



**MENUKAART
ONDERWIJS**

**SAMEN NAAR EEN
GEZONDE GENERATIE**

#GEZONDHELMOND



Voor het volgende schooljaar kunnen jullie je interesse kenbaar maken via de QR-code welke je geregeld terugvindt in de menukaart of via www.jibbplus.nl

EEN JIBB+'ER OP ELKE SCHOOL

De basisschool is een belangrijke omgeving voor jonge kinderen om te leren bewegen, voldoende te bewegen en gezonde keuzes te leren maken. Daarom biedt Jibb+ sport-, beweegactiviteiten en voedseleducatie aan. Volgens bestaande afspraken met het basisonderwijs* worden activiteiten/interventies aangeboden tijdens het onderwijs in afstemming met de school of buiten de reguliere lessen in samenwerking met sportaanbieders of andere partners in de wijk.

Dit alles met als doel dat kinderen:

- In een gezonde omgeving opgroeien.
- Kennismaken met diverse sporten en sportaanbieders voor een leven lang sporten en bewegen.
- De beweegnorm behalen.
- Gestimuleerd worden in hun motorische ontwikkeling.
- Op een gezond gewicht komen en blijven.
- Voedselvaardig worden en gezonde keuzes kunnen maken.

** Overeenkomst Jibb+ en scholen (2014)*



CONTACT

BEZOEKADRES

WETHOUDER EBBENLAAN 166 5702 AG HELMOND

0492 347 071 | INFO@JIBBPLUS.NL | WWW.JIBBPLUS.NL

SPORT- EN BEWEEGSTIMULERING EN VOEDINGSEDUCTIE

SPORTCLINICS

Om alle kinderen te bereiken biedt Jibb+ op alle Helmondse basisscholen een aanbod van sportclinics (groep 3-8) tijdens schooltijd. Het doel is dat de basisschoolleerlingen plezier krijgen in bewegen en kennismaken met verschillende sporten die in en rondom Helmond beoefend kunnen worden.

9 clinics

*Kosten € 2,50 per leerling per jaar***



BEHOEFTEONDERZOEK

Voor de toekomst zijn wij als Jibb+ aan het kijken of we eventueel 12 clinics per jaar kunnen aanbieden aan groep 3 t/m 8. De kosten zouden €3,35 per leerling per jaar zijn.** Wij horen graag of uw school hierin geïnteresseerd is. Jullie kunnen dit aangeven tijdens het evaluatiegesprek met de Jibb+'er van uw school of tijdens het inschrijven voor komend schooljaar via de website van Jibb+.

*** De minimale vergoeding komt volledig ten goede van de doelgroep voor bijvoorbeeld activiteiten, zaalhuur, sportmaterialen en PR materialen.*



KLEUTERLESSEN

Jibb+ verzorgt kleuterlessen die zijn gericht op het verbeteren van de motorische ontwikkeling.

Optie 1. 16 lessen in de speel- of gymzaal.

Kosten: €3,50 per leerling per jaar

Optie 2. 20 lessen in de speel- of gymzaal & 8 activiteiten gericht op bewegen zowel binnen als buiten: in de speelzaal, klaslokaal of schoolplein.

Kosten: €6,00 per leerling per jaar

Let op!

De daadwerkelijke invulling van optie 2 is onder voorbehoud en afhankelijk van de mogelijkheden vanuit Jibb+ en van de diverse gymroosters van de basisscholen. Mocht het niet haalbaar zijn, dan wordt minimaal optie 1 aangeboden.

Jibb+ registreert jaarlijks vanaf groep 4 de sportparticipatie en zwemdiploma's van elke groep op school. De registratiegegevens worden gebruikt als basis om gerichte acties uit te kunnen zetten op school of in de wijk en om de kinderen zo gericht mogelijk te helpen met het vinden van een passende sport.

De school geeft via de overeenkomst met schoolbesturen toestemming om leerlingengegevens te delen met Jibb+.



