



Samen maken
we de omgeving
stap voor stap
gezonder



Irene Walk

JOGG-Teamfit coach

Noord-Brabant



Teamfit is een werkwijze
van JOGG

Doel: gezonder maken van de
sportomgeving (3 thema's)



Thema Rookvrij

**Advies richting verenigingen
op basis van de aanpak van
de Rookvrije Generatie.**



Thema Rookvrij

1

87% van de Nederlanders is voorstander van geheel rookvrije buitensportterreinen waar kinderen sporten.

2

NOC*NSF en de sportbonden hebben afgesproken dat uiterlijk in 2025 de sport rookvrij is.

Waar staat jullie vereniging
in dit proces?

- Geheel rookvrij
- Gedeeltelijk rookvrij

Nog geen stappen
ondernomen.



Rookvrij-beleid



Frisse neus 1



Frisse neus 2

Thema: assortiment in de kantine (eten en drinken)



Gezond beleid



Aqua



Lekker vers



Dorstlesser

1



Gezonde trek

1



Broodje gezond

1



Mes & vork

1



Etalage

1



Automaten

1

Welk woord komt als eerste naar
boven als het gaat om 'de gezondere
sportkantine'?

Uit onderzoek is naar voren gekomen dat worteltjes als eerste geassocieerd worden met een gezonde kantine 😊



Factsheet januari 2022

Gezonder voedingsaanbod sportkantines

1.005 bezoekers van sportkantines hebben deelgenomen aan dit onderzoek.



77%

vindt het **(heel)** belangrijk dat er voor de (klein)kinderen gezondere voedingskeuzes aanwezig zijn tijdens een bezoek aan de sportkantine. Daarnaast vindt **70%** dit ook (heel) belangrijk voor zichzelf.



In de sportkantine besteedt men gemiddeld **€ 10,48** per bezoek.

Dit onderzoek is uitgevoerd in 2021 door onderzoeksbureau Marktlect

Top 3 van meest belangrijk gevonden aspecten bij het maken van eetkeuzes door jongeren in de sportkantine:



49%
Smaak



45%
Prijs



27%
Gezondheid

Jongeren/jong-volwassenen vinden **vegetarisch aanbod** belangrijk.

Het meest bestelde eten in een sportkantine is een:



van de jongeren **kan overtuigd worden** gezonder te eten als er meer gezondere keuzes zijn.



neemt **eigen eten** mee, omdat er haast geen gezondere opties te verkrijgen zijn.



60%

vindt dat sportverenigingen **meer moeten doen** om gezondere voedingsopties aan te bieden.

JOGG
teamfit

De horeca zonder JOGG-Teamfit



De horeca met JOGG- Teamfit





Het gaat er niet om dat je mensen alleen maar wortel en tomaat voorschotelt, maar dat je een gezondere keuze als optie biedt. We hebben nu popcorn in plaats van chips.

Talitha Visser,
Bestuurslid van de vSKBN en
bedrijfsleider van De Elzenhoek



Fruit en water pilot Eindhoven:

De basis van een gezondere sportomgeving is water en fruit.

Nienke Kanits (JOGG-regisseur Eindhoven)

Thema: Advies alcoholbeleid

**Advies richting verenigingen
(in samenwerking met
NOC*NSF en sportbonden)
op het gebied van
verantwoord alcoholbeleid.**



Betutteling

Bewustwording



Richtlijnen alcoholbeleid sportclubs

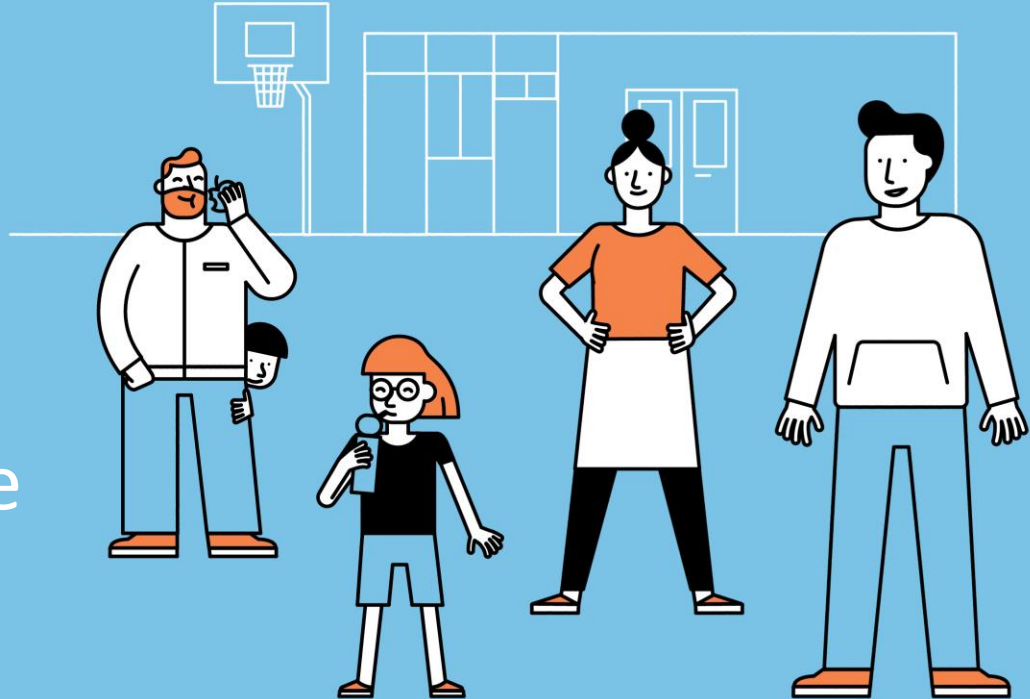
- 1 Alcoholwet
- 2 Goed voorbeeld
- 3 Aanbod en zichtbaarheid
- 4 Sfeer en veiligheid
- 5 Beleid

