

Ketenaanpak Valpreventie

Resultaten Helmond



377

Deelnemers informatie-bijeenkomsten

110

Deelnemers interventies*

Interventies:
Vallen Verleden Tijd, In Balans en Otago

Datum laatst bijgewerkt:
September 2024

Mentale resultaten



55%

Voelt zich na de cursus valpreventie zekerder met bewegen (lopen, zitten, bukken en opstaan)



83%

Weet na de cursus valpreventie waar hij/zij op moet letten om een val te voorkomen



66%

Heeft na de cursus valpreventie minder angst om te vallen



77%

Weet na de cursus valpreventie hoe veilig op te staan na een val

Tevredenheid



100%

Vond de trainingen tijdens de cursus valpreventie **volledig** duidelijk



96%

Is **volledig** tevreden over de kwaliteit van de trainers



93%

Zou de cursus valpreventie **zeker** aan iemand anders aanraden



8,4

Is het cijfer wat gemiddeld wordt gegeven voor de cursus valpreventie

Fysieke resultaten



20%

Is de gemiddelde vooruitgang op spierkracht en uithoudingsvermogen (Timed Up and Go test)



21%

Is de gemiddelde vooruitgang op spierkracht en balans (Timed Chair Stand test)

*De cijfers in de factsheet zijn samengesteld op basis van **68** evaluatie- en monitoringsformulieren.