

Programma

Kinderopvang





Inhoudsopgave

Inleiding	4
------------------	----------

Proces	5
---------------	----------

Programma	6
------------------	----------

Inspiratie voor op de groep	7
Activiteiten met kinderen	11
Scholing en coaching voor pedagogisch medewerkers	16
Advies op maat	19
Goed om te weten	20

Inleiding

Gezond opgroeien begint met bewegen, ontdekken en proeven. Juist op jonge leeftijd leren kinderen spelenderwijs wat hun lichaam kan, hoe leuk bewegen is en hoe verrassend gezonde keuzes kunnen zijn. De kinderopvang is hiervoor een waardevolle plek: een vertrouwde omgeving waar kinderen dagelijks worden gestimuleerd in hun ontwikkeling.

Jibb+ ondersteunt kinderopvangorganisaties bij het stimuleren van bewegen en gezonde voeding. Met dit programma bieden we locatiemanagers en pedagogisch medewerkers praktische inspiratie, activiteiten en ondersteuning die aansluiten bij de dagelijkse praktijk van de kinderopvang.

Het aanbod bestaat uit verschillende mogelijkheden. Zo bieden we inspiratie voor op de groep, organiseren we activiteiten met kinderen, verzorgen we scholingen en coaching voor pedagogisch medewerkers en bieden we advies op maat voor locaties die verder aan de slag willen met bewegen en gezonde voeding. De activiteiten en ondersteuning kunnen, in overleg, worden ingezet op momenten die passen bij de locatie, de doelgroep en de behoeften van het team. Zo maken we samen van bewegen en gezonde voeding een vanzelfsprekend én plezierig onderdeel van de dag.

Proces

Aanmelden of meer informatie? Zo werkt het

1

Kies wat bij jullie past

Bekijk het programma en bepaal van welk aanbod jullie gebruik willen maken.

2

Vul het aanmeldformulier in

Ga naar onze website en vul het aanmeldformulier in met de gegevens van jullie locatie en jullie interesse. Dit doe je via: jibbplus.nl/programma-opvang of scan de QR-code.



Nog niet zeker wat het beste past bij jullie locatie?



Geen probleem. Geef dit aan in het formulier; we denken graag mee.

3

Verstuur de aanvraag

Na het invullen kunnen jullie het formulier eenvoudig verzenden.

4

Jibb+ neemt contact op

Na ontvangst nemen wij contact op met de locatie. We bespreken de wensen, mogelijkheden en eventuele vervolgstappen. Het moment van de inzet van het aanbod is bij ons afhankelijk van de capaciteit.

Kinderopvang



Programma

Inspiratie voor op de groep

Spel van de Maand voor peuters

Wil je peuters vaker laten bewegen, maar heb je weinig voorbereidingstijd? Met het Spel van de Maand ontvangen pedagogisch medewerkers iedere maand een beweegactiviteit speciaal voor peuters. De spellen zijn eenvoudig, speels en gericht op plezier in bewegen.

Peuters ontdekken al bewegend wat hun lichaam kan. Denk aan rennen, springen, rollen, balanceren, gooien of dansen. De activiteiten zijn makkelijk toe te passen binnen het dagritme van de groep en sluiten aan bij de ontwikkeling en beleavingswereld van jonge kinderen. Zo krijgen pedagogisch medewerkers praktische inspiratie om peuters op een natuurlijke manier meer te laten bewegen.

Elke maand ontvangen jullie een nieuw spel via mail!*

Voor wie:	2-4 jaar / peuters
Tijdsduur:	Afhankelijk van het spel
Periode:	Hele jaar
Kosten:	Gratis

**Bij interesse in Spel van de Maand kun je contact opnemen met Babette van den Bogert - Spierings via babettespierings@jibbplus.nl.*

Spel van de Maand voor de BSO

Wil je kinderen vaker laten bewegen, maar heb je weinig voorbereidingstijd? Met het Spel van de Maand ontvangen pedagogisch medewerkers iedere maand een nieuw beweegspel dat direct inzetbaar is op de BSO. De spellen zijn laagdrempelig, actief en sluiten aan bij de beleavingswereld van kinderen van 4 tot en met 12 jaar.

