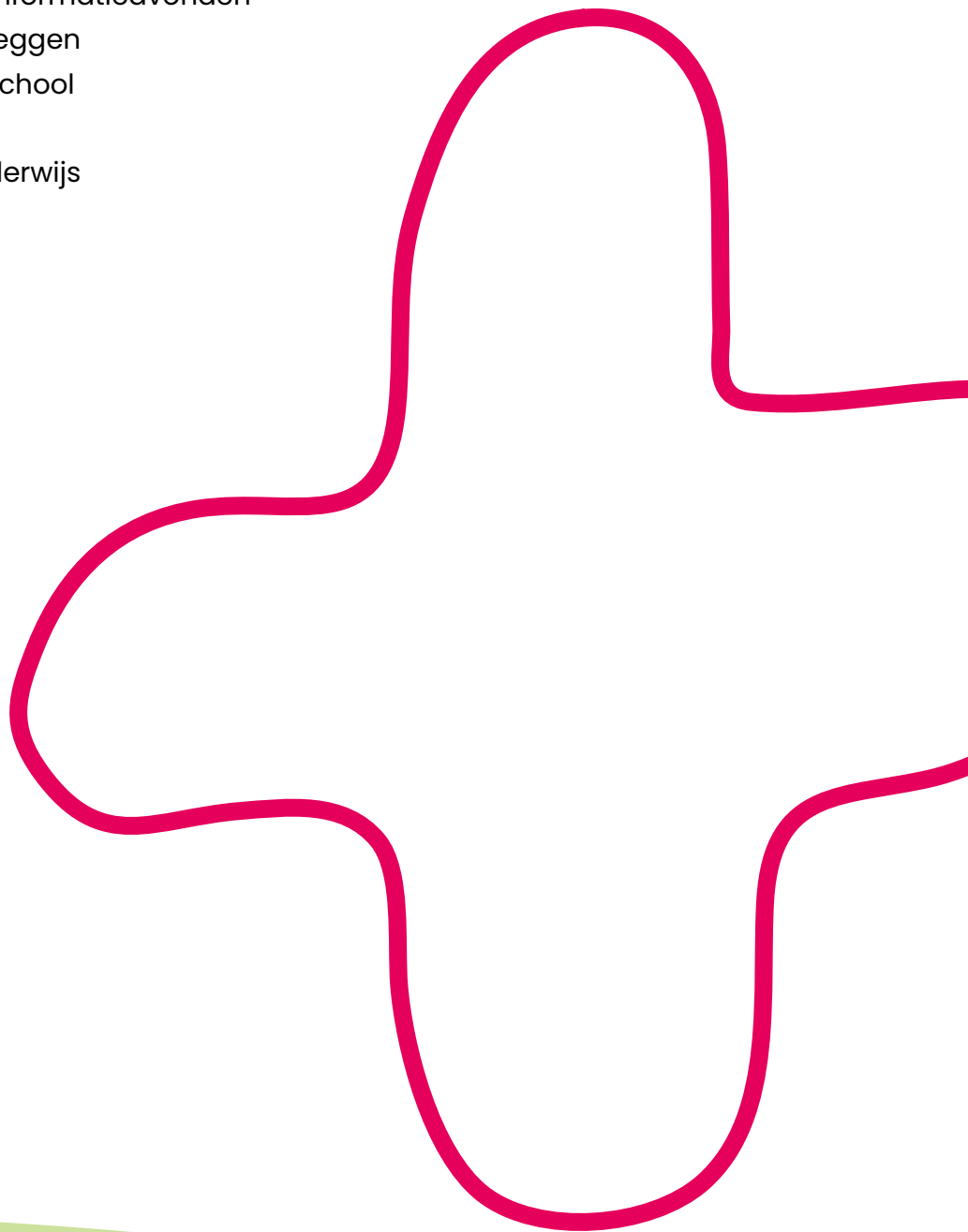
Inhoudsopgave

Inleiding

Proces

Programma

Sportclinics voor sportstimulering
Aanwezigheid bij ouder informatieavonden
Aansluiten bij teamoverleggen
Vakantieactiviteiten op school
Dynamische Schooldag
Vakgroep Bewegingsonderwijs



