



jibb+

**MENUKAART
ONDERWIJS**

**SAMEN NAAR EEN
GEZONDE GENERATIE!**



Maak je interesse kenbaar
maken via de QR-code of
via www.jibbplus.nl.

JIBB+ OP ELKE SCHOOL

De basisschool is een belangrijke omgeving voor jonge kinderen om de motoriek te ontwikkelen, voldoende te bewegen en gezonde keuzes te leren maken. Daarom biedt Jibb+ programma's, interventies en activiteiten aan op het gebied van sport, bewegen en gezonde voeding. Volgens bestaande afspraken met het basisonderwijs* wordt dit aangeboden tijdens schooltijd in afstemming met de school of buiten de reguliere lessen in samenwerking met sportaanbieders of andere partners in de wijk.

Dit alles met als doel dat kinderen:

- In een gezonde omgeving opgroeien.
- Kennismaken met diverse sporten en sportaanbieders voor een leven lang sporten en bewegen.
- De beweegnorm behalen.
- Gestimuleerd worden in hun motorische ontwikkeling.
- Op een gezond gewicht komen en blijven.
- Voedselvaardig worden en gezonde keuzes kunnen maken.

* *Overeenkomst Jibb+ en scholen (2014)*



CONTACT

BEZOEKADRES

WETHOUDER EBBENLAAN 166 5702 AG HELMOND

0492 347 071 | INFO@JIBBPLUS.NL | WWW.JIBBPLUS.NL

SPORT- EN BEWEEGSTIMULERING EN VOEDSELEUCATIE

SPORTCLINICS

Om alle kinderen te bereiken, biedt Jibb+ op Helmondse basisscholen een aanbod van sportclinics (groep 3-8) aan. Deze clinics vinden tijdens schooltijd plaats. Het doel is dat de basisschoolleerlingen plezier krijgen of houden in bewegen en kennismaken met verschillende sporten die in en rondom Helmond beoefend kunnen worden.

9 clinics

*Kosten € 2,50 per leerling per jaar***

*** De minimale vergoeding komt volledig ten goede aan de doelgroep voor bijvoorbeeld activiteiten, zaalhuur, sportmaterialen en PR materialen.*



KLEUTERLESSSEN

Jibb+ biedt bewegingslessen voor kleuters aan, gericht op het verbeteren van de grove motoriek. De lessen zijn intensief, veelzijdig, plezierig en uitdagend zodat elke kleuter op eigen niveau kan bewegen en plezier in bewegen ervaart. Jibb+ inspireert groepsleerkrachten bij de kleuterlessen. Op deze manier wordt de school ondersteunt in de borging van de kwaliteit van de lessen.

Optie 1. 16 lessen in de speel- of gymzaal.

Kosten: €3,50 per leerling per jaar

Optie 2. 28 lessen in de speel- of gymzaal.

Kosten: €6,00 per leerling per jaar

Let op!

De daadwerkelijke invulling van optie 2 is onder voorbehoud en afhankelijk van de mogelijkheden vanuit Jibb+ en van de diverse gymroosters van de basisscholen. Mocht het niet haalbaar zijn, dan wordt minimaal optie 1 aangeboden.

SPORTREGISTRATIE

Jibb+ registreert jaarlijks vanaf groep 3 de sportparticipatie en zwemdiploma's van elke groep op school. De registratiegegevens worden gebruikt als basis om gerichte acties uit te kunnen zetten op school of in de wijk en om de kinderen zo gericht mogelijk te helpen met het vinden van een passende sport. De school geeft via de overeenkomst met schoolbesturen toestemming om leerlinggegevens te delen met Jibb+.



THEMAWEEKEN

Gedurende het schooljaar vinden er tijdens schooltijd diverse themaweeken plaats op locatie van sportaanbieders. Zo geven we bepaalde sporten extra aandacht, eventueel gekoppeld aan een evenement of toernooi. Dit aanbod is gratis en voor kinderen uit groep 6, 7 en 8. Scholen worden hiervoor apart benaderd vanuit Jibb+.

SPORTDAGEN & KONINGSSPELEN

Jibb+ heeft de expertise in huis om een (wijk)sportdag of koningsspelen te verzorgen. In samenwerking met school wordt invulling gegeven aan deze dag. Jibb+ werkt leuke en uitdagende spellen uit en benadert indien gewenst lokale sportaanbieders.

*Kosten: € 175,00 per dag per school
(met uitzondering van wijkspordagen).*

DYNAMISCHE SCHOOLDAG

Leerlingen brengen een groot deel van hun tijd zittend op school door. Scholen kunnen daarom een belangrijke rol spelen in het stimuleren van bewegen bij leerlingen. Dit heeft vele positieve effecten, zowel voor leerlingen als de school zelf.

Willen jullie graag meer bewegen gedurende de schooldag? Dan helpen wij jullie bij een (meer) dynamische schooldag. Denk hierbij aan de inzet van beweegtussendoortjes/energizers, bewegend leren en inrichting of gebruik van schoolplein en de klassen. We bieden maatwerk per school en helpen bij het opzetten, uitvoeren en borgen van meer beweging op school.