Het Spel van de Maand biedt inspiratie om kinderen op een leuke manier in beweging te brengen, zowel binnen als buiten. De activiteiten vragen weinig voorbereiding en materiaal en kunnen eenvoudig worden aangepast aan de groepsgrootte, beschikbare ruimte en leeftijd van de kinderen. Zo wordt bewegen een vanzelfsprekend en plezierig onderdeel van de BSO-dag.*

Voor wie:	4-12 jaar / BSO
Tijdsduur:	Afhankelijk van het spel
Periode:	Hele jaar
Kosten:	Gratis

**Bij interesse in Spel van de Maand kun je contact opnemen met Babette van den Bogert - Spierings via babettespierings@jibbplus.nl.*



Recept van de Maand voor peuters

Vinden jullie het lastig om met peuters te koken of een gezond recept te kiezen? Iedere maand ontvangen pedagogisch medewerkers een nieuw, gezond en vooral lekker recept om samen met de kinderen op de groep te maken. Een leuke manier om gezonde voeding onder de aandacht te brengen én kinderen enthousiast te maken om zelf aan de slag te gaan!

De recepten sluiten aan bij de leeftijd en belevingswereld van de kinderen. Samen ontdekken zij nieuwe smaken, ingrediënten en structuren en ervaren ze hoe leuk het is om zelf iets gezonds te maken en te proeven.

Pedagogisch medewerkers ontvangen een compleet uitgewerkt recept met ingrediënten, materialen en een duidelijk stappenplan, zodat zij direct aan de slag kunnen. Zo ontstaan leuke, leerzame en gezellige momenten rondom gezonde voeding. *

Voor wie:	2-4 jaar / peuters
Tijdsduur:	Afhankelijk van recept
Periode:	Hele jaar
Kosten:	Gratis

**Bij interesse in Recept van de Maand kun je contact opnemen met Ilse van Diepe via ilsevandiepe@jibbplus.nl.*

Recept van de Maand voor de BSO

Willen jullie kinderen kennis laten maken met koken, recepten en gezonde voeding? Iedere maand ontvangen pedagogisch medewerkers een nieuw, gezond en vooral lekker recept om samen met de kinderen op de groep te maken. Een leuke manier om gezonde voeding onder de aandacht te brengen én kinderen enthousiast te maken om zelf aan de slag te gaan!

De recepten sluiten aan bij de leeftijd en belevingswereld van de kinderen. Samen ontdekken zij nieuwe smaken, ingrediënten en structuren en ervaren ze hoe leuk het is om zelf iets gezonds te maken en te proeven.

Pedagogisch medewerkers ontvangen een compleet uitgewerkt recept met ingrediënten, materialen en een duidelijk stappenplan, zodat zij direct aan de slag kunnen. Zo ontstaan leuke, leerzame en gezellige momenten rondom gezonde voeding.*

Voor wie:	4-12 jaar / BSO
Tijdsduur:	Afhankelijk van recept
Periode:	Hele jaar
Kosten:	Gratis

**Bij interesse in Recept van de Maand kun je contact opnemen met Ilse van Diepe via ilsevandiepe@jibbplus.nl.*



Activiteiten met kinderen

Peuter4Daagse

De Peuter4Daagse is een laagdrempelige wandelactiviteit voor jonge kinderen. Vier dagen lang gaan peuters samen met pedagogisch medewerkers op pad voor een korte wandeling. Onderweg staat Jibb+ klaar met een kleine beweegactiviteit. Waar mogelijk sluiten ook ouders aan om de kinderen aan te moedigen en samen stil te staan bij deze sportieve prestatie. Na vier dagen wandelen, ontvangen de kinderen een medaille en/of oorkonde als feestelijke afsluiting. De Peuter4Daagse is inmiddels op meerdere locaties enthousiast uitgevoerd en zorgt voor trotse kinderen, betrokken ouders en positieve ervaringen met samen bewegen.

Jibb+ ondersteunt de organisatie en denkt mee over de praktische invulling. Denk aan het uitzetten van veilige routes, materialen, data, hoe betrekken we ouders, het maken van stempelkaarten en een feestelijke afsluiting. De Peuter4Daagse stimuleert kinderen om op jonge leeftijd plezier te ervaren in bewegen en samen actief te zijn. Indien gewenst kan de activiteit ook worden georganiseerd in samenwerking met groep 1 en 2 van een basisschool in de buurt.

