



DrinkWater Challenge

DrinkWater en de rest komt later!



DRINKWATER CHALLENGE



Deze challenge gaat over water drinken.

Op woensdag 22 september 2022 (Kraanwaterdag) starten we een DrinkWater challenge in Helmond voor alle basisscholen. Want water drinken wordt weer gewoon! Op school, bij de sportverenigingen en thuis.

Water is in Nederland overal aanwezig en is een goed alternatief voor zoete dranken. Je kent ongetwijfeld kinderen die elke dag gezoete sapjes, frisdrank of energie drank meekrijgen voor de pauze op school. Hiermee krijgen ze onbewust veel calorieën binnen, wat overgewicht kan veroorzaken. Jibb+ roept de school op om met (bestaande) activiteiten aandacht te geven aan het thema DrinkWater in de klassen. Hiervoor hebben wij een challenge samengesteld. Met dit pakket kun je tijdens de DrinkWater Challenge meedoen met de dagopdracht en de tips voor allerlei korte momenten tussendoor. Haal eruit wat voor jou bruikbaar is. Hierdoor worden kinderen extra gestimuleerd om meer water te drinken.

Dit pakket is ook terug te vinden op onze website <https://jibbplus.nl/gezonde-voeding/> onder jaarprogramma voedingseducatie basisscholen.

Water makkelijk en aantrekkelijk maken

- ✓ **Goed voorbeeld...** Drink samen met de kinderen water. Benoem dit ook: 'Ik ga water drinken, willen jullie ook?'
- ✓ **Water saai?** Vaak vinden mensen het zielig om kinderen water te geven. Maak water drinken leuk! Bijvoorbeeld met kleurrijke glazen en rietjes
- ✓ **Waterpraat.** Praat met kinderen over water drinken, gezond eten en lekker bewegen. Moedig ze aan gezonde keuzes te maken.
- ✓ **Water overal beschikbaar.** Geef aan waar de kinderen water kunnen tappen. Plak bijvoorbeeld een opvallende sticker of kleurplaat bij de kraan. Spreek af of de kinderen zelf mogen tappen of niet. Geef elk kind een eigen bidon of waterbeker.
- ✓ **Watermoment.** Vaak zijn er drie of vier vaste drinkmomenten op een dag, waarop ze de eigen pakjes drinken. Vervang deze momenten door een watermoment. Zet hoogt in, je kunt altijd nog tot een compromis komen van één of twee watermomenten.
- ✓ **Doseer.** Als siroop of diksap wordt geschonken; zet een lijntje op de karaf om aan te geven tot waar deze gevuld wordt met siroop of diksap.
- ✓ **Betrek de ouders erbij.** Bijvoorbeeld zoals bij een 'pimp-up mijn waterkaraf' workshop of schrijf een nieuwsbrief naar ouders met de vraag of ze vooraan water mee willen geven aan hun kind.

DRINKWATER OOK LATER



De opdrachten in deze challenge bestaan onder andere uit materialen die elders in het land zijn ontwikkeld en door veel scholen met plezier worden ingezet om kinderen bewust te maken van drinkwater. Geef een korte introductie over gezond eten en water uit de kraan. Bespreek waarom dat zo belangrijk is. We dagen scholen en klassen uit om mee te doen aan de DrinkWater Challenge van 22 t/m 29 september 2022. Elke dag een opdracht en elke dag (extra) water drinken.

De opdrachten bestaan uit water-weetjes, dilemma's, waterrecepten, waterspel, pakjesinspectie en nog veel meer.

Wil je de materialen uit deze challenge op een ander moment in het schooljaar ook nog eens gebruiken? Dan volgt hier een makkelijk overzicht van de materialen

- ✓ Challenge
- ✓ Waterrecepten
- ✓ Weekopdrachten
 - Informatie over Water drinken en dilemma's
 - Woord of teken web
 - Kopieerbare kleurplaten en (prik)mal voor knutselwerkjes en theelabels
 - Theemomentje in de klas
 - Pakjesinspectie en suikerklontjes
- ✓ Waterspel, inclusief toelichting op het spel.
- ✓ Water Quiz

Kijk voor meer verdieping op de website: www.lesjedorst.nl



Groep 1 t/m 8

Water-weetjes/ Waterrecepten /
Challenge/ Dagopdrachten / Extra's





Het thema water kun je bespreken aan de hand van de volgende opdrachten en informatie.

Water en gezonde leefstijl

Waarom is water zo belangrijk?

Je lichaam bestaat voor 70% uit water.

Waarom moet je drinken?

Elke dag raak je een beetje van dat vocht kwijt. Dat moet je weer aanvullen door te drinken.

Hoe raakt je lichaam vocht kwijt?

Door te plassen, te zweten, te ademen enz.

Wat gebeurt er als je te weinig vocht in je lichaam hebt?

Je lichaam werkt niet goed meer. Je krijgt pijn in je hoofd, je voelt je slap, je hebt dorst. Na 3 dagen zonder water ga je dood.

