



Koningsspelen *Thuis*

Vrijdag 17 april 2020

Georganiseerd door:



Voor meer leuke challenges zie www.youtube.com/jibbhelmond
of onze facebookpagina van Jibb+

Inleiding

Hallo allemaal!

Helaas kunnen de koningsspelen dit schooljaar niet doorgaan, dat wil niet zeggen dat we deze zomaar voorbij willen laten gaan!

Daarom heeft Jibb+ een Koningsspelen voor thuis georganiseerd. Door middel van verschillende challenges wordt jouw familie sportief op de proef gesteld. Samen met je vader, moeder, broertjes en/of zusjes ga je vandaag allerlei grappige en leuke spelletjes doen!

Hierbij is ook een gave prijs te winnen! [Meer informatie hierover kun je vinden op de laatste bladzijde.](#)

Ben jij de aller-, aller-, allersportiefste van het gezin? Doe dan mee en laat zien wat je kunt! Veel plezier!

Sportieve groeten,

Team Jibb+



Wacht even, voordat je verder gaat, zorg even dat je onderstaande spullen verzamelt!

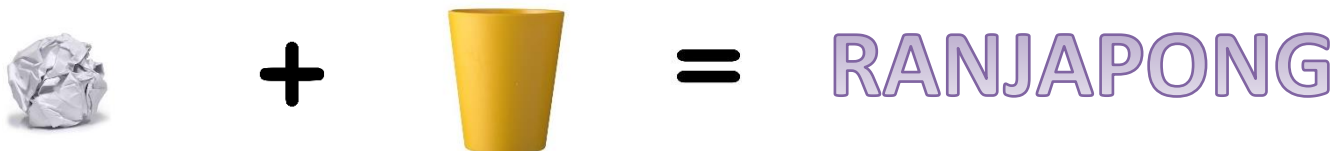
- Oranje kleding
- 10 glazen
- 1 bal/bolletje wol/paar opgerolde sokken
- Wc-rollen
- Lege flessen
- Pen en papier om alle letters te noteren en te puzzelen
- Héél véél plezier!!!

Ronde 1: Maak een sportieve koningsspelen teamfoto!

Trek je mooiste oranje-kleding uit de kast en maak een sportieve koningsspelen teamfoto met het gezin!

Ronde 2: Ranjapong

Maak 2 groepjes en pak elk 5 bekers uit de kast. Je gaat met je groepje aan de kop van de tafel staan en zet je 5 bekers voor je neer. De andere groep gaat tegenover je staan en doet hetzelfde. Elke groep krijgt 2 pingpongballetjes/papierpropjes en mogen om de beurt proberen om een balletje of propje in een beker van de tegenstander te gooien. Heb je een bal/propje raak gegooid, dan moet de tegenstander die beker wegpakken. Welke groep heeft als eerst in alle bekers raak gegooid?



Ronde 3: Hooghouden

Pak een bal, bolletje wol, opgerolde sokken en probeer samen met je familie deze over te spelen zonder dat deze op de grond valt. Hoe vaak lukt het jullie om over te spelen?

Ronde 4: Vragenronde 1 : Thema Jibb+

- Hoeveel aanmeldingen hadden wij in 2019 voor Sjors sportief?
 - 1200 (b)
 - 1300 (f)
 - 1400 (b)
- Hoeveel kleuters brachten wij in 2019 in beweging met onze kleuterlessen?
 - 1500 (b)
 - 1600 (k)
 - 1700 (a)
- Wat was in 2019 de gemiddelde leeftijd van onze deelnemers in de beweegtuinen voor ouderen?
 - 66 (b)
 - 67 (k)
 - 68 (j)

Vul de letters achter jouw antwoorden in op het antwoordblad (laatste pagina) of jouw eigen vel papier!

Ronde 5: Planken

Wie is het sterkst uit jullie familie? Ga allemaal in een opdrukstand op de grond liggen. Tel af van 3-2-1 en start. Wie houdt dit het langst vol?



Ronde 6: WC-rol

Natuurlijk heeft iedereen op dit moment voldoende wc-rollen in huis. Onze collega's vanuit Jibb+ hebben al verschillende challenges hier mee bedacht. Kun jij ze allemaal nadoen?

Zie hieronder de challenges van onze Jibb+ers Giel, Tim, Marjon en Britt:

https://www.youtube.com/watch?v=GA_BipbO0TM

Ronde 7: Bowlen

Zet ongeveer 10 flessen in een bowlingopstelling neer en pak iets wat kan rollen, denk aan een bal, bolletje wol of een paar opgerolde sokken uit de kast. Neem een aantal grote stappen achteruit en probeer alle flessen om te bowlen! Extra leuk om dit buiten te doen en de flessen met water te vullen.

Ronde 8: Vragenronde 2: Thema verenigingen

Je ziet hier kleine stukjes van Helmondse sportclub-logo's, om welke clubs gaat het?

4.



- a. DéDé dance (t)
- b. Unity8 (j)
- c. Hoomrun dance studio (k)

5.



- a. SV Rood-wit '62 (j)
- b. Helmond sport (t)
- c. SV Brandevoort (m)

6.



- a. Sportschool Maach (m)
- b. Mansouri gym (t)
- c. Fast4U (b)

Ronde 9: Familiepiramide

Is jouw familie lenig en sterk? Probeer dan eens een zo hoog en mooi mogelijke piramide te maken! Om het veilig te houden is het slim om een zachte ondergrond te gebruiken.



