



hoeveel suiker zit erin?

appelsap



4 suikerklontjes per 200 ml

blikje cola



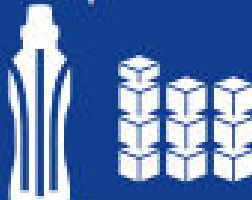
7 suikerklontjes per 330 ml

yoghurt drink



3,5 suikerklontjes per 500 ml

sport drink



9,5 suikerklontjes per 500 ml

DRINK
WATER

Water is een frisse dorstlesser en de meest gezonde keuze. Zoete dranken bevatten natuurlijke en/of toegevoegde suikers. De benodigde suikers halen we uit voeding. Komson, DrinkWater!

0 suikerklontjes per 200 ml

limonade



3 suikerklontjes per 200 ml

ijs thee



2,5 suikerklontjes per 220 ml

fruit shotje



5 suikerklontjes per 200 ml

chocomelk



4,5 suikerklontjes per 200 ml

energy drink



6 suikerklontjes per 220 ml

fruit sap



4 suikerklontjes per 200 ml