Waarom is dat vocht dan zo belangrijk voor je lichaam?

Bloed bestaat voor een groot deel uit water en is erg belangrijk voor je lichaam. Bloed vervoert de gezonde stoffen (bijvoorbeeld vitamines) uit je eten door je hele lichaam. Bloed zorgt dat alle stoffen die je niet nodig hebt (afvalstoffen) in je plas terecht komen, zodat ze uit je lichaam verdwijnen. Water regelt de temperatuur van je lichaam. Je lichaam wordt warm als je sport, speelt of als het warm is buiten. Je lichaam koelt zichzelf af door je huid te bedekken met een laagje vocht(zweet).

Hoeveel moet je elke dag drinken om te zorgen dat je genoeg vocht in je lichaam hebt?

Elke dag 1 tot 1,5 liter. Dat is 1 grote fles, 3 kleine flesjes of 8 bekertjes.

Waarom moet je gezond eten en drinken?

Eten en drinken geeft je energie. Die energie gebruik je om te kunnen sporten, spelen en op te letten in de klas. Zelfs voor slapen en ademen heb je een beetje energie nodig. Dit helpt je om te groeien, te leren en maakt je gezond en fit. Als je veel eet en drinkt, maar je gebruikt niet zoveel energie, dan bewaart je lijf dat als vet.

Wat zijn calorieën?

Een calorie is geen 'ding' of een 'stof', het is een maat om energie te meten. Net als 'meter' voor een afstand, of 'liter' voor een inhoud. Energie die je uit voedsel binnen krijgt druk je uit in calorieën. Door te bewegen verbrand je calorieën. Krijg je meer calorieën binnen dan je verbrandt, dan kom je aan. In gezonde dranken zit veel suiker en je krijgt daardoor gemakkelijk veel calorieën binnen. Water uit de kraan is een gezondere keuze en dat is net zo goed als water uit een fles.

Mag je dan niet snoepen en sap/fris drinken?

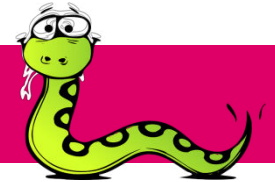
Als je gezond eet en drinkt is er een klein beetje ruimte om iets extra lekkers/ongezonds te eten, zoals koek, snoep, chips en chocola. In snoep en zoete drankjes zit suiker. Suiker is ongezond als je er te veel van eet en drinkt. Van suiker krijg je ook gaatjes in je tanden. In suiker zit bijna geen stoffen die je helpen om gezonder en fitter te worden. Als je teveel suiker eet of drinkt en je beweegt te weinig kun je er dikker van worden.

Schoon drinkwater

Schoon water is belangrijk. Voor iedereen. Schoon water heb je nodig. Om te drinken natuurlijk. En om te douchen, te wassen, af te wassen, thee te zetten, de wc mee door te spoelen, aan de planten te geven, enzovoort. Dát kan iedereen wel verzinnen. Maar wat weten we verder over ons drinkwater? Weten we bijvoorbeeld waar het vandaan komt, hoe het schoongemaakt wordt en hoe het uiteindelijk in de kraan komt?

Hiervoor kan je gebruik maken van de websites van waterbedrijf Brabant water

www.brabantwater.nl en www.lesjedorst.nl



Challenge

De DrinkWater Challenge is een soort wedstrijd om met zoveel mogelijk scholen water, in plaats van zoet te drinken gedurende de schooldag. Het doel van de wedstrijd is om zo veel mogelijk zoete dranken te laten staan en in de plaats hiervoor water te drinken. Om dit inzichtelijk te maken kunnen alle klassen de (bijgevoegde) waterslang uitknippen en ophangen in de klas.

Hoe werkt het?

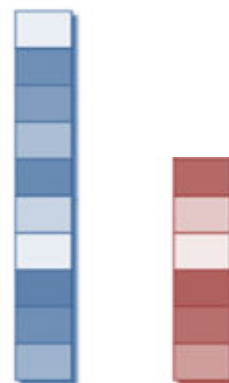
Om de verhouding tussen het gedronken water of zoete drank op 1 dag inzichtelijk te maken, kunnen in de klas bij de kraan twee identieke vazen, maatbekers of flessen neergezet worden. Bij elk drinkmoment kan de leerling dan een knikker (bijvoorbeeld blauwe knikker = water; rode knikker = zoete drank), gekleurd water (bijv. zoete drank in een andere kleur bijv. met ecoline of kleurstof) of zand in vaas/bekers/fles doen. Aan het eind van de dag wordt dan met de klas gekeken hoeveel zoete drank of water er is gedronken.

Voorbeelden:

Gekleurde knikkers of water



Duplo/lego/blokken in vazen, bakken of torens in blauw en rood



Als aan het einde van de dag is gebleken dat er meer water dan zoet is gedronken, mag er een deel van het lichaam van de waterslang blauw ingekleurd worden, is er meer zoet gedronken mag het deel rood ingekleurd worden. Het doel is dat de slang elke dag wordt ingekleurd door de leerlingen. De waterslangposter (het lichaam van de slang) kan in elke klas worden opgehangen. Op het eind van de week kunnen de lichamen van de slang van alle klassen aan elkaar gemaakt en opgehangen worden in de school. Knip dan 1 kop en staart uit.
De waterslang vind je achterin.