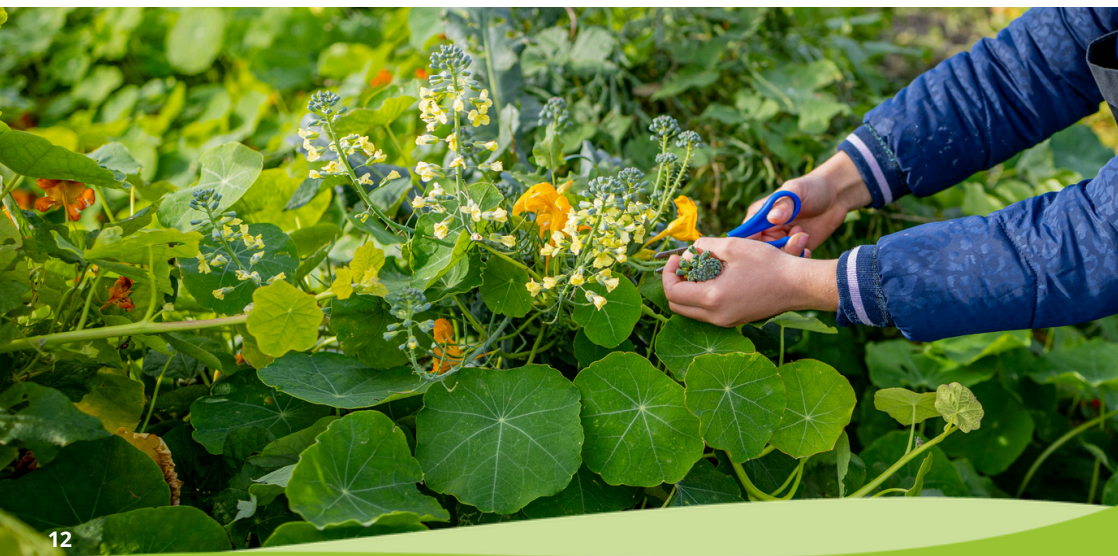
Voor wie:	2-4 jaar / peuters
Door wie:	Buurtsportcoach Jibb+ in samenwerking met pedagogisch medewerkers
Tijdsduur:	4 dagen, ongeveer 30 – 45 minuten per dag.
Periode:	In overleg
Kosten:	Gratis

Groente Avontuur

Groente en fruit ontdekken wordt leuker wanneer kinderen mogen kijken, ruiken, voelen en proeven. Met het Groente Avontuur BORDspel maken peuters op een speelse manier kennis met verschillende smaken, kleuren, geuren en structuren. Tijdens twee pauzemomenten begeleidt de projectmedewerker voeding van Jibb+ de activiteit. De kinderen gaan aan de slag met het smaakspel en de placemat en ontdekken nieuwe soorten groente en fruit. Na deze begeleiding kunnen pedagogisch medewerkers zelfstandig verder met het spel en de materialen op de groep.

De activiteit stimuleert nieuwsgierigheid, plezier en vertrouwen om nieuwe smaken te proberen. Zo wordt gezonde voeding op een positieve en laagdrempelige manier onderdeel van de dagelijkse praktijk.

Voor wie:	2-4 jaar / peuters
Door wie:	Projectmedewerker voeding Jibb+ i.s.m. pedagogisch medewerkers
Tijdsduur:	2 pauzemomenten begeleiding
Periode:	In overleg
Kosten:	Boodschappen voor rekening van de kinderopvang



Moestuininieren

Met Moestuininieren op maat maken peuters op een speelse manier kennis met de natuur, gezonde voeding en het groeien van groenten en kruiden. Door zelf te zaaien, water te geven, te voelen, te ruiken, te kijken en te proeven, ontdekken kinderen waar eten vandaan komt.

De invulling wordt afgestemd op de wensen, beschikbare ruimte en mogelijkheden van de kinderopvang. Dit kan binnen op de groep met potjes of kweekbakjes, buiten in bakken of een kleine moestuinhoek of bij voldoende ruimte in een grotere moestuin.

De lessen sluiten aan bij de leeftijd en belevingswereld van peuters en worden opgebouwd rondom thema's zoals: wat is een moestuin, grond en aarde, van zaadje tot plantje, kriebelbeestjes, oogsten en van de moestuin naar het bord.

