

## SPORT

- 1 Volleybal
- 2 Korfbal
- 3 Twirlen
- 4 Zeilen
- 5 Kickboksen/judo/parcours
- 6 Kickboksen
- 7 Tafeltennis
- 8 Motorcross
- 9 Freerunning
- 10 Atletiek
- 11 Zelfverdediging
- 12 Turnen
- 13 Handbal
- 14 Handboogschieten
- 15 Dans
- 16 Honk- en softbal
- 17 Voetbal
- 18 Hardlopen en wandelen
- 19 Windsurfen
- 20 Badminton
- 21 Urban Sports
- 22 Hapje & drankje

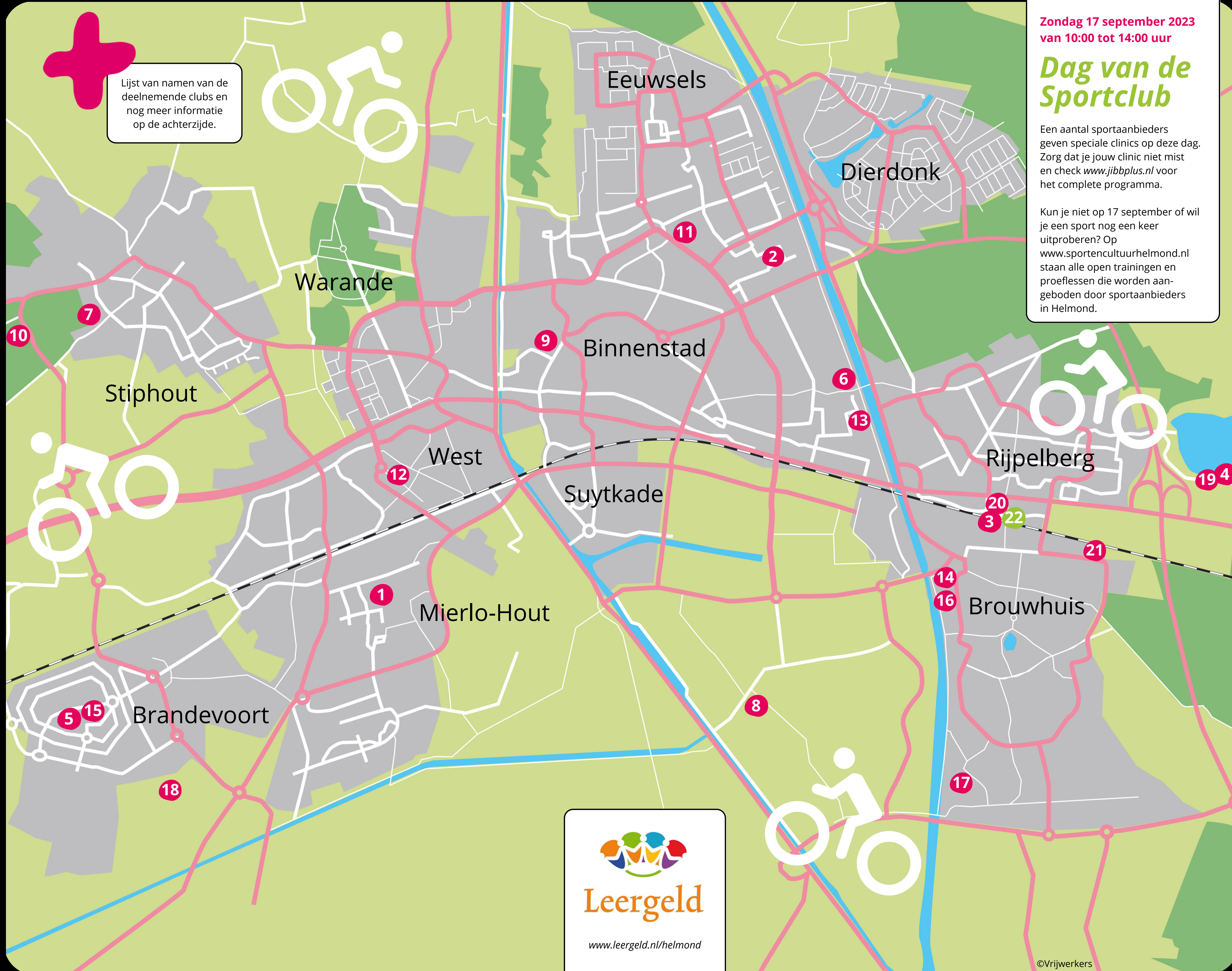
Lijst van namen van de deelnemende clubs en nog meer informatie op de achterzijde.