DRINKWATER RECEPTEN



In de zomermaanden is het drinken van water nog belangrijker. Maak het extra aantrekkelijk voor kinderen met deze leuke en lekkere recepten voor water met een gezond smaakje! Voeg de onderstaande ingrediënten toe aan je kan water voor lekkere smaken.

Citrus water

- 5 plakjes sinaasappel
- 3 plakjes limoen
- 3 plakjes citroen
- Water



Komkommer water

- 1/3 komkommer in plakjes
- 2 takjes munt
- 3 plakjes limoen
- Handje aardbeien
- Water



In de boodschappentas van Jibb+ zit ook een receptenboekje voor smaakwatertjes. Deze is van Brabant water en via <https://www.brabantwater.nl/over-ons/kraanwater-overal/kraanwater-recepten> kun je meerdere exemplaren gratis opvragen. Leuk om uit te proberen en vervolgens uit te delen aan de kinderen voor thuis.

Ijskoud water



Als water 0 graden is verandert het in ijs. Met ijsblokjes 'pimp' jij jouw glas water. Wat heb je nodig?

- ✓ Een ijsblokjeshouder
- ✓ Kleine stukjes fruit: schijfje citroen/sinaasappel/bes/aardbei en/of kruiden

Stop in de houder kleine stukjes fruit en vul de houder daarna met water. Zet de gevulde ijsblokjeshouder 8 uur in de vriezer. Daarna zijn de ijsblokjes klaar voor gebruik. Vul een glas met kraanwater voeg een ijsblokje toe. Wat ziet dat er mooi uit in je glas water!



Dag 1. Het begint met een goed gesprek

Start met een kort groepsgesprek (stel open vragen!);

‘Wat drink jij wanneer je opstaat?’

‘Wie drinkt er iedere dag water?’

‘Wanneer drink je het meeste water?’

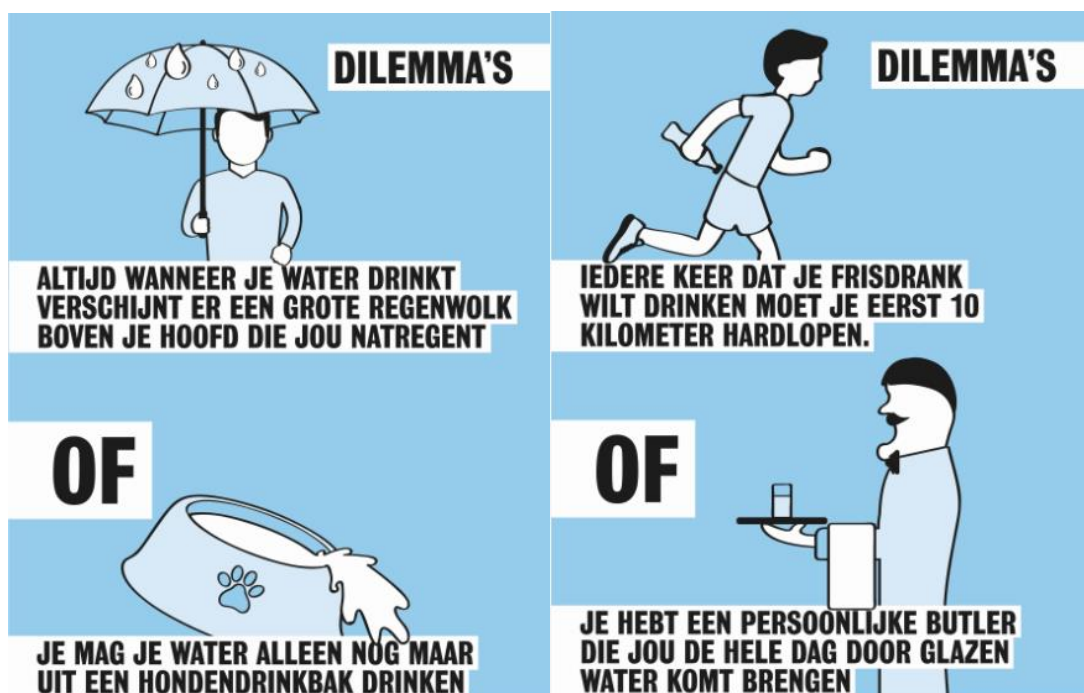
‘Welke soorten drinken ken je?’

Bekijk met de leerlingen het volgende filmpje: https://youtu.be/XJmh_3GxiJo

Bespreek de volgende water drink dilemma's in de klas.

Creeër betrokkenheid en laat de leerlingen zelf een leuk dilemma bedenken.

