

Iedereen kan bewegen! Wil je graag (meer) bewegen of sporten, maar vind je het lastig een passende sport te vinden door je beperking of chronische ziekte? Uniek Sporten de Peel ondersteunt jou bij het vinden van een passende sport! Niet voor iedereen is bewegen even vanzelfsprekend, terwijl regelmatig bewegen juist heel belangrijk is en veel voordelen heeft. Bij Uniek Sporten de Peel kun je kosteloos, samen met de bewegcoaches, ontdekken wat het beste aansluit bij jouw wensen en mogelijkheden. Daarnaast ondersteunen de bewegcoaches bij het aanvragen van hulpmiddelen en andere vraagstukken. Heb je behoefte aan persoonlijk advies of begeleiding? Neem dan contact op met Uniek Sporten de Peel via [depeel@uniekporten.nl](mailto:depeel@uniekporten.nl) of 0492-347071.



Jibb+ laat iedereen, van jong tot oud, in Helmond kennis maken met beweging en gezonde voeding. Doe jij ook mee?

[www.jibbplus.nl](http://www.jibbplus.nl)



Het programma is onder voorbehoud. Wanneer er wijzigingen plaats vinden, wordt dit gecommuniceerd op [www.jibbplus.nl](http://www.jibbplus.nl). Bij sommige aanbieders gelden speciale kledingisen, deze vind je ook op de website.

#### LEEFTIJD CHECK

2-3 4-7 8-12 13+

1 Ki-Aikido	Ki-Aikidoschool Torii	Cederhoutstraat 40		<a href="http://www.ki-aikidoschool-torii.nl">www.ki-aikidoschool-torii.nl</a>
2 Voetbal	HVV Helmond	Heeklaan 21		<a href="http://www.hvvhelmond-1899.nl">www.hvvhelmond-1899.nl</a>
3 Tiktok/streetdance	Hoomrun Dance Studios <span style="border: 1px solid green; padding: 2px;">12.00-14.00u</span>	De Hoefkens 1A		<a href="http://www.hoomrundancestudios.nl">www.hoomrundancestudios.nl</a>
4 Volleybal	VC Polaris <span style="border: 1px solid green; padding: 2px;">12.00-14.00u</span>	Mahoniehoutstraat 9A		<a href="http://www.vcpolaris.nl">www.vcpolaris.nl</a>
5 Judo	Judovereniging Mierlo-Hout	Tarbotstraat 16		<a href="http://www.jvmh.nl">www.jvmh.nl</a>
6 Fitness, groepslessen, kickboksen	Infinity Fitness Helmond	Hoofdstraat 123		<a href="http://www.infinityfitness.nl">www.infinityfitness.nl</a>
7 Tennis	TV Carolus	Sint Antoniusweg 10		<a href="http://www.tvcarolus.nl">www.tvcarolus.nl</a>
8 Judo / Kickboksen / Sportfeest	Budovereniging De Hechte Band	Biezenlaan 29		<a href="http://www.dehechteband.nl">www.dehechteband.nl</a>
9 Tafeltennis	TTV Stiphout	Braakweg 30		<a href="http://www.tvstiphout.nl">www.tvstiphout.nl</a>
10 Voetbal	Stiphout Vooruit <span style="border: 1px solid green; padding: 2px;">10.00-12.00u</span>	Molenven 7		<a href="http://www.stiphoutvooruit.nl">www.stiphoutvooruit.nl</a>
11 Atletiek	HAC	Molenven 3		<a href="http://www.hac-helmond.nl">www.hac-helmond.nl</a>
12 Hockey	Hockeyclub Helmond	Horst 27		<a href="http://www.hchelmond.nl">www.hchelmond.nl</a>
13 Kickboksen	Mansouri Gym	Binderseind 21		<a href="http://www.mansourigym.nl">www.mansourigym.nl</a>
14 Dans	Danstijd	Koekoekstraat 1		<a href="http://www.danstijd.nl">www.danstijd.nl</a>
15 Kickboksen / weerbaarheid	Sportschool MAACH	Weth.Ebbenlaan 166		<a href="http://www.maach.nl">www.maach.nl</a>
16 Voetbal	SV de Braak <span style="border: 1px solid green; padding: 2px;">11.00-13.00u</span>	Sportpark de Braak 5		<a href="http://www.svdebraak.nl">www.svdebraak.nl</a>
17 Voetbal	Helmondse Voetbalschool <span style="border: 1px solid green; padding: 2px;">13.00-14.00u</span>	Braakse Bosdijk 2		<a href="http://www.helmondsevoetbalschool.nl">www.helmondsevoetbalschool.nl</a>
18 Korfbal	OEC	Braakse Bosdijk 1A		<a href="http://www.oeckorfbal.nl">www.oeckorfbal.nl</a>
19 Jeu de Boules	Littie of Littienie	Braakse Bosdijk 5		<a href="http://www.littieoflittienie.nl">www.littieoflittienie.nl</a>
20 Kickboksen	Team Holzken <span style="border: 1px solid green; padding: 2px;">11.00-13.00u</span>	Icarusstraat 35		<a href="http://www.team-holzken.com">www.team-holzken.com</a>
21 Handbal	Sv Swift Helmond	Barentzpark 1		<a href="http://www.swifthehelmond.nl">www.swifthehelmond.nl</a>
22 Dance	Dance & Fitness Center UnityEight	Evertsenstraat 15		<a href="http://www.unityeight.nl">www.unityeight.nl</a>
23 Voetbal	s.v. Rood-Wit '62 <span style="border: 1px solid green; padding: 2px;">11.00-12.00u</span>	Sportpark de Rijpel 1		<a href="http://www.roodwit62.nl">www.roodwit62.nl</a>
24 Gymnastiek / Turnen	HT'35 <span style="border: 1px solid green; padding: 2px;">10.00-13.00u</span>	Rakthof 14		<a href="http://www.ht35.nl">www.ht35.nl</a>
25 Badminton	HBC Phoenix	Deltaweg 201		<a href="http://www.hbcphoenix.nl">www.hbcphoenix.nl</a>
26 Skaten, bmx-en, boarden, skeeleren	Tienerhuis & skatepark	Rivierensingel 752		<a href="http://www.tienerhuis.nl">www.tienerhuis.nl</a>
27 Tennis en padel	TPC Espendonk	Sportpark Espendonk 2		<a href="http://www.tpcespondonk.nl">www.tpcespondonk.nl</a>
28 Voetbal	VV Bruheze	Espendonk 1		<a href="http://www.vvbruheze.nl">www.vvbruheze.nl</a>
29 Honkbal en softbal	MULO Honkbal en Softbal	Rivierensingel 98		<a href="http://www.mulo-baseball.nl">www.mulo-baseball.nl</a>
30 Freerunning	Commit Freerun	Montgomerystraat 16		<a href="http://www.commit040.nl">www.commit040.nl</a>
31 Reddingsbrigade en zwemmen	De Reddingsklos	Kanaaldijk Zuid Oost 70a		<a href="http://www.dereddingsklos.nl">www.dereddingsklos.nl</a>
32 Reddingsbrigade	De Helmondse Watervrienden	Kanaaldijk Zuid Oost 70a		<a href="http://www.helmondsewatervrienden.nl">www.helmondsewatervrienden.nl</a>
33 Badminton	B.C. Con Brio	Scheepsboulevard 2		<a href="http://www.bc-conbrio.nl">www.bc-conbrio.nl</a>
34 Baton twirling	Twirlvereniging Imagination	Scheepsboulevard 2		<a href="http://www.imagination-twirl.nl">www.imagination-twirl.nl</a>
35 Dansen	Dansvereniging X-perience	Scheepsboulevard 2		<a href="http://www.dvxperience.nl">www.dvxperience.nl</a>
36 Hapje & drankje	Jibb+	Scheepsboulevard 2		<a href="http://www.jibbplus.nl">www.jibbplus.nl</a>