Inleiding

De speciale basisschool speelt een belangrijke rol in de ontwikkeling van kinderen op het gebied van motoriek, bewegen en het maken van gezonde keuzes. Voor veel kinderen is dit een fase waarin zij, ieder op hun eigen niveau en tempo, de basis leggen voor een actieve leefstijl en gezond gedrag – nu en later.

Jibb+ ondersteunt scholen in het speciaal basisonderwijs met diverse programma's, interventies en projecten rondom sport, beweging en gezonde voeding. Deze activiteiten worden altijd afgestemd op de behoeften en mogelijkheden van de leerlingen en de school. Ze kunnen zowel onder schooltijd als aanvullend buiten de reguliere lestijden worden aangeboden. Waar mogelijk werken we samen met sportaanbieders en partners uit de wijk, zodat kinderen op een passende manier kunnen kennismaken met bewegen en (waar mogelijk) doorstromen naar een duurzaam en geschikt aanbod.

In dit programmaoverzicht lees je wat Jibb+ voor jullie school kan betekenen. We denken graag mee over een aanpak die aansluit bij de visie, doelgroep en ambities van de school.

Samen werken we aan de volgende doelen:

- Kinderen groeien op in een gezonde en veilige omgeving.
- Kinderen maken op hun eigen niveau kennis met verschillende vormen van bewegen en sport.
- Kinderen worden gestimuleerd om zoveel mogelijk te bewegen, passend bij hun mogelijkheden.
- Kinderen ontwikkelen hun motorische vaardigheden stap voor stap.
- Kinderen leren, waar mogelijk, over gezonde voeding en het maken van passende keuzes.

In dit boekje worden de programma's voor het speciaal (basis) onderwijs gepresenteerd. Hierin staat welke activiteiten en interventies beschikbaar zijn voor het schooljaar 2026-2027.

Proces

Hoe werkt het aanvragen van de inzet van Jibb+ voor basisscholen?

1

Programma ontvangen

Begin mei ontvangen scholen het nieuwe programma 'Speciaal Onderwijs' van Jibb+.

2

Evaluatiegesprek

Het evaluatiegesprek met de buurtsportcoach (schooljaar 2025-2026) staat al gepland. In dit gesprek bekijken jullie samen welke inzet van Jibb+ voor het schooljaar 2026-2027 het beste aansluit bij de behoeften van jullie school.

3

Interne afstemming

Besprek binnen het schoolteam en met de directie welke onderdelen van het Jibb+ aanbod jullie willen inzetten.

4

Aanvraag doorgeven

Geef uiterlijk 10 juni 2026 jullie voorkeur voor de inzet van Jibb+ aan. Dit doe je door een reactie per e-mail te geven aan de betrokken buurtsportcoach.

5

Beoordeling aanvraag

Jibb+ beoordeelt jullie aanvraag en stemt deze af met de buurtsportcoach.

6

Terugkoppeling

De buurtsportcoach neemt contact met jullie op om de aanvraag en mogelijkheden te bespreken. In het begin van het schooljaar volgen eventuele vervolgoverleggen en wordt een samenwerkingsovereenkomst opgesteld.

Programma

Sportclinics voor sportstimulering

Bewegen met plezier, op maat aangeboden

Om leerlingen in het speciaal onderwijs op een laagdrempelige en positieve manier kennis te laten maken met sport en bewegen, organiseert Jibb+ sportclinics op school. Deze clinics vinden plaats onder schooltijd en zijn gericht op leerlingen van alle niveaus binnen het speciaal basisonderwijs (SBO) en speciaal onderwijs (SO).