DILEMMA'S	
	
JE KUNT ALLES MET GLAZEN WATER IN PLAATS VAN GELD BETALEN	JE MAG DE REST VAN JE LEVEN ALLEEN NOG MAAR WATER DRINKEN
OF	OF
	
HET ENIGE WAT JE HOEFT TE DOEN OM GEZOND TE BLIJVEN IS EEN GLAS WATER PER DAG DRINKEN	JE HEBT ALTIJD DORST



Nationale kraanwaterdag

Heeft de juf de klas aangemeld voor de Nationale kraanwaterdag?

Dan hebben jullie ook de kraanwaterdagposter ontvangen en een link naar de digitale lesomgeving waar je een handleiding, filmpjes, quizen, een energizer, leuke knutselvlogs etc. vindt. Is de groep niet aangemeld, dan kun je wel gebruik maken van de digitale materialen die er beschikbaar zijn.

Met de educatieve materialen van de Nationale kraanwaterdag ontdekken de kinderen over de kracht van kraanwater en water als gezonde en sportieve dorstlesser. Aan de hand van korte aantrekkelijke activiteiten ontdekken kinderen van groep 1 t/m 8 waarom kraanwater zo gezond is. Als leerkracht bepaal je zelf wat je niet en wel wil gebruiken in je lessen.

Dag 2. Woordweb of tekenweb

Laat de leerlingen een woordweb of tekenweb maken waarin je alles opschrijft of tekent wat je over drinkwater weet. Stel ook de vraag: Wat zou je verder willen weten over drinkwater? Laat ze de vragen ook in het woordweb schrijven. Laat ze samen met klasgenootjes overleggen om te kijken of zij het antwoord weten.



Dag 3. Creatief met water en thee



Groep 1 – 4

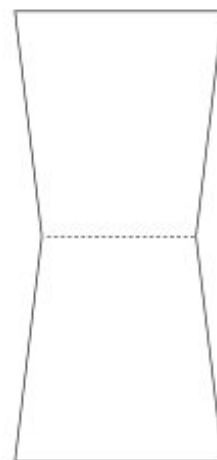
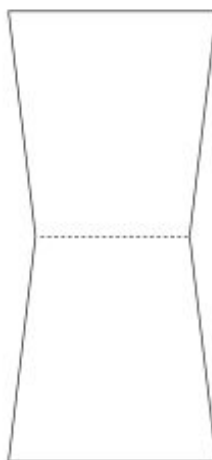
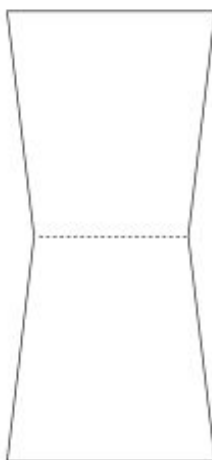
Bedenk en maak een creatie over water. Bubbelt er direct een idee bij je op?