Zondag 17 september 2023  
van 10:00 tot 14:00 uur

## Dag van de Sportclub

Een aantal sportaanbieders geven speciale clinics op deze dag. Zorg dat je jouw clinic niet mist en check [www.jibbplus.nl](http://www.jibbplus.nl) voor het complete programma.

Kun je niet op 17 september of wil je een sport nog een keer uitproberen? Op [www.sportencultuurhelmond.nl](http://www.sportencultuurhelmond.nl) staan alle open trainingen en proeflessen die worden aangeboden door sportaanbieders in Helmond.



Scan me



De kaart digitaal  
(Google Maps)  
Geen QR scanner?  
[bit.ly/2F3CSfi](http://bit.ly/2F3CSfi)



Leergeld

[www.leergeld.nl/helmond](http://www.leergeld.nl/helmond)





DE PEEL

**Wil je graag (meer) bewegen of sporten, maar vind je het lastig een passende sport te vinden?**

Wij ondersteunen jou bij het vinden van een passende sport. Bij Jibb+/Uniek Sporten de Peel kan je kosteloos samen met beweegcoach Lisanne ontdekken wat het beste aansluit bij je wensen en mogelijkheden. Daarnaast ondersteunt ze bij het aanvragen van sporthulpmiddelen en andere (financiële) vraagstukken. Na een intake gesprek bespreekt ze passende opties en gaat ze eventueel mee naar een eerste proefles.

Neem contact met haar op via [lisannevanderveen@jibbplus.nl](mailto:lisannevanderveen@jibbplus.nl) of 0492 -724 844 (ook bereikbaar via dit nummer op WhatsApp). Kijk ook eens op [www.unieksportenbrabant.nl](http://www.unieksportenbrabant.nl).



**Sport en Cultuur Helmond is de plek voor alle inwoners van Helmond, jong en oud, om laagdrempelig kennis te maken met sport- en cultuuractiviteiten.**



Scan me



Geen QR scanner?  
[www.sportencultuurhelmond.nl](http://www.sportencultuurhelmond.nl)

## Programma Dag van de Sportclub

Het programma is onder voorbehoud. Wanneer er wijzigingen plaats vinden, wordt dit gecommuniceerd op [www.jibbplus.nl](http://www.jibbplus.nl). Bij sommige aanbieders gelden speciale kledingseisen. Deze vind je ook op de website.