alleen meiden!

# Fietsplattegrond



## Dag van de Sportclub

Helmondse sportaanbieders openen hun deuren!

**Zondag 19 sept 2021**  
van 10 tot 14 uur



**Ontdek jouw sport!**

Met het hele gezin sfeer gaan proeven bij sportaanbieders in Helmond!

Op zondag 19 september zetten Helmondse clubs hun deuren open om jou te ontvangen. Overal gratis toegang en inschrijven is niet nodig. Doe je sportkleding aan, want op veel plaatsen worden clinics aangeboden!

### Hard werken wordt beloond!

Bij iedere sportlocatie kun je een sticker verdienen. Bij minimaal 3 stickers kun je deze kaart inleveren bij WeJump en ontvang je 50% korting op de toegang!

\*Aanbod geldig tot 19 oktober 2021 en één kaart is geldig voor één persoon.

Stickers plakken, uitknippen en inleveren bij



37

Een aantal sportaanbieders geven speciale clinics op deze dag. Zorg dat je jouw clinic niet mist en check [www.jibbplus.nl](http://www.jibbplus.nl) voor het complete programma. Kun je niet op 19 september of wil je een sport nog een keer uitproberen? Op [www.sportencultuurhelmond.nl](http://www.sportencultuurhelmond.nl) staan alle open trainingen en proeflessen die worden aangeboden door sportaanbieders in Helmond!



Dag van de Sportclub 2021



Lijst van deelnemende clubs en nog meer informatie op de achterzijde.



Scan me  
De kaart digitaal (Google maps)  
Geen QR scanner?  
<https://bit.ly/2F3CSfi>

  
**Leergeld**  
[www.leergeld.nl/helmond](http://www.leergeld.nl/helmond)

Made in Helmond



Scan me  
Laat ons weten wat je van de Dag van de Sportclub vond en vul de korte vragenlijst hier in. Geen QR scanner?  
[www.jibbplus.nl/geefjouwmening](http://www.jibbplus.nl/geefjouwmening)

Ontwerp: © Vrijwerkers