Het doel is om plezier in bewegen te stimuleren en te behouden, waarbij rekening wordt gehouden met de mogelijkheden en behoeften van iedere leerling. Tijdens de clinics maken leerlingen kennis met verschillende sporten die in en rondom Helmond worden aangeboden. Hierbij streven we ernaar om zoveel mogelijk lokale sportaanbieders te betrekken, zodat de verbinding met het reguliere sportaanbod wordt versterkt.

Bij de uitvoering van de clinics zetten we nadrukkelijk in op het betrekken van **lokale sportaanbieders met een passend aanbod voor deze doelgroep**. Zij verzorgen (een deel van) de clinics, zodat leerlingen direct kennismaken met het sportaanbod en de begeleiding zoals die ook buiten school wordt aangeboden. Hiermee versterken we de aansluiting naar structurele sportdeelname.

Opbouw van de clinics

Een clinicreeks bestaat uit **minimaal vier lessen**. Deze opzet biedt voldoende ruimte voor leerlingen om te wennen aan de lesgever en voor de lesgever om de leerlingen goed te leren kennen. Hierdoor ontstaat een veilige en vertrouwde leeromgeving, wat bijdraagt aan meer plezier en betere deelname.

Afgestemd op behoefte

Per school wordt gekeken naar het sportgedrag van de leerlingen, zowel binnen de school als in de wijk. Op basis hiervan stelt Jibb+ een passend aanbod van clinics samen (aantal in overleg). Zo zorgen we samen voor een sportaanbod dat aansluit bij de behoeften en interesses van de leerlingen.

Daarnaast verzamelen we gegevens over sportdeelname, zoals lidmaatschap bij een vereniging of het (bezig zijn met) behalen van een zwemdiploma. Deze informatie helpt om het aanbod verder te verfijnen en beter af te stemmen op de doelgroep. Hierbij ligt de focus niet alleen op instroom, maar ook op het **behoud van sportdeelname**.

Leerlingen uit het speciaal onderwijs haken namelijk relatief vaak vroegtijdig af bij reguliere sportverenigingen. Door dit inzichtelijk te maken, kunnen we tijdig signaleren waar extra begeleiding of aanpassing nodig is. Eventuele hulpvragen worden hierin meegenomen, zodat we samen met partners kunnen werken aan duurzame en passende sportdeelname.



Kosten

Voor het organiseren van de clinics vragen we een bijdrage van **€15 per klas per clinic**. Met deze bijdrage maken we de inzet van vakdocenten en sportaanbieders mogelijk.

Indien een school niet over voldoende middelen beschikt, kan Jibb+ ondersteunen bij het verkennen van financieringsmogelijkheden, zoals via het sportakkoord.

Wat verwachten we van de school?

Om de sportclinics succesvol te organiseren, vragen we het volgende van de school:

Sportregistratie

Voorafgaand aan de clinics wordt een sportregistratie afgenomen, de school is hier zelf verantwoordelijk voor deze af te nemen. Jibb+ kan hier eventueel bij ondersteunen.

- De registratie moet minimaal 3 weken vóór de eerste clinic volledig zijn aangeleverd.
- Bij geen of onvolledige aanlevering kan de clinic helaas niet doorgaan.

Contract

Een ondertekend contract is vereist voor deelname aan het programma.

Oudercommunicatie

Na elke clinic ontvangt de school een korte tekst van Jibb+ voor plaatsing in het ouderportaal. Deze bevat:

- Een terugblik op de les
- Informatie over de sportaanbieder
- Een eventuele vervolgmogelijkheid en/of verwijzing voor sportvragen

Voor wie:	Leerlingen uit groep 1 t/m 8 (SO/SBO)
Door wie:	Buurt sportcoach van Jibb+ i.s.m. school
Tijdsduur:	Eén uur per doelgroep
Periode:	September t/m juni
Kosten:	€15 per klas per clinic

Aanwezigheid bij ouderinformatieavonden

Samen in gesprek over sport- en beweegmogelijkheden

Jibb+ en Uniek Sporten de Peel sluiten graag aan bij informatieavonden die door de school worden georganiseerd. Tijdens deze avonden richten we een informatiestand in, voorzien van folders, flyers en materialen over sport- en beweegaanbod in Helmond en omgeving – specifiek gericht op kinderen in het speciaal onderwijs.

