



**MENUKAART
ONDERWIJS**

**SAMEN NAAR EEN
GEZONDE GENERATIE**

#GEZONDHELMOND



Maak je interesse kenbaar
maken via de QR-code of
via www.jibbplus.nl.

JIBB+ OP ELKE SCHOOL

De basisschool is een belangrijke omgeving voor jonge kinderen om de motoriek te ontwikkelen, voldoende te bewegen en gezonde keuzes te leren maken. Daarom biedt Jibb+ sport- en beweegactiviteiten en voedseleducatie aan. Volgens bestaande afspraken met het basisonderwijs* worden activiteiten/interventies aangeboden tijdens schooltijd in afstemming met de school of buiten de reguliere lessen in samenwerking met sportaanbieders of andere partners in de wijk.

Dit alles met als doel dat kinderen:

- In een gezonde omgeving opgroeien.
- Kennismaken met diverse sporten en sportaanbieders voor een leven lang sporten en bewegen.
- De beweegnorm behalen.
- Gestimuleerd worden in hun motorische ontwikkeling.
- Op een gezond gewicht komen en blijven.
- Voedselvaardig worden en gezonde keuzes kunnen maken.

** Overeenkomst Jibb+ en scholen (2014)*



CONTACT

BEZOEKADRES

WETHOUDER EBBENLAAN 166 5702 AG HELMOND

0492 347 071 | INFO@JIBBPLUS.NL | WWW.JIBBPLUS.NL

SPORT- EN BEWEEGSTIMULERING EN VOEDINGSEDUCTIE

SPORTCLINICS

Om alle kinderen te bereiken, biedt Jibb+ op alle Helmondse basisscholen een aanbod van sportclinics (groep 3-8) tijdens schooltijd. Het doel is dat de basisschoolleerlingen plezier krijgen of houden in bewegen en kennismaken met verschillende sporten die in en rondom Helmond beoefend kunnen worden.

9 clinics

*Kosten € 2,50 per leerling per jaar***

*** De minimale vergoeding komt volledig ten goede van de doelgroep voor bijvoorbeeld activiteiten, zaalhuur, sportmaterialen en PR materialen.*



KLEUTERLESSSEN

Jibb+ biedt bewegingslessen voor kleuters aan gericht op het verbeteren van de grove motoriek. De lessen zijn intensief, veelzijdig, plezierig en uitdagend zodat elke kleuter op eigen niveau kan bewegen en plezier in bewegen ervaart.

Optie 1. 16 lessen in de speel- of gymzaal.

Kosten: €3,50 per leerling per jaar

Optie 2. 28 lessen in de speel- of gymzaal.

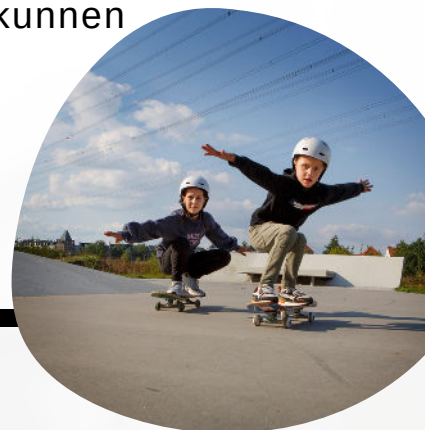
Kosten: €6,00 per leerling per jaar

Let op!

De daadwerkelijke invulling van optie 2 is onder voorbehoud en afhankelijk van de mogelijkheden vanuit Jibb+ en van de diverse gymroosters van de basisscholen. Mocht het niet haalbaar zijn, dan wordt minimaal optie 1 aangeboden.

SPORTREGISTRATIE

Jibb+ registreert jaarlijks vanaf groep 3 de sportparticipatie en zwemdiploma's van elke groep op school. De registratiegegevens worden gebruikt als basis om gerichte acties uit te kunnen zetten op school of in de wijk en om de kinderen zo gericht mogelijk te helpen met het vinden van een passende sport. De school geeft via de overeenkomst met schoolbesturen toestemming om leerlingengegevens te delen met Jibb+.



THEMAWEEKEN

Gedurende het schooljaar vinden er tijdens schooltijd diverse themaweeken plaats op locatie van sportaanbieders. Zo geven we bepaalde sporten extra aandacht, eventueel gekoppeld aan een evenement of toernooi. Dit aanbod is gratis en voor kinderen uit groep 6, 7 en 8. Scholen worden hiervoor apart benaderd vanuit Jibb+.

SPORTDAGEN - KONINGSSPELEN

Jibb+ heeft de expertise in huis om een (wijk)sportdag of koningsspelen te verzorgen. In samenwerking met school wordt invulling gegeven aan deze dag. Jibb+ werkt leuke en uitdagende spellen uit en benadert indien gewenst lokale sportaanbieders.

*Kosten: € 175,00 per dag per school
(met uitzondering van wijkspordagen).*

DYNAMISCHE SCHOOLDAG

Leerlingen brengen een groot deel van hun tijd zittend op school door. Scholen kunnen daarom een belangrijke rol spelen in het stimuleren van bewegen bij leerlingen. Dit heeft vele positieve effecten.

Willen jullie graag meer bewegen gedurende de schooldag? Dan helpen wij jullie bij een (meer) dynamische schooldag. Denk hierbij aan de inzet van beweegtussendoortjes/energizers, bewegend leren en inrichting of gebruik van schoolplein en de klassen. We bieden maatwerk per school en helpen bij het opzetten, uitvoeren en borgen van meer beweging op school.