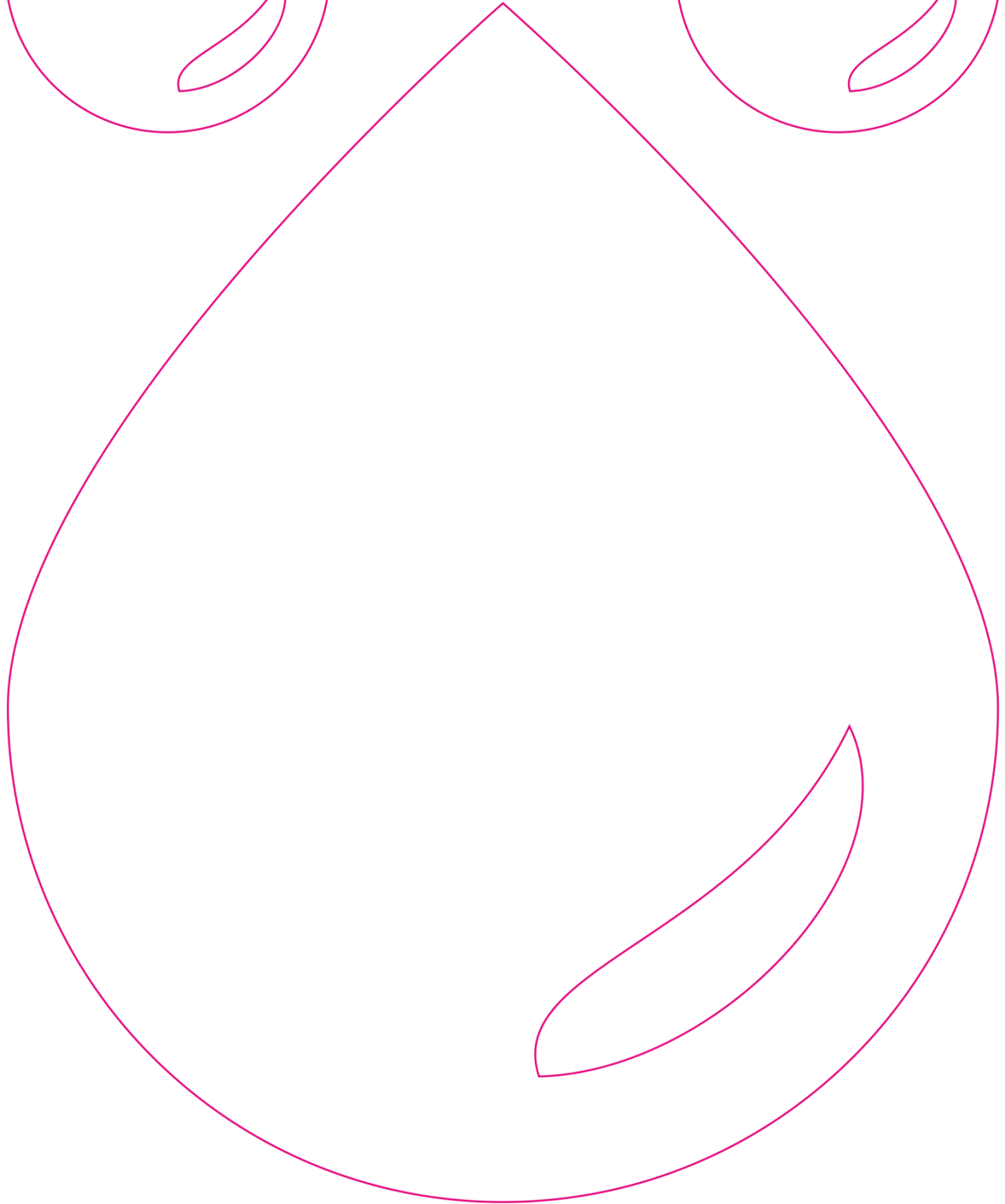
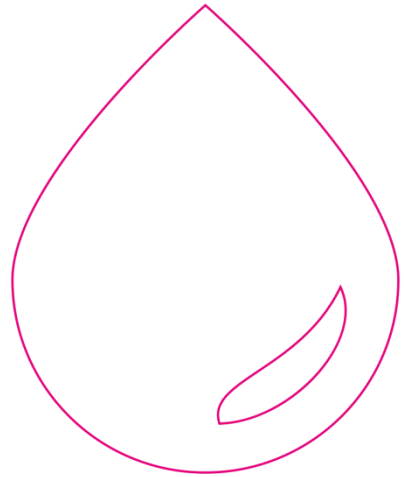
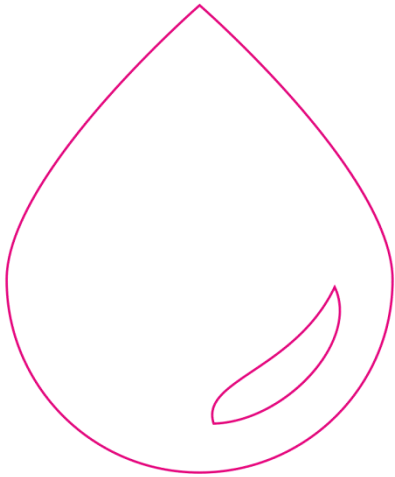
Maak jij een mobiel van waterdruppels of gebruiken jullie de kleurplaat in de klas?

