



5.6 Hoofdoopdracht 'ontwerp je gezonde sandwich'

Welk soort brood kies ik:.....

Dit past bij een gezonde keuze omdat

.....
.....

Kies en kleur het bolletje

- Ik houd van zoet
- Ik houd van hartig
- Ik houd van rauw
- Ik houd van gekookt of gebakken
- Ik kies voor pittig
- Ik kies voor een beetje zuur

Lekker en gezond. Deze ingrediënten ga ik gebruiken

.....
.....

Zo ga ik het doen:

Stap 1

.....

Stap 2

.....

Stap 3

.....

Stap 4

.....

Stap 5

.....

Hier komt een foto of tekening van mijn gezonde sandwich