| Sport                      | Sportaanbieder                 | Adres                    | Leeftijdscategorie | 4-7 | 8-12 | 13+          | Tijden              | Website                                                                                  |
|----------------------------|--------------------------------|--------------------------|--------------------|-----|------|--------------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 Volleybal                | VC Polaris                     | Mahoniehoutstraat 9a     |                    | ✓   | ✓    |              | 12:00-14:00 uur     | <a href="http://www.vcpolaris.nl">www.vcpolaris.nl</a>                                   |
| 2 Korfbal                  | KV OEC                         | Braakse Bosdijk 1A       |                    | ✓   | ✓    |              | Vrije inloop        | <a href="http://www.kvoec.nl">www.kvoec.nl</a>                                           |
| 3 Twirlen                  | Twirl Imagination              | Deltaweg 201             |                    | ✓   | ✓    | ✓            | Vrije inloop        | <a href="http://www.imagination-twirl.nl">www.imagination-twirl.nl</a>                   |
| 4 Zeilen                   | Jeugdzeilvereniging Berkendonk | Raktweg 6                |                    |     | ✓    |              | Vrije inloop        | <a href="http://www.jzvb.nl">www.jzvb.nl</a>                                             |
| 5 Kickboksen/judo/parcours | Budovereniging de Hechteband   | Biezenlaan 29 (sporthal) |                    | ✓   | ✓    | ✓ + US       | Speciaal programma* | <a href="http://www.dehechteband.nl">www.dehechteband.nl</a>                             |
| 6 Kickboksen               | Team Holzken                   | Icarusstraat 35          |                    | ✓   | ✓    | ✓            | 10:00-12:00 uur     | <a href="http://www.team-holzken.nl">www.team-holzken.nl</a>                             |
| 7 Tafeltennis              | TTV Stiphout                   | Braakweg 30              |                    |     | ✓    | ✓            | Vrije inloop        | <a href="http://www.ttvstiphout.nl">www.ttvstiphout.nl</a>                               |
| 8 Motorcross               | MAC de Helm                    | Beemdweg/Keersluisweg    |                    | ✓   | ✓    | ✓            | Vrije inloop        | <a href="http://www.macdehelm.nl">www.macdehelm.nl</a>                                   |
| 9 Freerunning              | Commit Freerun                 | Watermolenwal 14         |                    |     | ✓    | ✓            | Speciaal programma* | <a href="http://www.commit040.nl">www.commit040.nl</a>                                   |
| 10 Atletiek                | HAC                            | Molenvan 3               |                    |     | ✓    |              | Vrije inloop        | <a href="http://www.hac-helmond.nl">www.hac-helmond.nl</a>                               |
| 11 Zelfverdediging         | Sportschool Maach              | Wethouder Ebbenlaan 166  |                    | ✓   | ✓    | + 18+ en 55+ | Speciaal programma* | <a href="http://www.maach.nl">www.maach.nl</a>                                           |
| 12 Turnen                  | Turnvereniging HT'35           | Cortenbachstraat 70      |                    | ✓   |      |              | 10:00-12:00 uur     | <a href="http://www.ht35.nl">www.ht35.nl</a>                                             |
| 13 Handbal                 | Swift Helmond                  | Barentzpark 1            |                    | ✓   | ✓    |              | Vrije inloop        | <a href="http://www.swifthelmond.nl">www.swifthelmond.nl</a>                             |
| 14 Handboogschieten        | Recht door Zee                 | Rivierensingel 96        |                    |     | ✓    | ✓            | Vrije inloop        | <a href="http://www.facebook.com/rechtdoorzee1891">www.facebook.com/rechtdoorzee1891</a> |
| 15 Dans                    | DV X-Perience                  | Biezenlaan 29 (wijkhuis) |                    | ✓   | ✓    | ✓            | Vrije inloop        | <a href="http://www.dvxperience.nl">www.dvxperience.nl</a>                               |
| 16 Honk- en softbal        | MULO Baseball                  | Rivierensingel 98        |                    | ✓   | ✓    | ✓            | Vrije inloop        | <a href="http://www.mulo-baseball.nl">www.mulo-baseball.nl</a>                           |
| 17 Voetbal                 | VV Bruheze                     | Espendonk 1              |                    | ✓   | ✓    |              | Vrije inloop        | <a href="http://www.vvbruheze.nl">www.vvbruheze.nl</a>                                   |
| 18 Hardlopen en wandelen   | Lopergroep Brandevoort         | Sportpark Brandevoort 1  |                    |     |      | ✓            | Vrije inloop        | <a href="http://www.lopersgroepbrandevoort.nl">www.lopersgroepbrandevoort.nl</a>         |
| 19 Windsurfen              | Windsurfing Berkendonk         | Raktweg 1                |                    |     |      | ✓            | Speciaal programma* | <a href="http://www.windsurfingberkendonk.nl">www.windsurfingberkendonk.nl</a>           |
| 20 Badminton               | HBC Phoenix                    | Deltaweg 201             |                    | ✓   | ✓    | ✓            | Vrije inloop        | <a href="http://www.hbcphoenix.nl">www.hbcphoenix.nl</a>                                 |
| 21 Urban Sports            | Tienerhuis                     | Rivierensingel 752       |                    | ✓   | ✓    | ✓            | Vrije inloop        | <a href="http://www.tienerhuis.nl">www.tienerhuis.nl</a>                                 |
| 22 Hapje & drankje         | Jibb+                          | Deltaweg 201             |                    | ✓   | ✓    | ✓            | Vrije inloop        | <a href="http://www.jibbplus.nl">www.jibbplus.nl</a>                                     |