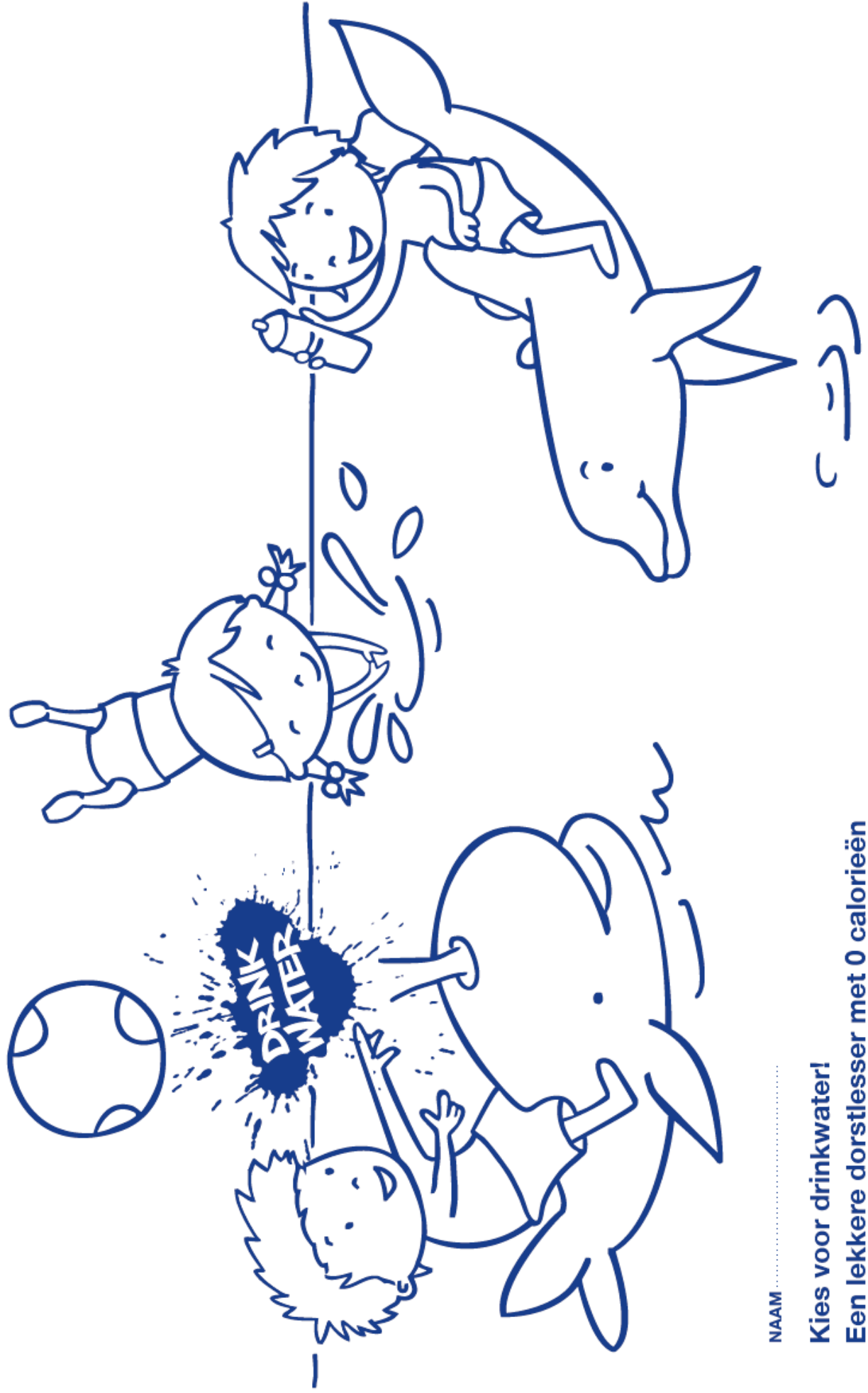
Kijk eens op <https://youtu.be/OAPMmIDG04> voor de instructie. Maar je kunt ook helemaal zelf iets verzinnen. Maak een foto van jullie creatieve uitspatting deel deze met Jibb+.

Groep 5 – 8

Vaak vind je mooie zinnen op een theelabel. Laat de leerlingen een mooie spreuk, of een goede vraag verzinnen. Schrijf de zin zo mooi mogelijk op een theelabel. Deel vooraf de verscheidenheid van elkaars ideeën met elkaar, zodat er veel verschillende labels ontstaan. (En drink een glas water, want ook vandaag wordt de slang weer een stukje langer.) Maak jou zelfgemaakte label vast met een nietje aan een touwtje met een theezakje. Overleg samen welk label het meest aansprekend is geworden.







NAAM

Kies voor drinkwater!
Een lekkere dorstlesser met 0 calorieën

Dag 4. Theemomentje in de klas.



Vandaag zet de leerkracht thee in de klas, dus op deze dag hoef je geen drinken mee naar school te nemen. (N.B. Communiceer dit tijdig met de ouders.) Op deze pagina vind je al een paar ideetjes, maar misschien weet jij zelf een goed recept? Wie zorgt er voor de ingrediënten?

Brandnetelthee

30 gram brandneteltoppen
500 ml kokend water

Zoek brandnetelplanten op een plek waar je zeker weet dat er geen gif gebruikt wordt of dieren plassen. Bv. in je eigen tuin. Daar weet je wat er gebeurt. Pluk de brandneteltoppen met handschoenen aan, want ze kunnen prikken. Was de brandnetels en laat ze uitlekken. Je kunt ook gedroogde brandneteltoppen gebruiken. Doe ze in een theepot met gekookt water. Laat dit 10 tot 15 min. trekken. Nu prikken de planten niet meer. Daarna zeef je het drankje. Schenk de thee in een kopje, zonder dat er blaadjes meekomen. Laat een beetje afkoelen, zodat je het kunt drinken.



Goudsbloementhee

1 eetlepel goudsbloemen
500 ml kokend water

Pluk de bloemen van de goudsbloemplanten. Gebruik verse of gedroogde goudsbloemen. Dat kan allebei en doe ze in een theepot met gekookt water. Laat dit 10 tot 15 min trekken. Daarna zeef je het drankje. Laat een beetje afkoelen, zodat je het kunt drinken.



Sinaasappel/muntthee

4 schijfjes sinaasappel
2 takjes munt
Klein stukje gember

Was de sinaasappel goed en snijd 4 schijfjes. Was de takjes munt en doe alles samen met de gember in een theepot met gekookt water. Laat dit 10 tot 15 minuten trekken. Laat een beetje afkoelen, zodat je het kunt drinken.



Lavendelthee

4 takjes lavendel of 1 el. Lavendelbloemen
1 theelepel honing

Doe de lavendel en de honing in een theepot met gekookt water. Laat dit 10 tot 15 minuten trekken. Laat een beetje afkoelen en je drinkt een prachtige groen/blauwe drank.