Jibb+ biedt voor alle kinderen in Helmond diverse sport-, beweeg- en voedingsactiviteiten tijdens schooltijd aan. De school kan laten weten of ze interesse heeft in onderstaande opties. Dit is mede afhankelijk van de mogelijkheden en uren van de Jibb+'er in de wijk.

THEMAWEEKEN

Gedurende het schooljaar vinden er tijdens schooltijd diverse themaweeken plaats op locatie van sportaanbieders. Zo geven we bepaalde sporten extra aandacht, eventueel gekoppeld aan een event of toernooi. Dit is gratis voor kinderen uit groep 6, 7 en 8. Scholen worden hiervoor apart benaderd vanuit Jibb+.

SPORTDAGEN - KONINGSSPELEN

Jibb+ heeft de expertise in huis om een spectaculaire sportdag / Koningsspelen voor de school te verzorgen. Zo kan de school kennismaken met nieuwe sporten en spellen. Denk bijvoorbeeld aan een dag met lokale sportaanbieders of groene spelen!

Kosten: € 175,00 per dag per school.

JUNIOR JIBB+'ERS

Elk jaar is er een groep kinderen die mee mogen denken in het aanbod van Jibb+ en voor de promotie zorgen op hun eigen scholen. Deze kinderen helpen Jibb+ met nieuwe ontwikkelingen op het gebied van Sport en Bewegen die aansluiten bij de doelgroep.



Maak uw interesse
kenbaar

BODYMAP

Jibb+ biedt ondersteuning in het uitzetten van meer bewegen voor peuters en kleuters door de inzet van Bodymap. We zetten in op meer (preventief) bewegen tijdens schooltijd voor de jongste doelgroep om zo de gehele ontwikkeling te stimuleren.

ZWEMVAARDIGHEIDLESSEN

Jibb+ biedt i.s.m. gemeente en LACO kosteloos zes zwemvaardigheidslessen aan tijdens schooltijd voor groep 6, 7 en 8.

JUNIOR COACHES

Jibb+ biedt ondersteuning bij het opzetten en begeleiden van Junior coaches. Dit zijn kinderen uit groep 7 en 8 die tijdens schoolpauzes activiteiten voor de kinderen begeleiden.



BEWEEGBOOST

Voor groep 2 en 3 is er Beweegboost. Dit zijn bewegingslessen met als doel de motoriek van deelnemers een 'boost' te geven. Het programma duurt 10 weken en naast de grove motoriek staat ook kennismaken met verschillende sporten centraal. Verder krijgen leerlingen elke week ook leuke bewegingsspelletjes en tips voor thuis mee.

JIBB+ EXTRA

Jibb+ biedt motorische remedial teaching lessen voor kinderen die extra ondersteuning kunnen gebruiken op het gebied van bewegen. Dit kan tijdens schooltijd of na schooltijd plaatsvinden. Ook fietsvaardigheidslessen kunnen verzorgd worden.

VERLENGDE SCHOOLDAG

In samenwerking met de LEVgroep en andere uitvoerende partners vindt er op 6 basisscholen in Helmond een verlengde schooldag plaats. Jibb+ verzorgt hiervoor het sport- en beweeg- en voedingsaanbod voor de kinderen die meedoen.

BEWEGEN MET OVERGEWICHT

Jibb+ biedt een wekelijks naschools lesaanbod voor kinderen met overgewicht. Onder begeleiding van een Jibb+'er wordt er op een leuke en laagdrempelige manier aan de slag gegaan met bewegen.



SJORS SPORTIEF & CREATIEF

In Helmond werken we met het naschoolse cultuur- en sportstimuleringsproject Sjors Sportief & Creatief. Kinderen komen via deze weg op laagdrempelige wijze met diverse vormen van sport en cultuur uit Helmond in aanraking, zonder direct lid te hoeven worden. Een mooie manier om hun talent te ontdekken. Van alle activiteiten wordt een mooi Sjorsboekje gemaakt. Aan het begin van het schooljaar worden deze kleurrijke Sjorsboekjes op alle basisscholen in Helmond verspreid.