BODYMAP

Jibb+ biedt ondersteuning in het opstarten en het implementeren van Bodymap. Dit doen wij onder andere d.m.v. het screenen van leerlingen, waarna er een op maat gemaakt plan volgt. In het hele proces wordt er nauw samengewerkt met school.

VAKGROEP BEWEGINGSONDERWIJS

Jibb+ vervult een regiefunctie in het aansturen, inspireren en versterken van het bewegingsonderwijs en bewegen in en rondom school. Jibb+ faciliteert daarom een aantal bijeenkomsten in Helmond om vakleerkrachten bij elkaar te brengen. Als scholen geen vakleerkrachten hebben, zijn ook betrokken groepsleerkrachten welkom. Tijdens de bijeenkomsten wordt kennis gedeeld vanuit Jibb+ en is er ruimte voor scholing en intervisie. Op deze laagdrempelige manier worden scholen geholpen in de verdere professionalisering op het gebied van bewegingsonderwijs en bewegen in en rondom school.

JIBB+ EXTRA

Jibb+ biedt motorisch remedial teaching lessen voor kinderen die extra ondersteuning kunnen gebruiken op het gebied van bewegen.

BEWEEGBOOST

Voor leerlingen uit groep 1 en 2 is er een mogelijkheid om na school te gymmen onder begeleiding van Jibb+. Tijdens deze activiteit worden er gevarieerde beweeglessen verzorgd waarin plezier voorop staat. Intussen wordt er gewerkt aan alle grove motorische vaardigheden zoals balanceren, springen en mikken.

BEWEGEN MET OVERGEWICHT

Onder begeleiding van Jibb+ gaan we op een leuke en laagdrempelige manier aan de slag met bewegen. Ons aanbod is gericht op plezier in bewegen, samenwerken en vergroten van het zelfvertrouwen.

VAKANTIEACTIVITEITEN EN EVENEMENTEN

In schoolvakanties hebben kinderen de mogelijkheid om deel te nemen aan activiteiten met betrekking tot sport, bewegen en voeding. Ook zijn er gedurende het jaar verschillende evenementen zoals Dag van de Sportclub, zaal- en straatvoetbal en Kangoeroedag.

VERLENGDE SCHOOLDAG

Jibb+ verzorgt het sport en beweegaanbod voor kinderen op scholen die deelnemen aan de Verlengde Schooldag.



SJORS SPORTIEF & CREATIEF

In Helmond werken we met het naschoolse cultuur- en sportstimuleringsproject Sjors Sportief & Creatief. Kinderen kunnen via deze weg kennismaken met verschillende vormen van sport en cultuur, zonder direct lid te hoeven worden. Al het aanbod uit Helmond wordt gebundeld in een 'Sjorsboekje' die alle kinderen bij de start van het schooljaar ontvangen. Sjors sportief & Creatief wordt mogelijk gemaakt door Cultuurcontact, Stichting Leergeld, Gemeente Helmond en Jibb+.

VOEDSELEDUCATIE

Jibb+ wil in de gemeente Helmond de omgeving van het kind gezonder maken. Een gezonde toekomst begint bij een gezonde jeugd.

Ons doel is om op elke basisschool integratie van educatie tot voedselveiligheid te bereiken door kinderen te informeren en te bewegen tot het maken van gezonde(re) keuzes. Dat willen we doen door het leuk te maken om met eten bezig te zijn.

Dit doen we door gebruik te maken van zowel bestaande initiatieven als het zelf ontwikkelen van nieuw lesmateriaal.

Voor dit schooljaar hebben we een jaarprogramma welke bestaat uit drie hoofdthema's.

HOOFDTHEMA'S

- DrinkWater (september)
- Gezonde broodje (januari)
- Van telen tot bord (april)



Bij elk thema kun je gebruik maken van een handleiding voor leerkrachten met tips voor lessen, workshops, gastlessen en excursies. Per thema bepaal je zelf hoeveel tijd en aandacht je hieraan besteed. Meer informatie over de thema's vind je op de website.

Ook is er de mogelijkheid om met Jibb+ in gesprek te gaan voor een programma op maat.

LESKISTEN

Aan elk thema is een leskist verbonden. Hierin vind je ervaringsgerichte instapklare suggesties die voedseleducatie leuk maken, inclusief alle benodigde demo- en gebruikersmaterialen. Je vindt de leskisten op de uitleenlijst op de website.

SCHOOLMOESTUIN BEGELEIDING

Schoolmoestuinen worden steeds populairder. Veel scholen willen er mee aan de slag, maar weten niet goed hoe. Jibb+ biedt begeleiding bij de opstart en ondersteunt bij het maken van een koppeling met het onderwijsprogramma.

BUITENSCHOOLS VOEDINGSAANBOD

Ook buiten schooltijden heeft Jibb+ een voedingsaanbod voor basisschoolleerlingen en gezinnen. Zo hebben we de mini cursus ouder-kind moestuinieren en bieden we tijdens de vakanties activiteiten aan zoals kooklessen en een bezoek aan de boerderij.



CONTACT

Bezoekadres

Wethouder Ebbenlaan 166
5702 AG Helmond



0492 347 071



info@jibbplus.nl



www.jibbplus.nl