RESPONS

Respons 'omgaan met pesten en groepsdruk' is een preventieve beweegmethode die leerlingen uit de bovenbouw leert omgaan met pesten en groepsdruk. De basis van Respons wordt gevormd door een op vechtsport gebaseerde pedagogische methode. Jibb+ biedt deze beweegmethode aan in een reeks van 7 lessen.

LIFEGOALS

Jibb+ werkt samen met Stichting Life Goals Nederland bij het opzetten van een sportprogramma voor kinderen in groep 7 en 8 die kwetsbaar zijn. Deze kwetsbaarheid kan op verschillende gebieden zijn. Het programma gaat voornamelijk over het vergroten van zelfvertrouwen, weerbaarheid en het stimuleren van talentontwikkeling door de inzet van sport als middel.

VAKGROEP BEWEGINGSONDERWIJS

Jibb+ vervult een regiefunctie in het aansturen, inspireren en versterken van het bewegingsonderwijs en bewegen in en rondom school. Jibb+ faciliteert daarom een aantal bijeenkomsten in Helmond om vakleerkrachten bij elkaar te brengen. Als scholen geen vakleerkrachten hebben, zijn ook betrokken groepsleerkrachten welkom. Tijdens de bijeenkomsten wordt kennis gedeeld vanuit Jibb+ en is er ruimte voor scholing en intervisie. Op deze laagdrempelige manier worden scholen geholpen in de verdere professionalisering op het gebied van bewegingsonderwijs en bewegen in en rondom school.

SJORS SPORTIEF & CREATIEF

In Helmond werken we met het naschoolse sport- en cultuurstimuleringsproject Sjors Sportief & Creatief. Kinderen kunnen via deze weg kennismaken met verschillende vormen van sport en cultuur, zonder direct lid te hoeven worden. Al het aanbod uit Helmond wordt gebundeld in een 'Sjorsboekje' die alle kinderen bij de start van het schooljaar ontvangen. Sjors Sportief & Creatief wordt mogelijk gemaakt door CultuurContact, Stichting Leergeld, gemeente Helmond en Jibb+.

JIBB+ EXTRA

Jibb+ biedt motorische remedial teaching lessen voor kinderen die extra ondersteuning kunnen gebruiken op het gebied van bewegen. Het betreft een naschools aanbod, waarbij we in een klein groepje aan de slag gaan met allerlei bewegingsvormen. Het doel is om kinderen motorisch vaardiger te maken en meer zelfvertrouwen te geven.

BEWEEGBOOST

Voor leerlingen uit groep 1 en 2 is er een mogelijkheid om na school te gymmen onder begeleiding van Jibb+. Tijdens deze activiteit worden er gevarieerde beweglessen verzorgd waarin plezier voorop staat. Hierbij wordt gewerkt aan alle grove motorische vaardigheden, zoals balanceren, springen en mikken.

BEWEGEN MET OVERGEWICHT

Onder begeleiding van Jibb+ gaan we op een leuke en laagdrempelige manier aan de slag met bewegen. Ons aanbod is gericht op plezier in bewegen, samenwerken en vergroten van het zelfvertrouwen.

VAKANTIEACTIVITEITEN EN EVENEMENTEN

In de schoolvakanties hebben kinderen de mogelijkheid om deel te nemen aan activiteiten met betrekking tot sport, bewegen en gezonde voeding. Ook zijn er gedurende het schooljaar verschillende evenementen voor verschillende doelgroepen, zoals de Halve van Helmond, Zaal- en Straatvoetbal en de Kangoeroedag.

VERLENGDE SCHOOLDAG

Jibb+ verzorgt het sport en beweegaanbod voor kinderen op scholen die deelnemen aan de Verlengde Schooldag.



VOEDSELEUCATIE

Jibb+ wil in de gemeente Helmond de omgeving van het kind gezonder maken. Een gezonde toekomst begint bij een gezonde jeugd. Ons doel is om op elke basisschool voedseleducatie te integreren in het onderwijsprogramma. We maken kinderen voedselvaardig door ze te informeren en te bewegen tot het maken van gezonde(re) keuzes. Dat willen we doen door het leuk te maken om met gezond eten bezig te zijn.

Voor dit schooljaar hebben we een jaarprogramma welke bestaat uit drie hoofdthema's:

- DrinkWater (september)
- Gezonde broodje (januari)
- Van telen tot bord (april)



Bij elk thema kun je gebruik maken van een handleiding voor leerkrachten met tips voor lessen, workshops en excursies. Per thema bepaal je zelf hoeveel tijd en aandacht je hieraan besteed. Meer informatie over de thema's vind je op de website.

Ook is er de mogelijkheid om met Jibb+ in gesprek te gaan voor een programma op maat.

LESKISTEN

Aan elk thema is een leskist verbonden. Hierin vind je ervaringsgerichte instapklare suggesties die voedseleducatie leuk maken, inclusief alle benodigde demo- en gebruikersmaterialen. Je vindt de leskisten op de uitleenlijst op de website.

SCHOOLMOESTUIN BEGELEIDING

Schoolmoestuinen worden steeds populairder. Veel scholen willen er mee aan de slag, maar weten niet goed hoe. Jibb+ biedt begeleiding bij de opstart en ondersteunt bij het maken van een koppeling met het onderwijsprogramma.



CONTACT

Bezoekadres

Wethouder Ebbenlaan 166
5702 AG Helmond



0492 347 071



info@jibbplus.nl



www.jibbplus.nl