Ronde 10: Pauze

Na al dat harde werken hebben jullie wel even een pauze verdient. Pak snel een gezonde snack en een glas water, dan kunnen jullie er weer tegenaan!

Ronde 11: Bottleflip

Vul een waterflesje met een beetje water.

Wie kan er de meeste bottleflips maken in 5 min? Degene is de bottleflip koning of koningin!



Ronde 12: Vragenronde 3: Thema sporten

7. Hoeveel spelers staan er per team in het veld bij rugby?

- a. 13 (b)
- b. 14 (i)
- c. 15 (t)

8. Bij welke sport hoort dit attribuut? →

- a. Voetbal (-)
- b. Lacrosse (+)
- c. Padel-tennis (X)



9. Hoeveel banden heeft de race-auto van Max Verstappen?

- a. 4 banden (J)
- b. 5 banden (G)
- c. 6 banden (U)

Ronde 13: Pannenkoek

Zo plat als een pannenkoek. Papa of mama gaat op de buik op de grond liggen. Jullie gaan proberen deze 'pannenkoek' om te draaien. Lukt het jullie? Wissel nu door, totdat jullie allemaal een keer 'pannenkoek' zijn geweest.

Ronde 14: Schoenchallenge

Wie van jullie kan een schoen op de voet zetten en een rondje draaien?

Ga op je rug liggen, met een been omhoog. Zet nu een schoen op je voet. Kun jij op je buik draaien en weer op je rug draaien zonder dat je schoen valt? Jibb+er Marjon lukt het in dit filmpje. Wie van jullie ook?

<https://www.youtube.com/watch?v=LnMUPNVMtsA>



Ronde 15: Stapelen!

Zoek allemaal een eigen plekje. Stapel zo veel mogelijk verschillende voorwerpen op. Bijvoorbeeld een kussen, boek, broodtrommel, onderzetter, etc. Wie maakt de hoogste stapel? Speel eventueel op tijd.

Ronde 16: Vragenronde 4: Thema koningsspelen

10. Uit welk koningsspelen lied is dit gedeelte van de songtekst?

*'Ken je hoofd, schouders, knie en teen?
Dat deed jaren geleden echt iedereen
Maar we hebben een nieuw idee'*

- a. Fitlala (b)
- b. Hupsakee (m)
- c. Pasapas (i)



11. Wat zou het thema zijn van koningsspelen 2020?

- a. Voet voor voet (i)
- b. Hand in hand (b)
- c. Schouder aan schouder (a)

12. In welk jaar zijn de koningsspelen voor het eerst gehouden?

- a. 2013 (i)
- b. 2014 (a)
- c. 2015 (e)

Ronde 17: Vloer is Lava

Verzamel 3 materialen waar op je kunt staan. Leg een parcours af door het huis zonder dat jullie de grond raken. Jullie moeten hier goed voor samenwerken. Inspiratie nodig? Kijk het filmpje van Jibb+ers Paul en Sander.

<https://www.youtube.com/watch?v=rP-qplitBs&t=2s>

Ronde 18: Just Dance

Kies samen op YouTube een filmpje van Just Dance, of kies bijvoorbeeld de koningsspelen dans van vorig jaar. Wie kan er het beste meedansen?



Ronde 19: Estafette

Jullie kiezen allemaal een startpositie. Eén iemand telt af. Zodra het startschot is gegeven verzamelt iedereen in huis de volgende materialen en brengt deze terug naar de eigen startpositie. Degene die als eerste alle materialen heeft, heeft gewonnen. Spreek samen af of je meer spullen in één keer mag halen of alles om de beurt.

Stift – lepel – kussen – wasknijper – pyjama – knuffel – 2 verschillende sokken – hoofddekseel

Ronde 20: Vragenronde 5: thema koningshuis

13. Hoeveel dochters hebben koning Willem-Alexander en koningin Maxima én hoe heten ze? Noteer de volledige namen.
 - a. Amalia, Alexia, Ariane (i)
 - b. Amalia, Alexis, Ariana (a)
 - c. Amelie, Alexa, Amelie (e)

14. Hoe oud wordt koning Willem-Alexander dit jaar?
 - a. 51 jaar (f)
 - b. 52 jaar (e)
 - c. 53 jaar (a)

15. Welke sporten beoefenen de prinsessen? Noteer de verschillende sporten.
 - a. Paardrijden, voetbal, hockey (a)
 - b. Hockey, dansen, tafeltennis (f)
 - c. Paardrijden, hockey, dansen (e)



Je hebt nu alle letters! Sommige plaatsen van de letters krijg je van ons cadeau. Maak nu met de letters die je gemaakt hebt de volgende zin:

LETTERS																	
VRAAG NR.					8			14								1	

Jibb+ Koningsspelen@home wedstrijd!

Wil jij graag een vakantievoucher winnen?! Stuur dan jouw teamfoto en oplossing van de quiz vóór 26 april 2020 naar activiteiten@jibbplus.nl o.v.v. Koningsspelen@home.

In de eerste week van de meivakantie ontvangen de winnaars persoonlijk bericht.

De vakantievoucher: elk gezinslid onder de 13 jaar mag in 2020-2021 eenmalig gratis deelnemen met een vakantieactiviteit van Jibb+ naar keuze t.w.v. €2,50.