\* Deze sportaanbieder biedt een speciaal programma gericht op verschillende leeftijden aan. Bekijk het programma op [www.jibbplus.nl](http://www.jibbplus.nl).

## Fietsplattegrond



## Dag van de Sportclub

Helmondse sportaanbieders openen hun deuren!

## Geef je mening!

Laat ons weten wat je van de Dag van de Sportclub en de sportaanbieders vond!



Scan me

Geen QR scanner?  
[www.jibbplus.nl/geeffjouwmening](http://www.jibbplus.nl/geeffjouwmening)



Jibb+ laat iedereen, van jong tot oud, in Helmond kennismaken met beweging en gezonde voeding. Doe jij ook mee?

[www.jibbplus.nl](http://www.jibbplus.nl)



**Zondag 17 september 2023  
van 10:00 tot 14:00 uur**

**Ontdek jouw sport!**

Met het hele gezin sfeer gaan proeven en sporten uitproberen bij sportaanbieders in Helmond!

Op zondag 17 september zetten Helmondse clubs hun deuren open om jou te ontvangen. Overal gratis toegang en inschrijven is niet nodig. Doe je sportkleding aan want op veel plaatsen worden clinics aangeboden!

## De Speel- en Beweegkaart voor 0 tot 4 jarigen

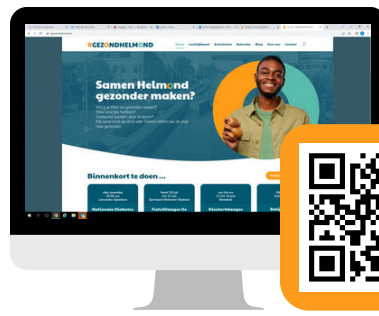


Scan me

Een kaart waarop je alle speel-, sport-, beweeg- en culturele locaties kunt vinden om samen te bezoeken!

Geen QR scanner?  
[www.jibbplus.nl/speel-en-beweegkaart](http://www.jibbplus.nl/speel-en-beweegkaart)

## #GEZONDHELMOND



Scan me

Gezond Helmond is een initiatief van de thematafel voeding en bewegen vanuit het Helmondse Preventieakkoord. Gezond Helmond is een centrale plek waar vragen rondom een gezonde leefstijl terecht komen en waar alle lokale gezonde leefstijlactiviteiten en organisaties in beeld zijn.

Wil je aan de slag met je gezondheid? Of wil je meer weten over leefstijl? Bezoek dan [www.gezondhelmond.nl](http://www.gezondhelmond.nl).

## Loop eens een ommetje!



Scan me

Het Ommetje is een route van ongeveer 2,5 kilometer door een wijk in Helmond. Onderweg voer je een aantal beweegoefeningen uit, voor wat extra beweging en variatie. Het lopen van een Ommetje wordt extra leuk als je iemand met je mee vraagt.

Geen QR scanner? Bekijk alle ommetjes op [www.jibbplus.nl/ommetjes-helmond](http://www.jibbplus.nl/ommetjes-helmond)