

Op zoek naar 55+ leden uit Helmond? Plaats jouw activiteit(en) in de Activiteitengids 55+

Je ontvangt deze brief vanwege de nieuw uit te brengen Activiteitengids 55+ voor inwoners uit de gemeente Helmond. Hierdoor krijgen de oudere inwoners uit Helmond de kans om deel te nemen aan sportieve, creatieve en educatieve activiteiten. Hiermee stimuleren we tevens ontmoeting en sociaal contact wat enorm belangrijk is voor deze leeftijdsgroep.

Jullie activiteit(en) mogen zeker niet ontbreken

De Activiteitengids 55+ die in februari 2024 uitkomt is een mooie kans om jullie activiteit(en) extra te promoten. Deelname aan deze gids is geheel gratis en zonder verdere verplichtingen. Om een zo breed mogelijk aanbod te kunnen presenteren, mogen jullie activiteit(en) zeker niet ontbreken. De eerste uitgave in 2022 bestond uit 155 pagina's boordevol mooie activiteiten. We hebben veel positieve reacties ontvangen van organisaties en potentiële deelnemers.

Digitaal aanmelden

Meld je activiteit(en) gratis aan op www.sportencultuurhelmond.nl. Op deze website kun je het hele jaar activiteiten plaatsen, verwijderen en aanpassen. Activiteiten die eerder aangemeld zijn kunnen makkelijk omgezet worden naar het nieuwe kalenderjaar. Alle activiteiten die op 22 december op de website vermeld staan worden in de Activiteitengids 55+ geplaatst. Voordat de gids naar de drukker gaat krijg je een digitale proefdruk ter controle.

Jouw vereniging/organisatie doet toch ook mee?

Meer informatie?



Sportactiviteiten:

Team Sportaanbieders Jibb+
sportaanbieders@jibbplus.nl
0492 - 347 071



Culturele activiteiten:

CultuurContact
info@cultuur-contact.nl
0492 - 476 654



AANDACHT VOOR OUDEREN

Ontmoeten in de wijk:

Aandacht voor ouderen
aandachtvoorouderen.helmond@gmail.com



STAP
01 **Ga naar www.sportencultuurhelmond.nl**
Neem de tijd om de beschrijving van de activiteit zo duidelijk en aantrekkelijk mogelijk te schrijven.

STAP
02 **Login in of registreer eerst**
Heb je al een account via Sjors Sportief, dan kun je hier ook mee inloggen.

STAP
03 **Voeg je activiteit(en) toe**
Het is niet per sé nodig om een kennismakingsactiviteit te organiseren. Je mag de reguliere activiteit beschrijven, zodat deze als structurele activiteit wordt weergegeven.

STAP
04 **De inschrijvingen**
Niet alle inschrijvingen verlopen digitaal. Een telefoonnummer en/of emailadres vermelden maakt het aanmelden een stuk laagdrempeliger.



Activiteit(en) gratis aanmelden vóór 22 december

De Activiteitengids 55+ laat 55-plussers op een toegankelijke manier kennismaken met een zo'n uitgebreid mogelijk sport- en culturaanbod bij hen in de buurt. Met als belangrijkste doel: hen aanmoedigen om deel te nemen aan leuke activiteiten en ontmoeting met leeftijdsgenoten te activeren.

Informatie over uw activiteit

1 Beschrijving van de activiteit
Neem de tijd om de beschrijving van de activiteit zo duidelijk en aantrekkelijk mogelijk te schrijven. Let op de volgende aandachtspunten:

- [**Uitleg van de activiteit, bijvoorbeeld:**
Padel is een racket- en balsport. Het wordt voornamelijk met vier spelers gespeeld, waarbij een bal, gelijkend op een tennisbal, met een racket over een net gespeeld dient te worden. Het lijkt een mix van tennis en squash.
- [**Schrijf een persoonlijke uitnodiging, bijvoorbeeld:** *Na het sporten drinken wij gezamenlijk een kop koffie. Wij vinden dat erg gezellig en minstens zo belangrijk.*
- [**Voeg een passende foto toe**
Een foto kan een goed beeld geven van de activiteit. Plaats een foto die de activiteit goed weergeeft.

2 Vermeld zoveel mogelijk reguliere activiteiten
Het grootste aanbod voor 55-plussers bestaat uit structurele activiteiten. Deze vinden wekelijks op dezelfde tijd en locatie plaats. Daarmee blijft de gids grotendeel up-to-date. Als je bijvoorbeeld toch een voorstelling wilt promoten, verwijs dan naar een website waar andere voorstellingen op vermeld staan.

3 Eerder aangemelde activiteiten makkelijk omzetten

Activiteiten die eerder aangemeld zijn kunnen makkelijk omgezet worden naar het nieuwe kalenderjaar. De oorspronkelijke activiteiten zijn niet langer zichtbaar. Controleer wel kritisch of je nog tevreden bent over de oorspronkelijke tekst en bijgevoegde foto.

4 Wanneer kunnen geïnteresseerden meedoen?

- Voeg de dag en het tijdstip van de activiteit toe. Bijvoorbeeld:
- [Iedere maandag van 14.00 tot 15.00 uur
 - [Iedere dinsdag van 10.00 tot 11.00 uur

5 Kosten van de activiteit

Benoem duidelijk in de tekst of bij de bijzonderheden wat de eventuele kosten per keer, contributie per maand of per jaar zijn. Tip! Bied de eerste activiteiten of lessen gratis aan, als die mogelijkheid er is.

6 Zorg ervoor dat je makkelijk bereikbaar bent

In principe is het de bedoeling dat deelnemers zich inschrijven via www.sportencultuurhelmond.nl, maar uit ervaring blijkt dat 55-plussers zich liever op de 'ouderwetse' manier aanmelden. Een telefoonnummer en/of emailadres vermelden maakt het aanmelden een stuk laagdrempeliger.