We gaan graag het gesprek aan met ouders en verzorgers over de sportmogelijkheden die passen bij hun kind. Of het nu gaat om aangepast sporten, kennismakingsactiviteiten of de weg naar structureel sportaanbod: we denken mee en bieden praktische handvatten.

Deze laagdrempelige aanwezigheid draagt bij aan het vergroten van sportdeelname en helpt ouders bij het vinden van passend aanbod voor hun kind.

Wat vragen we van de school?

- Een uitnodiging om aanwezig te zijn bij (een van) de ouderinformatieavonden.
- Een plek waar we een kleine informatiestand kunnen inrichten.

Samen zorgen we ervoor dat bewegen voor álle kinderen mogelijk én bereikbaar is.





Aansluiten bij teamoverleggen

Samenwerken aan meer bewegingskansen voor iedere leerling

Jibb+ sluit graag aan bij teamoverleggen van leerkrachten binnen het speciaal onderwijs. Tijdens deze momenten delen we op een heldere en praktische manier wat Jibb+ kan betekenen, zowel tijdens als buiten de gymlessen.

We informeren het team over:

- De inzet van Jibb+ tijdens de lessen bewegingsonderwijs
- Het sport- en beweegaanbod buiten schooltijd
- Individuele begeleiding van leerlingen met sport- of beweegvragen

Door leerkrachten goed te informeren, kunnen zij gericht kansen signaleren én benutten. Zo wordt de samenwerking versterkt en kunnen we samen zorgen voor passende beweegmogelijkheden voor iedere leerling. Bovendien kan Jibb+ ontzorgen door begeleiding op maat te bieden naar passend sportaanbod (inzet Beweegmakelaar Jibb+), waardoor leerkrachten meer ruimte krijgen voor hun kerntaken.

Wat vragen we van de school?

- Een uitnodiging voor deelname aan het teamoverleg.
- Een kort moment op de agenda om onze rol en mogelijkheden toe te lichten.

Samen maken we bewegen toegankelijk, passend en plezierig – voor álle leerlingen.

Vakantieactiviteiten op school

Ook tijdens de schoolvakanties staat Jibb+ klaar voor de leerlingen van het speciaal onderwijs. We organiseren een exclusief en kosteloos beweegprogramma, speciaal voor kinderen van jullie school.

Met deze activiteiten willen we kinderen op een positieve en laagdrempelige manier in beweging brengen. In de basis organiseren we de activiteiten als ouder-kind activiteiten, waarbij ouders/verzorgers actief deelnemen samen met hun kind. Dit versterkt niet alleen het plezier in bewegen, maar ook de betrokkenheid van ouders en de stimulans om ook buiten de activiteit samen actief te zijn.

Tegelijkertijd is het mogelijk om – in overleg met de school – (een deel van) de activiteiten ook zonder ouders/verzorgers te organiseren, wanneer dit beter aansluit bij de behoeften van de doelgroep of de praktische situatie.

We richten ons vooral op leerlingen voor wie deelname aan reguliere vakantieactiviteiten niet vanzelfsprekend is, bijvoorbeeld door financiële of persoonlijke uitdagingen. Door dichtbij huis leuke sport- en spelmomenten aan te bieden, stimuleren we een actieve leefstijl én verkleinen we de stap naar het lokale sportaanbod of een sportvereniging.

Wat bieden we?

Een gevarieerd beweegprogramma op maat, afgestemd op de doelgroep en mogelijkheden van de school, in de vorm van ouder-kind activiteiten, met waar passend ook de mogelijkheid tot activiteiten zonder ouders (altijd in afstemming met de school).