Op **www.sportencultuurhelmond.nl** vind je alle naschoolse en vakantieactiviteiten. Sjors Sportief & Creatief wordt mogelijk gemaakt door Jibb+, CultuurContact, Stichting Leergeld en Gemeente Helmond.



VAKANTIEACTIVITEITEN EN EVENEMENTEN

Elke schoolvakantie is er een sportief- en gezond activiteiten aanbod i.s.m. partners. Ook zijn er gedurende het jaar diverse evenementen. Denk aan Dag van de Sportclub, zaal- en straatvoetbal, Kangoeroedag, Week voor de Gezond Jeugd en een Burgemeestersontbijt.

EN WAT NOG MEER?

- Ondersteuning van de gemeente, wijken en scholen met de wijkspiegelplannen of inrichting van buitenruimtes, schoolpleinen of klaslokalen.
- Meedenken in het aanschaffen van nieuwe sportmaterialen of het aanleggen van beweegpaden/routes.
- Coaching on the job bij de kinderopvang.

VOEDSELEDUCATIE

Jibb+ wil in de gemeente Helmond de omgeving van het kind gezonder maken. Een gezonde toekomst begint bij een gezonde jeugd.

Ons doel is om op elke basisschool integratie van educatie tot voedselvaardigheden te bereiken door kinderen te informeren en te bewegen tot het maken van gezonde(re) keuzes. Dat willen we doen door het leuk te maken om met eten bezig te zijn.

Dit doen we door gebruik te maken van zowel bestaande initiatieven als het zelf ontwikkelen van nieuw lesmateriaal.



Voor het schooljaar 2022-2023 hebben we een jaarprogramma ontwikkeld welke bestaat uit drie hoofdthema's. Een school kan zelf bepalen hoeveel tijd en aandacht ze aan een thema schenken. Ook is er de mogelijkheid om met Jibb+ in gesprek te gaan voor een programma op maat.



HOOFDTHEMA'S

- DrinkWater (september)
- Gezonde broodje (januari)
- Van telen tot bord (april)

Binnen deze thema's kun je gebruik maken van de bijbehorende leskist, diverse workshops, gastlessen en excursies.



CHALLENGES

Ook is er aan elk thema een challenge verbonden. Om tot die challenge te komen ga je met de lessuggesties aan de slag. Per thema bepaal je zelf hoeveel tijd en aandacht je hieraan besteed en of je meedoet met de challenge.



Maak uw interesse
kenbaar

BUITENSCHOOLS VOEDINGSAANBOD



Ook buiten school heeft Jibb+ een voedingsaanbod voor basisschoolleerlingen. Zo hebben we de activiteit ouder-kind moestuinieren, het kinderkookprogramma SuperChefs en bieden we tijdens de vakanties voedingsgerelateerde activiteiten aan.



VAKGROEP BEWEGINGSONDERWIJS

Er zijn op diverse scholen vakleerkrachten/specialisten in Helmond actief en daarnaast spelen er ontzettend veel initiatieven op het gebied van sport en bewegen. Om er voor te zorgen dat deze vakleerkrachten/specialisten er niet alleen voor staan op dit vakgebied of het wiel opnieuw moeten uitvinden, is er de Vakgroep bewegingsonderwijs PO in Helmond.

Doelen van dit netwerk zijn het delen van kennis en ervaringen, sparren over onderwerpen uit de praktijk, volgen van gezamenlijke scholingen en inspelen op ontwikkelingen die er landelijk of juist lokaal zijn.



CONTACT

Bezoekadres

Wethouder Ebbenlaan 166
5702 AG Helmond



0492 347 071



info@jibbplus.nl



www.jibbplus.nl