

# Resultaten pilot Stiphout Ketenaanpak Valpreventie



22

Deelnemers

4

Trainingen

Getrainde onderdelen:

Hindernisbaan, spelvormen & valtraining

## Mentale resultaten



50%

Voelt zich na de pilot valpreventie zekerder met bewegen (lopen, zitten, bukken en opstaan)



25%

Is na de pilot valpreventie meer gaan bewegen



86%

Weet na de pilot valpreventie waar hij/zij op moet letten om een val te voorkomen



33%

Heeft na de pilot valpreventie minder angst om te vallen



80%

Kan na de pilot valpreventie op een veilige manier opstaan na een val

## Tevredenheid



94%

Vond de informatie voorafgaand en tijdens de cursus valpreventie duidelijk



100%

Is tevreden over de kwaliteit van de trainers



100%

Zou de cursus valpreventie aan iemand anders aanraden



8,5

Is het cijfer wat gemiddeld wordt gegeven voor de cursus valpreventie

## Fysieke resultaten

De fysieke resultaten zijn tijdens de pilot niet gemeten vanwege het geringe aantal bijeenkomsten. Bij een aantal deelnemers was al enige vooruitgang waarneembaar.