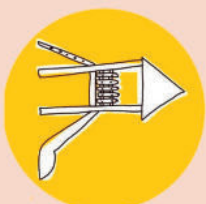


SPEEL- EN BEWEEGKAART 0-4 JAAR



DANSSCHOLEN

1. Dédé DANCE
2. STUDIO DANSTIQUE
3. BALLESTUDIO BRANDEVOORT
4. DANSTIJD
5. KUNSTKWARTIER
6. UNITY EIGHT
7. RENIERS



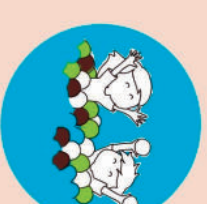
SPEELTUIJNEN

1. SPEELTUIJN LEONARDUS
2. SPEELTUIJN HELMOND-WEST
3. RIJPELROETS



SPORT

1. PAARDRIJDEN
2. VOETJEBAL MIERLO-HOUT
3. BABY- EN PEUTERZWEEMEN
4. RECREATIEF ZWEEMEN



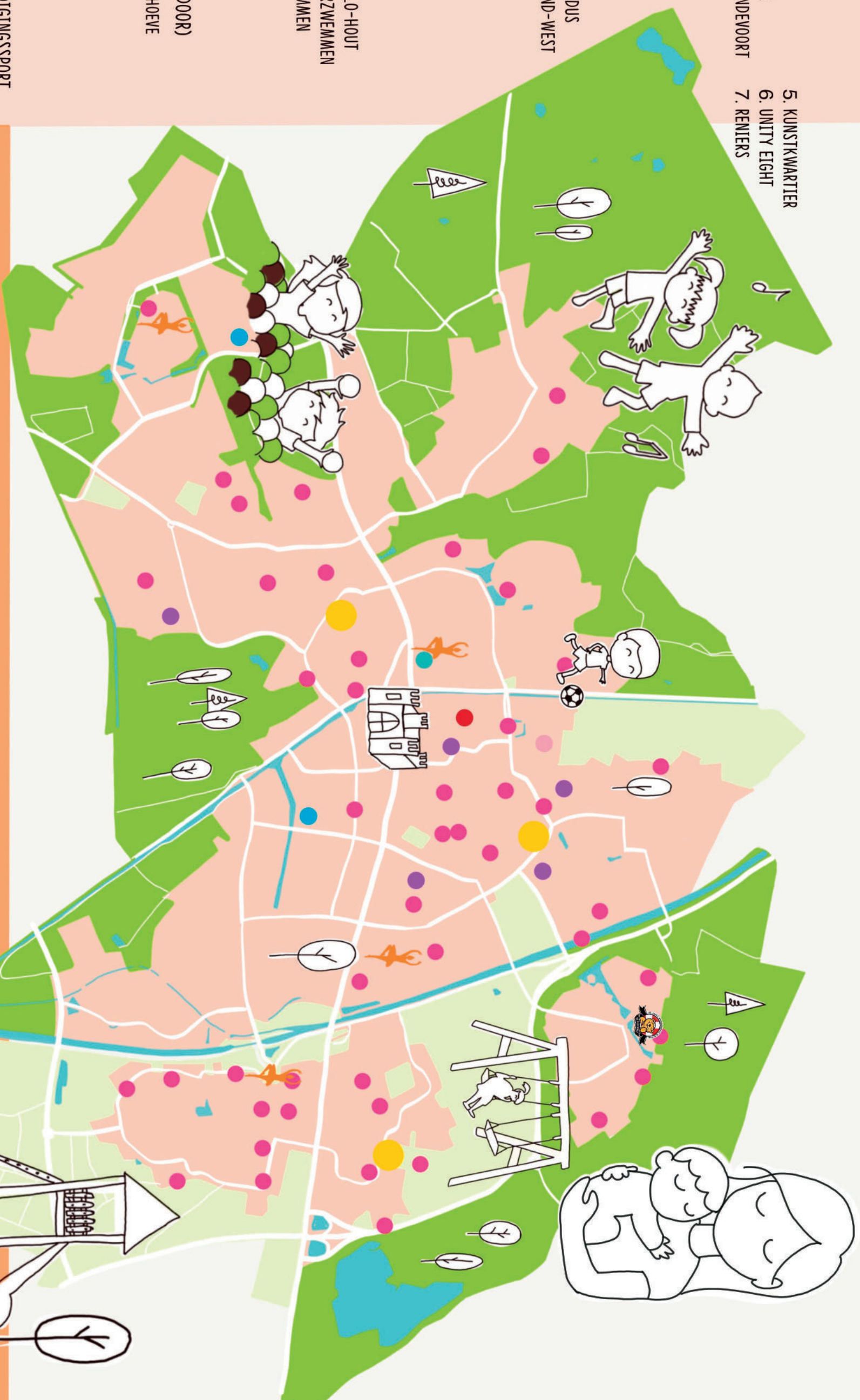
SPEELTUIJNEN (INDOOR)

1. BRANDEVOORTSE HOEVE
2. KIDS PLAZA
3. WEJUMP



VECHT- EN VERDEDIGINGSSPORT

1. DE HECHTE BAND
2. JUDOVERENIGING MIERLO-HOUT
3. MANSOURI GYM
4. MACH
5. SPORTSCHOOL V.D. POL



BUURTSPEELTUIJNTJES



MUZIEK: KUNSTKWARTIER



OUDER-KIND / PEUTERGYM

1. AWANTI
2. HT '35
3. SOS



BIBLIOTHEEK HELMOND-PEEL



MAMA EN KIND

1. RONDON MAMA
2. MOMS IN MOTION
3. BABYSPA HELMOND



ADRESSEN

TIPS

SAMEN THUIS BEWEGEN

IN HELMOND KUN JE OP VEEL PLEKKEN TERECHT OM TE SPELEN EN BEWEGEN, MAAR OOK THUIS KUN JE MET JE KINDJE BEWEGEN. HIER VIND JE LEUKE TIPS VOOR THUIS.

