



Sportcafé | 5 maart 2024

A large, horizontal, black brushstroke graphic with a textured, painterly appearance, slanted slightly upwards from left to right. It serves as a background for the main title text.

# Sportief

HELMOND

## NOC\*NSF: de 4 V's

- Verenigingsbrede gedragscode
- Vertrouwenscontactpersoon op de club
- VOG voor Vrijwilligers
- Vakkundig geschoolde trainers-coaches





## NOC\*NSF: de realiteit



Bijna 72% van de populatie in de leeftijd van 18-50 jaar geeft aan in hun jeugd minimaal één keer een ervaring van grensoverschrijdend gedrag in de sport te hebben meegemaakt.

- 48% heeft een gebeurtenis meegemaakt die indruk heeft gemaakt
- 20% heeft te maken gehad met ernstig emotioneel grensoverschrijdend gedrag
- 13% heeft te maken gehad met lichamelijk grensoverschrijdend gedrag
- 7% heeft te maken gehad met seksueel grensoverschrijdend gedrag.

## NOC\*NSF: Melden



Meest genoemde redenen om *niet* te melden?

- **Victim blaming:** Het slachtoffer krijgt zelf de schuld
- De dader is geen 'monster' maar een **bekende** (loyaliteitsissue)
- **Machtsverschil:** de dader heeft 'macht' over het slachtoffer, er is een **afhankelijkheid** van de dader
- Slachtoffers **schamen** zich voor wat er gebeurd is ('hebben het laten gebeuren')  
of kunnen denken dat ze de enige zijn
- **Angst** voor dreigementen van de pleger
- Het is **niet gebeurd** (proberen te vergeten)



## NOC\*NSF: de signalen



- Minder plezier in sporten, wegblijven van trainingen, stoppen of veranderen van vereniging
- Plotselinge wisselingen in de stemming van een persoon
- Angstige houding, angst voor bepaalde mensen of plekken
- Slaapproblemen, vermoeidheid, weinig energie
- Voortdurend buikpijn of hoofdpijn zonder aanwijsbare reden
- Onverklaarbare wonden; door eigen toedoen of door toedoen van anderen

## NOC\*NSF: voorbeeldrol



- Bewustzijn van het hebben van een voorbeeldrol  
Dit geldt voor iedereen met een rol binnen de vereniging
- Heb je vermoedens? Meld het!  
Begeleiders hebben een meldplicht bij (vermoeden van) seksuele intimidatie.
- Stimuleer bijscholing(en) omtrent dit onderwerp (bijv. herkennen en voorkomen van grensoverschrijdend gedrag)



## NOC\*NSF: Wat kun je zelf doen?



- Bewustwording en bewustzijn  
Maak het onderwerp bespreekbaar (op verschillende bijeenkomsten)  
Laat train(st)ers zich van te voren voorstellen aan de groep aan het begin van het seizoen. Niet alleen aan kinderen, maar ook aan ouders.
- Benoem gedragscode en gedragsregels  
Bijv. bij een informatiebijeenkomst voor leden en ouders/verzorgers  
Bijv. groeps/teamafspraken maken aan het begin van het seizoen
- Tot slot: Neem deel aan Sportief Helmond!





# Sportief

HELMOND





Handen  
alleen toegestaan



TKS  
security

ROOKVRIJ  
ROOKERS  
VERBODEN



'ÉH, WAI ZIN HIER  
VUR ONS LOL'

