



Online inspiratiebijeenkomst Gezonde Sportomgeving

Beste sportaanbieder,

Net voor de zomervakantie is op dinsdag 13 juli van 19:30 – 20:45 uur een online inspiratiebijeenkomst de “Gezonde Sportomgeving”. Dit leek ons een mooie moment om daarna fris te beginnen na de zomer!

We vinden het allemaal belangrijk dat kinderen en jongeren kunnen opgroeien in een gezonde omgeving. Sport heeft een bijzondere rol in het stimuleren van een gezonde leefstijl, sporten leidt al tot een toename van gezondheid. Is het niet logisch om je als club in te zetten voor een gezonde sportomgeving? Is jouw club een prettige plek waar je naast het huidige aanbod ook gezond en lekker kunt eten? Is het een plek waar aan kinderen en jongeren het goede voorbeeld wordt gegeven als het gaat om gezond gedrag.

Deze inspiratiesessie geeft je inzichten waarom dit voor een sportvereniging relevant is en hoe je dat kunt realiseren. Zelfs wat het je club en leden oplevert!

Tijdens de inspiratiesessie komen de volgende punten aan bod:

- Stimuleren dat er gezondere keuzes mogelijk zijn qua eten en drinken
- Verduidelijking omtrent gezond aanbod naast het bestaande aanbod
- Tips en tricks om te starten met een laagdrempelig gezond aanbod
- Uitleg richtlijnen

Het definitieve programma met inschrijflink volgt zo spoedig mogelijk.

Reserveer alvast een gaatje in je agenda op **dinsdag 13 juli** van 19.30 tot 20:45 uur.

Met sportieve en gezonde groet,

Team:Fit

Jibb+

Sligro Helmond