Dag 5. Pakjesinspectie

Er zijn vast kinderen in de groep die een pakje drinken mee hebben gekregen voor de pauze. Doe de pakjesinspectie en bespreek met elkaar wat je opvalt.

- Wat is het gezondste drankje? (dat is natuurlijk water uit de kraan.)
- En in welk drankje zit de meeste suiker?
- Had je gedacht dat er zoveel suiker in zit? Is het drankje nu echt gezond?
- Eén suikerklontje weegt 4 gram. Kun jij uitrekenen hoeveel suikerklontjes er in je pakje zit?
- Wat zijn de voordelen van water uit de kraan?

1. Schrijf de naam van jullie drank hieronder op.

.....
.....
.....

2. Kijk goed naar de voorkant van het pakje en schrijf op wat je ziet.

a. Waar denk je dat de drank naar smaakt?

.....
.....
.....

b. Waarom denk je dat?

.....
.....
.....

c. Denk je dat deze drank gezond is?

.....
.....

d. Waarom denk je dat?

.....
.....

e. Wat vind je van de verpakking?

.....
.....
.....

f. Waarom vind je dat?

.....
.....
.....

3. Zoek op de achterkant van het pakje de ingrediënten op. Schrijf de eerste 4 ingrediënten hieronder op.

1.
2.
3.
4.

4. Een van de ingrediënten is suiker.
Hoeveel suikerklontjes denk je dat er in de verpakking zitten?

Ik denk dat er suikerklontjes in zitten

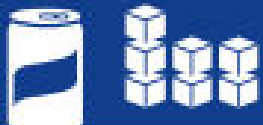
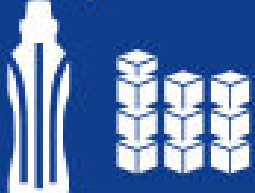
Hoeveel suikerklontjes zitten erin?

Kleur bij elk drankje net zoveel klontjes als jij denkt dat erin zitten.



Hoeveel suikerklontjes zitten erin? Antwoordenblad.

hoeveel suiker zit erin?

appelsap  4 suikerklontjes per 200 ml	blikje cola  7 suikerklontjes per 330 ml	yoghurt drink  3,5 suikerklontjes per 500 ml
sport drink  9,5 suikerklontjes per 500 ml	 Water is een frisse dorstlesser en de meest gezonde keuze. Zoete dranken bevatten natuurlijke en/of toegevoegde suikers. De benodigde suikers halen we uit voeding. Komon, DrinkWater!	limonade  3 suikerklontjes per 200 ml
ijs thee  2,5 suikerklontjes per 220 ml		fruit shotje  5 suikerklontjes per 200 ml
chocomelk  4,5 suikerklontjes per 200 ml	energy drink  6 suikerklontjes per 220 ml	fruit sap  4 suikerklontjes per 200 ml

Dag 6. Waterslang



Hoe lang is jullie slang inmiddels al geworden? Hebben jullie een slang met de hele klas gemaakt of plakken jullie de ingekleurde lijven van de hele school aan elkaar? Maak een foto, of meerdere foto's als de slang niet meer op 1 foto past.

Heb je alle opdrachten voltooid? Maak dan een gave, originele collage van de 3 foto opdrachten en stuur deze naar info@jibbplus.nl of deel deze op social media en tag Jibb+.

Voor de winnende collage hebben we ook een prijs. De klas met de leukste collage wint een kookworkshop op school. Natuurlijk met veel verrassende waterrecepten!

En heb je alles al zo snel klaar dat jullie tijd over hebben? Dan mogen jullie vast nog een spelletje spelen samen. En wat grappig is, zo leer je nog meer over water. Print het spel uit en speel het met een groepje of met de hele klas. Doe de waterquiz of ga naar www.lesjedorst.nl

Veel waterweet plezier.

(INTERACTIEVE) WATERQUIZ



Waterquiz

Hieronder vind je 2x een leuke quiz over het drinken van water.

Via deze website kun je de quiz digitaal maken. Wie heeft de meeste antwoorden goed?

<https://www.easy-lms.com/nl/kraanwaterdag-2017/course-17360>

1. HOEVEEL LITER KRAANWATER GEBRUIK JE ONGEVEER PER DAG?

Vraag 1
Van 1 tot 10 antwoorden

A. B. C. D.

A. 30 LITER. DAT ZIJN ONGEVEER DRIE VOLLE EMMERS.
B. 60 LITER. DAT IS ONGEVEER EEN PRULLENBAK VOL.
C. 90 LITER. DAT IS ONGEVEER EEN KRUINWAGEN VOL.
D. 120 LITER. DAT IS ONGEVEER EEN MINI-CONTAINER / KLIKO VOL.