De activiteit wordt begeleid door de projectmedewerker voeding van Jibb+ in samenwerking met een pedagogisch medewerker. De tijdsduur, frequentie en periode worden in overleg bepaald en kunnen variëren van een groeicyclus van enkele weken tot een programma dat aansluit bij de seizoenen.

Voor wie:	2-4 jaar / peuters
Door wie:	Projectmedewerker voeding Jibb+ i.s.m. pedagogisch medewerker
Tijdsduur:	In afstemming met de pedagogisch medewerker
Periode:	In overleg het hele jaar of kortdurende (groei)cyclussen
Kosten:	Aanschaf moestuinmateriaal is voor rekening van de opvang
Begeleiding:	Vier keer 1,5 uur begeleiding op locatie door de projectmedewerker voeding van Jibb+

Koken: Kennismaken met Smaaklessen

BSO-kinderen gaan vier weken lang aan de slag met koken, proeven en gezonde voeding. Ze ontdekken smaken, leren keukenvaardigheden en ervaren hoe leuk het is om zelf een gezond gerecht te bedenken en te maken.

Het programma ziet er als volgt uit:

Week 1: Ontdekken

Kennismaken met smaken, ingrediënten, hygiëne en veilige snijtechnieken.

Week 2: Recept bedenken

Een eigen recept ontwikkelen, nadenken over ingrediënten, smaken en gezonde keuzes. Samen maken de kinderen een boodschappenlijst.

Week 3: Koken en proeven

Het recept bereiden, samenwerken in de keuken en natuurlijk het eindresultaat proeven.

Week 4: Smaakpresentatie en afsluiting

De kinderen presenteren hun gerecht met een receptenkaart of poster. Samen kijken ze terug op wat ze hebben geleerd over koken, proeven, hygiëne, smaken en gezonde keuzes.

De vijf pijlers van Smaaklessen (koken, smaak, consumentenvaardigheden, voedselvaardigheden en gezond eten) komen aan bod. Pedagogisch medewerkers maken kennis met Smaaklessen en krijgen praktische handvatten om voedingseducatie op de BSO toe te passen. Als afsluiting wordt de map Smaakplezier op de BSO geïntroduceerd, zodat de pedagogisch medewerkers zelfstandig verder kunnen met voedingseducatie.

Voor wie:	4-12 jaar / BSO
Door wie:	Projectmedewerker voeding Jibb+ i.s.m. pedagogisch medewerker BSO
Tijdsduur:	4 weken (1,5 uur per week)
Periode:	In overleg
Kosten:	Boodschappen voor rekening van de opvang
Begeleiding:	Vier keer 1,5 uur begeleiding op locatie door de projectmedewerker voeding van Jibb+

Deelnemen aan vakantieactiviteiten

Tijdens de schoolvakanties organiseert Jibb+ diverse sport- en beweegactiviteiten voor kinderen in Helmond. Kinderopvanglocaties kunnen hierbij aansluiten of ouders informeren over het vakantieaanbod.

De activiteiten zijn laagdrempelig, actief en gericht op plezier in bewegen. Kinderen maken op een leuke manier kennis met verschillende sporten, spellen en beweegvormen. Voor kinderopvanglocaties kan dit een mooie aanvulling zijn op het eigen vakantieprogramma. Voor elke vakantie ontvangen kinderopvanglocaties de mogelijkheden die er zijn om aan te sluiten.

Voor wie:	2-4 jaar / peuters en 4-12 jaar / BSO
Door wie:	Buurtsportcoaches Jibb+ en sportaanbieders in Helmond
Tijdsduur:	Afhankelijk van de activiteit
Periode:	Schoolvakanties
Kosten:	€2,00 per kind, betaald op factuur.

**Wil je op de hoogte gehouden worden van het aanbod? Neem contact op met Charlotte de Moet via charlottedemoet@jibbplus.nl*



Scholing en coaching voor pedagogisch medewerkers

Jibb+ biedt verschillende workshops aan die passen bij behoeftes die spelen binnen de kinderopvang. Mochten de volgende workshops niet precies aansluiten bij jullie behoeften? Neem gerust contact met ons op, wij denken graag mee!