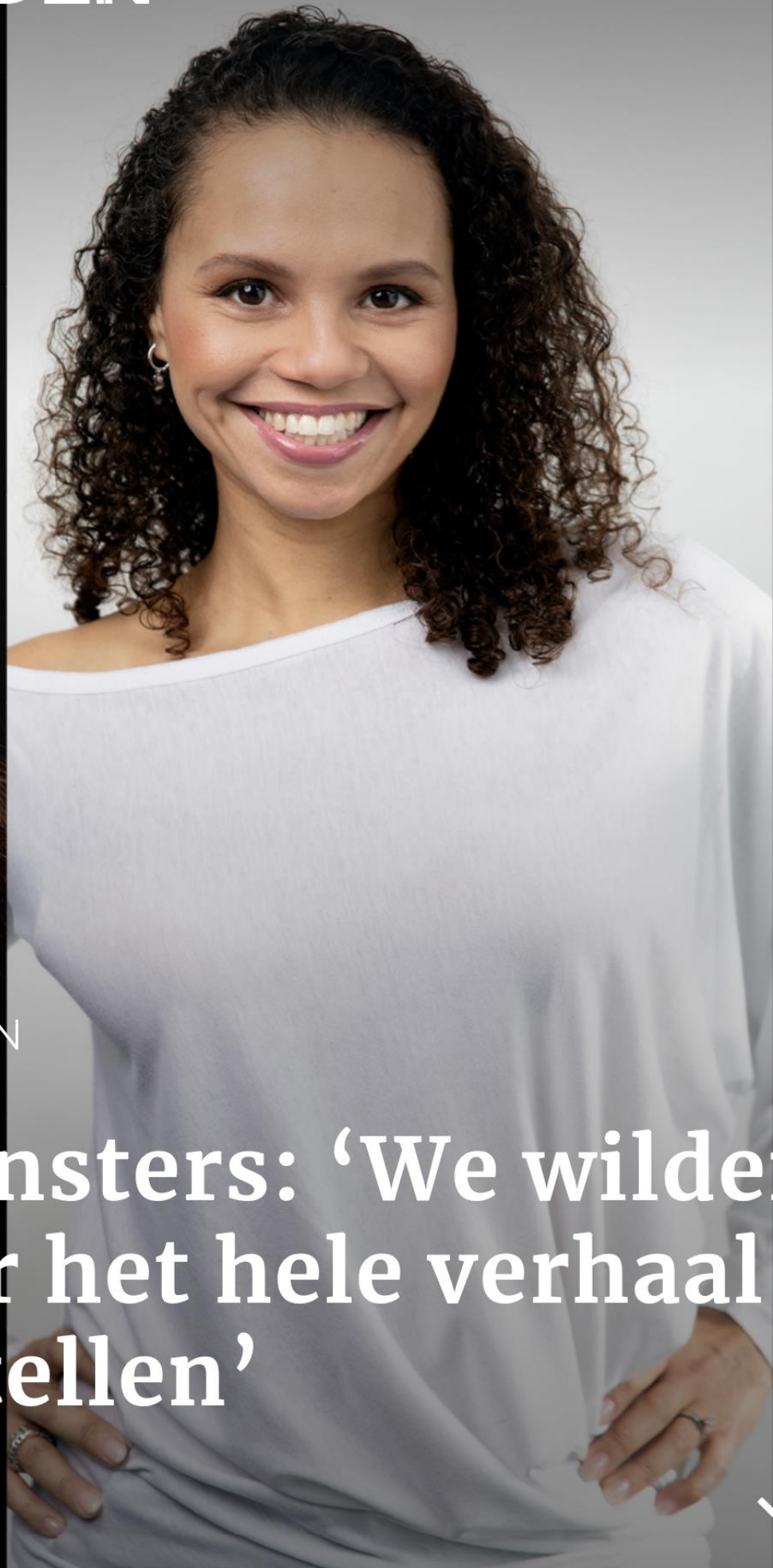
WIJ ZIJN HIER VOOR  
ONS PLEZIER

**Sportief**  
HELMOND

Figuurlijk dan, hè!







TURNEN

**Turnsters: 'We wilden een keer het hele verhaal vertellen'**





# Topsportklimaat in de Nederlandse atletiektop beschadigde sporters en coaches



Sprinter Tony van Diepen op de Olympische Spelen in Tokio. Beeld Getty Images



NOS Sport • Woensdag 17 november 2021, 15:37



## Onderzoek hockeybond naar misstanden binnen vrouwenploeg





**Sportief**  
HELMOND

**Figuurlijk dan, hè!**





Banner (per club)

Vignet

Viltjes

Aanvoerders

banden

Muntjes

Communicatie

middelen

presentaties

flyers





'OK GAI MAGT KOMME'

JIJ BENT OOK VAN  
HARTE WELKOM



**Sportief**  
HELMOND

Figuurlijk dan, hè!





'LIEVER MI  
MEKARE AS  
ALLINIG'

SAMEN IS LEUKER

**Sportief**  
HELMOND

Figuurlijk dan, hè!



'STIPHOUT  
VOORUIT,  
SAMEN  
VOORUIT'

**Sportief**  
HELMOND

Figuurlijk dan, hè!