<https://www.museon.nl//files/2020-05/dunea-waterquiz.pdf>

1

**PER PERSOON
GEBRUIKEN
WE ELKE DAG
BEST WEL VEEL
WATER.
HOEVEEL?
REKEN DE SOM UIT.**

DOUCHEN	52 L
WC	34 L
KLEREN WASSEN	15 L
KOKEN EN DRINKEN	3 L
ANDERS	15 L +
	<u>119 L</u>
	 LITER

>



Benodigheden

1 dobbelsteen, pionnen (dat kan bijvoorbeeld met steentjes, gummetjes of papiertjes) en het spelbord.

Uitleg spel

Wie het hoogst gooit mag beginnen. Speel met de klok mee. Kom je met je pion op een plaatje, kijk dan bij onderstaande spelregels en volg deze. Wie als eerste het eindpunt (nummer 63) bereikt is de winnaar. Veel speelplezier!

Spelregels

Plaatje 4

Grondwater is de bron van ons drinkwater. Het kan honderden jaren oud zijn. Ga 1 plaats terug.

Plaatje 7

Rijke mensen dronken vroeger bier in plaats van water. Bier was schoner en dus betrouwbaarder dan water. Ga 3 plaatsen vooruit.

Plaatje 9

In 1911 werd het eerste drinkwater door een waterleiding vervoerd. Ga 1 plaats vooruit.

Plaatje 13

De oude watertoren werd vroeger als opslagplaats voor water gebruikt. Nu gebruiken we ondergrondse kelders. Hier kan wel 12.000.000 liter water in opgeslagen worden. Gooi nog een keer.

Plaatje 18

In de jaren negentig was het waterverbruik gemiddeld 135 liter per persoon. Nu gebruikt iedereen gemiddeld 127,5 liter. Geweldig! Ga 3 plaatsen vooruit.

Plaatje 19

Probleem! Vroeger verdroogde de waterput bij warm weer in de zomer. Het is wachten op een goede regenbui. Sla een beurt over!

Plaatje 23

Gooi nog een keer en ga het aantal gegooide ogen vooruit.

Plaatje 28

Het grondwater moet eerst belucht en gefilterd worden voordat het door de waterleiding naar jouw huis kan stromen. Ga 1 plaats terug.

Plaatje 31

Je bent ziek. Je had dorst en dronk water uit de sloot. Niet zo verstandig. Je moet even bijkomen. Wacht een beurt.

Plaatje 33

Spuiwerkzaamheden zijn schoonmaakwerkzaamheden aan het waterleidingnet. De druk van de waterleiding kan minder worden. Gooi nog een keer!

Plaatje 37

Jij vergeet nooit de kraan goed dicht te draaien. Super! Ga 2 plaatsen vooruit.

Plaatje 40

Je voelt je slap. Je hebt te weinig gedronken. Per dag heb je gemiddeld 2 liter vocht nodig. Ga naar de kraan, drink een glas water en ga 1 plaats vooruit.

Plaatje 44

Gooi nog een keer en ga het aantal gegooide ogen vooruit.

Plaatje 47

Je hebt je waterrekening betaald. Water is gelukkig goedkoop. Voor gemiddeld 1 euro krijg je 1000 liter water. Ga 1 plaats vooruit.

Plaatje 51

Je hebt de afwasmachine laten draaien voor één vies bordje. Je verbruikt onnodig veel water. Zonde! Ga 2 plaatsen terug.

Plaatje 55

Keurig! Je gebruikt thuis een waterbesparende douchekop. Dat scheelt heel veel liter water per minuut en je wordt toch net zo nat. Gooi nog een keer.

Plaatje 57

Gooi nog een keer en ga het aantal gegooide ogen vooruit.

Plaatje 63

Gefeliciteerd. Je bent de winnaar!



Ga naar www.lesjedorst.nl

Een leuke en interactieve website van de provincie Brabant.

Leer meer over de volgende onderwerpen:

- Doe proefjes.
- Interactieve werkvormen
- Hoe maak je water?
- Kraanwater in de wereld.



Gastles Brabant water

Via Brabantwater is er de mogelijkheid om een gratis gastles aan te vragen over kraanwater.

<https://brabantwater.lesjedorst.nl/gastles>

Bij Brabant Water zijn we trots op het kraanwater dat we leveren. We komen graag op bezoek in de klas om samen met leerlingen het gesprek aan te gaan over ons water. Onze interactieve gastlessen zijn gericht op leerlingen van groep 6 tot en met 8 uit Brabant. Een gastles duurt ongeveer een uur en wordt gegeven door onze opgeleide gastlesgevers. Op een interactieve manier komen de kinderen meer te weten over kraanwater. <https://youtu.be/VIDcqgEIJRA>

DRINK WATER OOK LATER



Wilt u meer informatie over de “ DrinkWater Challenge”, overstappen op drink water of water drinken in het algemeen?

Bekijk dan het jaarprogramma voedingseducatie basisscholen op onze website

<https://jibbplus.nl/gezonde-voeding/> of neem contact met ons op:

Marijet Kuijpers,

E: Marijetkuijpers@jibbplus.nl

T: 06-43815920

Volg ons via social media: [@Jibbplus](https://twitter.com/Jibbplus)