Workshop: Dagelijks bewegen op de groep

Wil je als team meer inspiratie om bewegen een vaste plek te geven gedurende de dag? Tijdens deze praktische workshop denken we mee over de invulling van het beweegaanbod op jullie locatie.

We kijken samen naar vragen als: hoe organiseer je beweegmomenten op de groep, veelzijdig materiaalgebruik, waar begin je en hoe zorg je dat bewegen haalbaar blijft binnen de dagelijkse praktijk? Pedagogisch medewerkers ontvangen concrete ideeën, voorbeelden en handvatten om direct mee aan de slag te gaan. De workshop sluit aan bij de ruimte, materialen, doelgroep en mogelijkheden van de locatie.

Voor wie:	Team / Pedagogisch medewerkers
Door wie:	Buurt sportcoach Jibb+
Tijdsduur:	1 uur
Periode:	Hele jaar
Kosten:	€65,-

Workshop: Hoe motiveer ik de oudere BSO kinderen?

Het motiveren van oudere kinderen om deel te nemen aan activiteiten op de BSO kan soms een uitdaging zijn. Tijdens deze workshop krijgen pedagogisch medewerkers inspiratie en praktische werkvormen om ook deze doelgroep actief en enthousiast te betrekken bij beweegactiviteiten.

Er wordt ingegaan op wat oudere kinderen aanspreekt, hoe je keuzevrijheid en uitdaging kunt inzetten en hoe je beweegactiviteiten aantrekkelijk maakt. Zo krijgen pedagogisch medewerkers nieuwe ideeën om bewegen ook voor de oudere BSO-kinderen leuk en passend te maken.

Voor wie:	Team / Pedagogisch medewerkers
Door wie:	Buurtsportcoach Jibb+
Tijdsduur:	1 uur
Periode:	Hele jaar
Kosten:	€65,-



Workshop: Koken aanbieden op de groep

Wil je als team meer inspiratie om gezonde kookactiviteiten een vaste plek te geven op de groep? Tijdens deze praktische workshop denken we mee over hoe je koken op een leuke, veilige en haalbare manier organiseert binnen de opvang.

We kijken samen naar vragen als: hoe bereid je een kookactiviteit goed voor, welke recepten passen bij de leeftijd van de kinderen en hoe ga je om met hygiëne, allergieën en taakverdeling? Pedagogisch medewerkers ontvangen concrete ideeën, voorbeelden en handvatten om direct mee aan de slag te gaan.

Voor wie:	Team/ Pedagogisch medewerkers
Door wie:	Projectmedewerker voeding Jibb+
Tijdsduur:	1 uur
Periode:	Hele jaar
Kosten:	€65,-

Workshop: Moestuineren

Ontdek hoe leuk en leerzaam moestuinieren met kinderen kan zijn! Tijdens deze workshop krijgen pedagogisch medewerkers praktische tips om kinderen te betrekken bij zaaien, verzorgen, oogsten en proeven. Er is aandacht voor geschikte gewassen, zaai- en oogstmomenten, beschikbare ruimte, eenvoudige recepten én hoe je moestuinieren eenvoudig integreert in het bestaande programma van de opvang. Zo verbind je voeding en natuur op een speelse manier en ervaren kinderen het hele proces: van zaadje tot bord.

Voor wie:	Team/ Pedagogisch medewerkers
Door wie:	Projectmedewerker voeding Jibb+
Tijdsduur:	1 uur
Periode:	Hele jaar

Advies op maat

Iedere kinderopvanglocatie is anders. Daarom biedt Jibb+ ook advies op maat rondom bewegen en gezonde voeding. Samen kijken we naar wat er al gebeurt op de locatie, waar kansen liggen en welke ondersteuning past bij de wensen en mogelijkheden van het team.

We starten met een oriënterend gesprek waarin we de behoeften en vragen van de locatie bespreken. Indien gewenst kan Jibb+ vervolgens een locatiescan uitvoeren. Daarbij kijken we onder andere naar het dagritme, de beschikbare binnen- en buitenruimte, aanwezige materialen en de manier waarop bewegen en gezonde voeding een plek krijgen binnen het beleid.

