



## 6.10 Hoofdoopdracht 'een gezond broodje'

Het broodje bestaat uit een hard of zacht broodje met beleg en een kruidenspread.

De hoeveelheid saus: maximaal 1 eetlepel

Het broodje bevat tussen de 25 en 50 gram aan groente.

Welk soort brood kies ik:.....

Dit past bij een gezonde keuze omdat

.....  
.....

Lekker en gezond. Deze ingrediënten ga ik gebruiken

.....  
.....

Zo ga ik het doen:

Stap 1

.....

Stap 2

.....

Stap 3

.....

Stap 4

.....

Stap 5

.....

Hier komt een foto of tekening van mijn gezonde sandwich