Hoe ga je verder?

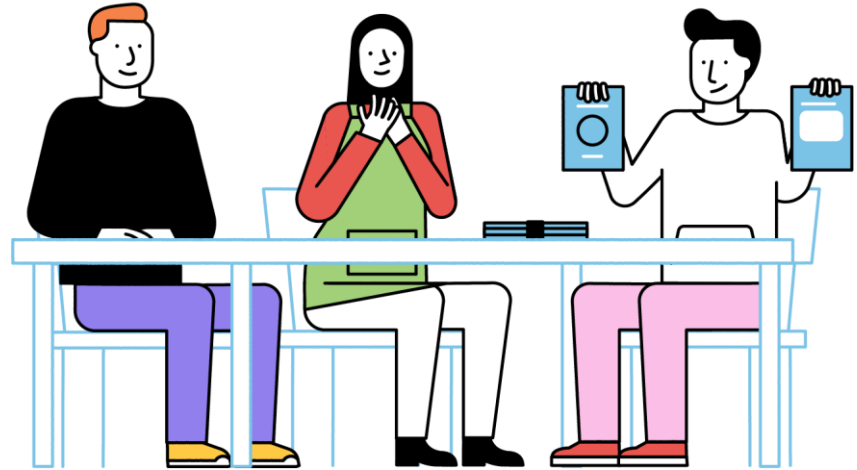




Maak jullie
sportlocatie
stap voor stap
gezonder met de
werkwijze van
JOGG-Teamfit



Een JOGG-Teamfit
coach geeft
kosteloos advies aan
jouw locatie



Het spel



Welke challenges kiezen jullie?

De thema's



Gezond én lekker eten en drinken. Rookvrije locatie. Verantwoord alcoholgebruik.

De aanpak




Jouw team en financiën.

Sportlocatie X

Gekozen challenges (5) Voltooid challenges (5) Account Uitloggen

Verse Verleiding



Ons beeld- en reclamemateriaal en onze sponsoring is vooral gericht op gezondere producten.

Reclame en Sponsoring

2 van 4 stappen voltooid

Is jullie beeld-, reclamemateriaal en sponsoring voor eten en drinken vooral gericht op gezondere producten?

Afbeeldingen, reclamematerialen, merknamen en logo's zijn vooral van Schijf van Vijf-producten.

N.v.t. Ja

Zichtbare sponsoring alleen door partijen/merken met een gezond imago.

N.v.t. Ja

Als we een evenement organiseren, dan staat er in de naam van het evenement alleen een partij of merk genoemd met een gezond imago.

N.v.t. Ja

Als de sponsor eten of drinken weggeeft of verkoopt, dan is dat een gezondere keuze.

N.v.t. Ja

Met JOGG-Teamfit
werken we in
4 stappen aan
een gezondere
sportlocatie

- 1 Opstart / afspraak JOGG-Teamfit
- 2 Inventarisatie / huidige situatie
- 3 Kies jullie thema's & challenges
- 4 Zet stappen & verzamel alle badges

Topprestatie

Met JOGG-Teamfit maken we stap voor stap onze sportlocatie gezonder.



We hebben ook
gezondere keuzes



We hebben vooral
gezondere keuzes



We hebben een
rookvrij sportterrein



We hebben een
verantwoord alcoholbeleid



Wat heb je nodig?

- 1 Een team
- 2 Betrokkenheid bestuur
- 3 Betrokkenheid andere commissies (communicatie, jeugd, activiteiten)
- 4 Bekendheid onder leden en bezoekers



Meer weten?

Irene Walk

JOGG-Teamfit coach

06-33722864

irene.walk@teamfit.nl

Een onderdeel van



jogg-teamfit.nl