Voor wie:	Leerlingen uit groep 1 t/m 8 (SO/SBO)
Door wie:	Buurtsportcoach van Jibb+ i.s.m. school
Tijdsduur:	Eén uur per doelgroep
Periode:	Tijdens schoolvakanties, in overleg
Kosten:	Deelname is gratis; school regelt en bekostigt de gymzaalhuur

Wat vragen we van de school?

- Het beschikbaar stellen en bekostigen van een gymzaal of geschikte locatie
- Ondersteuning bij het informeren van ouders/verzorgers over het programma
- Actieve stimulering van ouders/verzorgers om samen met hun kind deel te nemen (ouder-kind activiteit is het uitgangspunt)
- Afstemming met Jibb+ wanneer gekozen wordt voor activiteiten zonder ouders/verzorgers
- Het afdrukken van eventuele flyers voor de verspreiding onder ouders/verzorgers
- Een minimale deelname van 10 deelnemers (bij ouder-kind activiteiten: 10 koppels) per activiteit, zodat het programma effectief en uitvoerbaar blijft

Dynamische schooldag

Een dynamische schooldag is een schooldag waarin zittend leren en bewegen elkaar regelmatig afwisselen. Hierdoor is er naast cognitieve inspanning ook voldoende ruimte voor beweging, ontspanning en sociale momenten. Die afwisseling kan zowel binnen als buiten school plaatsvinden. De dynamische schooldag is iets wat stapsgewijs kan worden bereikt en de school bepaalt hierin zelf het tempo.

Wat levert een dynamische schooldag op?

- Hogere betrokkenheid van leerlingen
- Groter welbevinden van leerlingen
- Minder gedragsproblemen
- Leerkrachten ervaren minder werkdruk
- Leerlingen bewegen meer
- Verbetering executieve functies

Hieronder staan enkele interventies die mogelijk zijn:

- Het integreren van meer energizers gedurende de dag
- Informatiebijeenkomst voor leerkrachten over energizers in de klas
- Stimuleren van het lopen en fietsen naar school
- Advies over geschikt materiaal voor in de gymzaal, speelzaal en op het schoolplein
- Advies en begeleiding van de implementatie van een methode bewegingsonderwijs Schoolpleintraject op maat i.s.m. de school om meer en gevarieerder te bewegen

Ga voor meer informatie naar
jibbplus.nl/dynamische-schooldag
of scan de QR-code.



Voor wie:	Leerlingen uit groep 1 t/m 8 (SO/SBO)*
Door wie:	Buurtsportcoach van Jibb+ i.s.m. school
Tijdsduur:	Afhankelijk van het onderwerp
Periode:	Afhankelijk van het onderwerp
Kosten:	In overleg

**Doelgroep in afstemming met school*



Vakgroep Bewegingsonderwijs

Jibb+ vervult een regiefunctie in het aansturen, inspireren en versterken van het bewegingsonderwijs en bewegen in en rondom school. Jibb+ faciliteert een aantal theorie- en praktijkbijeenkomsten in Helmond om vakleerkrachten bij elkaar te brengen. Als scholen geen vakleerkracht hebben, zijn ook betrokken groepsleerkrachten welkom. Tijdens de bijeenkomsten wordt kennis gedeeld en is er ruimte voor scholing en intervisie. Op deze laagdrempelige manier worden scholen geholpen in de verdere professionalisering op het gebied van bewegingsonderwijs en bewegen in en rondom school.