TRAPLOPEN MET OPDRACHTEN:

- KRUIPEN
- OP DE BILLEN
- LOPEN MET HULP
- LOPEN ZONDER HULP
- EERST LINKS NEEZZETTEN
- EERST RECHTS NEEZZETTEN
- ETC.



BALANCEREN MET KNUFFEELS

LEG IETS OP HET HOOFD VAN JE KIND EN LAAT HEM/HAAR BEWEGEN ZONDER DAT HET VALT.

VOORBEELD: LEG BIJVOORBEELD EEN KNUFFEL OP HET HOOFD VAN JE KIND EN LAAT HEM/HAAR NAAR JE TOE KRUIPEN ZONDER DAT HET VALT.



TIPS

BEKER GOOIEN

MAAK EEN STAPEL VAN PLASTIC OF PAPIEREN BEKERS OP EEN VERHOGING. GOOI MET SOKKENBALLEN OF EEN KLEINE BAL DE BEKERS OM. ALS HET MAKKELIJK GAAT, LAAT JE JE KLEUTER MEER AFSTAND NEMEN OF MET DE ANDERE HAND GOOIEN. JE KUNT CIJFERS OF LETTERS OP DE BEKERS SCHRIJVEN, ZO LEERT JE KIND DEZE KENNEN.



GROENTEFIGUURTJES

UIT GROENTEN KUN JE MET KOEKVORMPIJES DE LEUKSTE FIGUURTJES STEKEN. EN HET FIJNE IS DAT DE KINDEREN ALLEEN MAAR OOG HEBBEN VOOR HET LEUKE FIGUURTJE. ZO ETEN ZE MAKKELIJK MEER GROENTEN!



LEUKE TIPS EN PROGRAMMA'S ONLINE

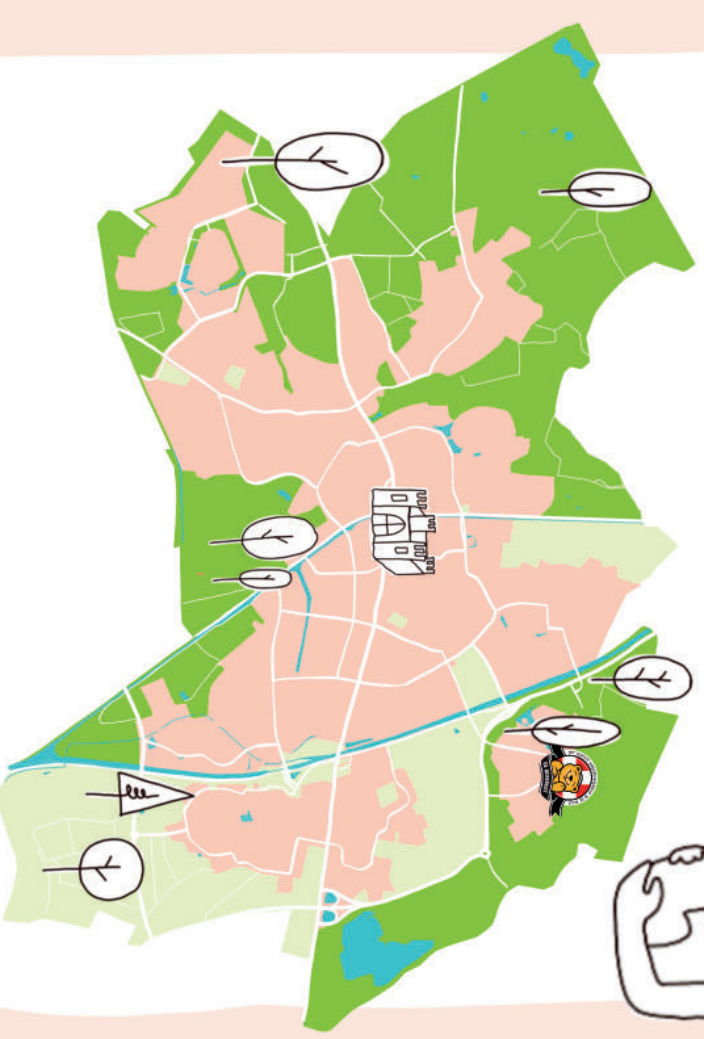
WWW.GROENTEAVONTUUR.NL

WWW.SPEELBEWEGING.NL/NIJNTJES-BEWEEGABC



SPEEL- EN BEWEEGKAART

0-4 JAAR



DE SPEEL- EN BEWEEGKAART 0-4 JAAR IS EEN INITIATIEF VAN DE BEREBOOT EN JIBB+

@HELMOND