'(NIE) WINNE  
HEURT DURBAI'

(NIET) WINNEN  
HOORT ERBIJ



**Sportief**  
HELMOND

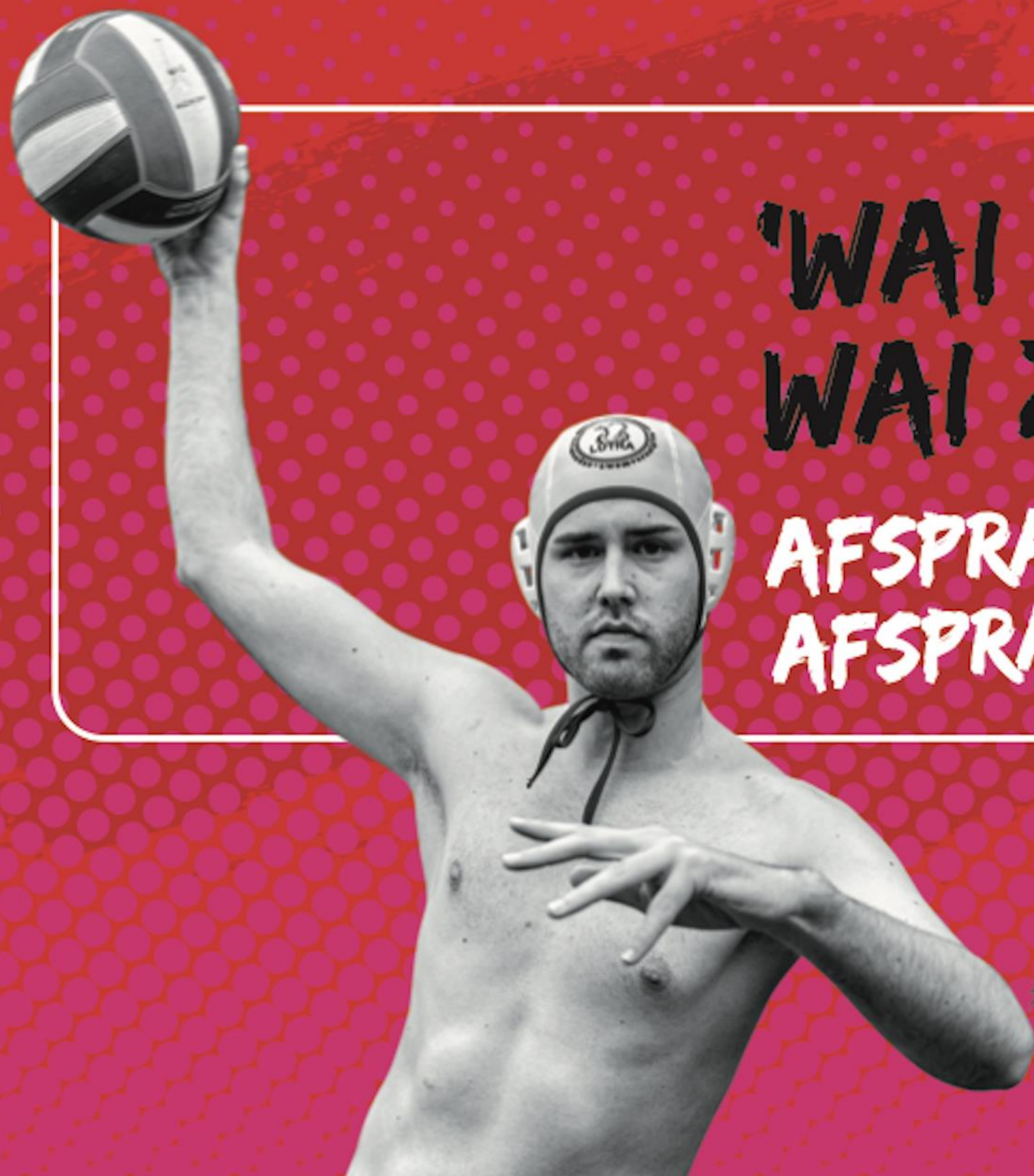
Figuurlijk dan, hè!





'WAI DOEN WA  
WAI ZEGGE'

AFSPRAAK IS  
AFSPRAAK



**Sportief**  
HELMOND

Figuurlijk dan, hè!