Voor wie:	Vakleerkrachten bewegingsonderwijs en groepsleerkrachten (ook vanuit het SO/SBO)
Door wie:	Vakgroep coördinator Jibb+
Tijdsduur:	6 bijeenkomsten per jaar
Periode:	September t/m juni
Kosten:	Gratis

Goed om te weten

Sport & Cultuur Helmond

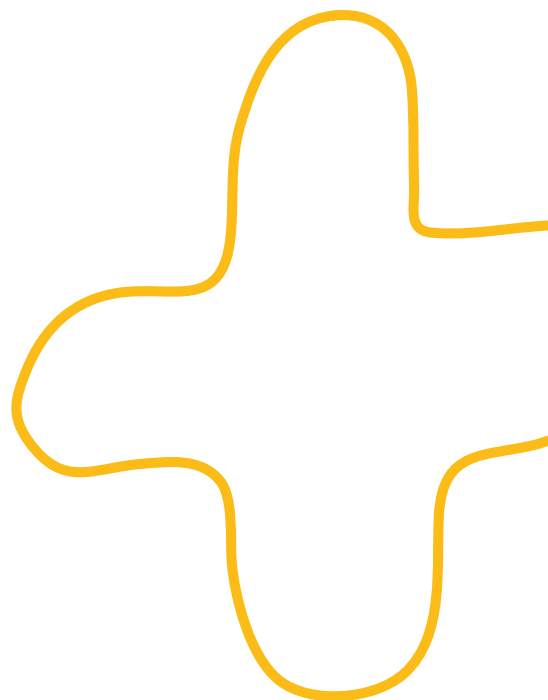
Op www.sportencultuurhelmond.nl vind je hét platform waar alle inwoners van Helmond, jong en oud, op een toegankelijke manier kunnen kennismaken met sport- en cultuuractiviteiten. Sport- en cultuuraanbieders presenteren hier hun reguliere aanbod, zodat iedereen eenvoudig kan ontdekken wat er te doen is in de stad.

Via de website kun je als inwoner het volledige aanbod bekijken en direct een proefles aanvragen. Een laagdrempelige en leuke manier om nieuwe activiteiten te proberen en te ontdekken wat bij jou past. Het aanbod wordt gedurende het schooljaar aangevuld en blijft dus altijd up-to-date.

Scan de QR-code om naar de website te gaan.



Voor wie:	Alle inwoners van Helmond
Door wie:	Sport- en cultuuraanbieders ondersteund door Gemeente Helmond, Jibb+, Stichting Leergeld en Cultuurcontact
Periode:	Het gehele schooljaar
Kosten:	Proeflessen zijn grotendeels gratis (m.u.v. enkele activiteiten)



Stichting Leergeld

Stichting Leergeld Helmond ondersteunt kinderen uit gezinnen met financiële zorgen, zodat zij kunnen deelnemen aan binnen- en buitenschoolse activiteiten. Dit voorkomt sociale uitsluiting en bevordert hun ontwikkeling.

De stichting biedt hulp aan kinderen van 0 tot 18 jaar op verschillende gebieden:

- **Onderwijs:** Vergoeding voor schoolspullen, een laptop of computer, en gymkleding.
- **Sport:** Betaling van contributie voor sportclubs en eventuele benodigdheden zoals sportkleding.
- **Cultuur:** Ondersteuning voor deelname aan culturele activiteiten zoals muziek-, dans- of toneellessen, inclusief eventuele instrumenten.
- **Welzijn:** Bijdragen voor bijvoorbeeld zwemlessen, een fiets, of een verjaardagscadeau.

Daarnaast vergoedt Stichting Leergeld Helmond kosten voor identiteitsbewijzen (ID) of Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG) die nodig zijn voor stages, evenals een bijdrage voor schoolfoto's. Voor meer informatie of om een aanvraag in te dienen, kunnen ouders terecht op de website van Stichting Leergeld Helmond: www.leergeldhelmond.nl

Altijd op de hoogte blijven als leerkracht?

Wil jij als leerkracht op de hoogte blijven van nieuwe programma's, sportactiviteiten of projecten passend voor jouw school of klas? Jibb+ verstuurt een nieuwsbrief speciaal voor groepsleerkrachten met info rondom sport & beweging en gezonde voeding.

Scan de QR-code om je aan te melden.





Programma
Speciaal Onderwijs

2026– 2027

0492 347 071 | info@jibbplus.nl | www.jibbplus.nl