Op basis hiervan geven we praktische en haalbare adviezen die passen bij de dagelijkse praktijk van de kinderopvang. Ook denken we mee over hoe ouders betrokken kunnen worden, zodat gezond opgroeien niet alleen op de opvang, maar ook thuis wordt gestimuleerd.

De invulling van het adviestraject wordt altijd afgestemd op de locatie. Zo werken we samen aan een omgeving waarin bewegen en gezonde keuzes een vanzelfsprekend onderdeel van de dag worden.



Goed om te weten

Nieuwsbrief

Willen jullie op de hoogte blijven van nieuwe programma's, sportactiviteiten of projecten passend voor jouw kinderopvang? Jibb+ verstuurt een nieuwsbrief speciaal voor de kinderopvang met informatie rondom sport & beweging en gezonde voeding. Scan de QR-code en meld je aan voor de nieuwsbrief Opgang.



Promotie voor beweegactiviteiten buiten de opvang

Ook buiten de kinderopvang zijn er volop mogelijkheden voor kinderen om lekker te bewegen. Jibb+ deelt daarom regelmatig promotiemateriaal van sport- en beweegactiviteiten in Helmond, zoals peutergym of een ouder-kind gym, waarvoor ouders zich met hun kind kunnen aanmelden.

Door dit aanbod onder de aandacht te brengen bij ouders, helpen kinderopvanglocaties kinderen om ook buiten de opvang actief te zijn en nieuwe sporten en activiteiten te ontdekken. Zo stimuleren we samen een actieve leefstijl en dragen we bij aan gezond opgroeien.

Jibb+ stuurt het promotiemateriaal naar de contactpersoon van de kinderopvanglocatie, zodat het eenvoudig gedeeld kan worden met ouders, bijvoorbeeld via de ouderapp, nieuwsbrief, mail of op een zichtbare plek binnen de locatie.

Staat jullie locatie nog niet op deze mailinglijst? Neem dan contact op met Babette van den Bogert-Spierings via babettespierings@jibbplus.nl.

Sport en Cultuur Helmond

Op www.sportencultuurhelmond.nl vind je hét platform waar alle inwoners van Helmond, jong en oud, op een toegankelijke manier kunnen kennismaken met sport- en cultuuractiviteiten. Sport- en cultuuraanbieders presenteren hier hun reguliere aanbod, zodat iedereen eenvoudig kan ontdekken wat er te doen is in de stad. Via de website kun je als inwoner het volledige aanbod bekijken en direct een proefles aanvragen. Een laagdrempelige en leuke manier om nieuwe activiteiten te proberen en te ontdekken wat bij jou past. Het aanbod wordt gedurende het jaar aangevuld en blijft dus altijd up-to-date.

Voor wie:	Alle inwoners van Helmond
Door wie:	Sport- en cultuuraanbieders ondersteund door Gemeente Helmond, Jibb+, Stichting Leergeld en Cultuurcontact
Periode:	Gehele jaar
Kosten:	Proeflessen zijn grotendeels gratis (m.u.v. enkele activiteiten)



Stichting Leergeld Helmond ondersteunt kinderen uit gezinnen met financiële zorgen, zodat zij kunnen deelnemen aan binnen- en buitenschoolse activiteiten. Dit voorkomt sociale uitsluiting en bevordert hun ontwikkeling. De stichting biedt hulp aan kinderen van 0 tot 18 jaar op verschillende gebieden:

Onderwijs:	Vergoeding voor schoolspullen, een laptop of computer, en gymkleding.
Sport:	Betaling van contributie voor sportclubs en eventuele benodigheden zoals sportkleding.
Cultuur:	Ondersteuning voor deelname aan culturele activiteiten zoals muziek-, dans- of toneellessen, inclusief eventuele instrumenten.
Welzijn:	Bijdragen voor bijvoorbeeld zwemlessen, een fiets of een verjaardagscadeau.

Daarnaast vergoedt Stichting Leergeld Helmond kosten voor identiteitsbewijzen (ID) of Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG) die nodig zijn voor stages, evenals een bijdrage voor schoolfoto's. Voor meer informatie of om een aanvraag in te dienen, kunnen ouders terecht op de website van Stichting Leergeld Helmond: www.leergeldhelmond.nl





Programma
Kinderopvang

0492 347 071 | info@jibbplus.nl | www.jibbplus.nl