”Die moet er wel in hè jongen”



“Lekker zeg, die vloerverwarming”



”Train de trainer”



”Goedemorgen, ik ga komend  
seizoen met jullie kind op pad”





**Sportief**  
HELMOND

**Figuurlijk dan, hè!**

## **BIJ HELMONDSE SPORTCLUBS IS IEDEREEN VAN HARTE WELKOM. 'OK GAI' OOK JIJ!**

Door elkaar te waarderen en te gaan voor een sportiever Helmond, voelen tegenstanders, teamgenoten, scheidsrechters, bestuursleden, vrijwilligers én supporters zich nog meer welkom. En zal de sportiviteit alleen maar toenemen.

'Sport jij dit weekend in Helmond? Nee? Nou, ik gelukkig wel,' zal een veelgehoord gespreksonderwerp worden.

Hieronder een aantal geheugensteuntjes, zodat je anderen kunt meenemen in de missie: want 'Ok gai' (ook jij) helpt mee aan een sportiever Helmond. Figuurlijk dan hè.

- H** Hartelijk. Humor. Wij ontvangen iedereen met open armen en humor. Ok gai magt hier komme.
- E** Eerlijk is eerlijk. Je kunt veel zeggen over ons, maar we zijn goudeerlijk. Irlik is irlik.
- L** Liefhebbers, dat zijn we. Van het spelletje en van het gezelschap van mensen. Éh, wai zin hier vur ons lol.
- M** Met mekaar. Wij denken misschien wel dat we het alleen kunnen, maar dat is niet zo. Liever mi mekare, as allinig.
- O** Open vizier. Ja, we zijn fanatiek. Gepassioneerd noemen wij dat. De bezoekers zijn dat ook. Wij waarderen elkaar daarin. Jazeker zin wai fanatiek, ok mi hèëndjes gève.
- N** Normaal doen. De wereldkampioenschappen zijn dit jaar niet in Helmond. (Nie) Winne heurt durbai.
- D** Doen! Door tussen onze vingers te tuffen (en natuurlijk een handtekening onder dit verbond) zweren wij dat we meehelpen aan een sportiever Helmond. Figuurlijk dan hè, want: het Helmonds Sport Verbond is iets van ons allemaal!





## Iedereen is van harte welkom

Alle sportclubs ontvangen leden en bezoekers met open armen. Zo zorgen we er samen voor dat iedereen zich thuis voelt bij jou op de club. Met maatwerk per club helpen we de gastvrijheid en figuurlijke sportiviteit naar het gewenste niveau te brengen.



## Organisatie

In het kader van een veilig sportklimaat moeten Helmondse Sportclubs een aantal zaken organisatorisch regelen. Iedere club heeft een normen- en waardenbeleid op papier staan. Daarnaast is het verplicht om een vertrouwenscontactpersoon te hebben en moet iedere vrijwilliger een VOG hebben.

Wij helpen je graag bij het opstellen van een normen- en waardenbeleid? Heb je een vertrouwenscontactpersoon die behoefte heeft aan een opleiding? Laat het ons weten en we organiseren het. Een gratis VOG aanvragen kan via [www.gratisvog.nl](http://www.gratisvog.nl).



## Dat doen we met elkaar

In Helmond doen we dingen liever *'vur en mi mekare'*. Alle deelnemende clubs krijgen daarom een welkomstpakket. Zo weet iedereen dat jullie ook meedoen.

- Een persoonlijke banner voor bij de entree van het complex
- Vignet
- Viltjes
- Aanvoerdersbanden
- Flyers

Iedereen die het mogelijk maakt dat we met- én tegen elkaar sporten kan via de club munten verdienen. Met deze munten kun je 10% korting krijgen bij Helmondse sportwinkels (Intersport Gunneman, Sport 2000 én Geretti).

Kortom: wij nodigen jullie uit om je open te stellen en aan te sluiten. Want wij doen *ut mi mekare*. (Figuurlijk dan hè).

Neem contact op met [sportaanbieders@jibbplus.nl](mailto:sportaanbieders@jibbplus.nl)





**Sportief**  
HELMOND

Figuurlijk dan, hè!





Bedankt voor jullie aanwezigheid en aandacht!

