



Samenvatting Inzichten

Herkennen van Signalen van Grensoverschrijdend gedrag

1. Toernooi in het buitenland *Voorkomen van gelegenheid*

Te allen tijde moet voorkomen worden dat spelers met begeleiders op één kamer slapen. Je wilt te allen tijde voorkomen dat er een mogelijkheid wordt gecreëerd op (seksueel) grensoverschrijdend gedrag. Sporters en begeleiders op één kamer is moet nooit worden toegestaan.

Zeer wenselijk dit in beleid in de club vast te leggen, zodat dit niet mogelijk is. Ook het feit dat het op een kamer is verder gelegen van de andere kamers, zorgt ervoor dat het onveilig kan worden voor de sporter.

2. 'Harde' trainer-coach *Houd controle*

Doordat meerdere ogen meekijken met de trainingen en wedstrijden van jeugdsporters, kan in de gaten worden gehouden wat er gebeurt en zo de kans op het voorkomen van grensoverschrijdend gedrag vergroten. Zeker trainer-coaches die geen tegenspraak dulden en aangeven dat ze het liefst alleen werken, dienen goed in de gaten te worden gehouden om de veiligheid van de sporters te waarborgen. Best kans dat de trainer-coach écht het beste voorheeft met de sporters, maar dit ook regelmatig toetsen, kan geen kwaad!

Vraag jezelf als club wél altijd af, welke normen je wilt hanteren als het gaat over de werkwijzen van trainer-coaches. Je kunt ook de keuze maken niet in zee te gaan met een trainer-coach die daar te ver vanaf staat, en/of niet flexibel is om daarover in gesprek te gaan.

3. Weegmoment *Wees zorgvuldig!*

Weegmomenten zijn zeer precair en kan snel zorgen voor grensoverschrijdend gedrag, door commentaar op het gewicht van een sporter. Hier dient zeer zorgvuldig mee om te worden gegaan. Een lijst ophangen is niet prettig voor de sporters die hier moeite mee hebben. Binnen de groep is het soms ook lastig bepalen of een sporter dit echt wil, of meegaat met de wensen van het team.



4. Social Media

Meekijken

Heel verstandig van Herman dat hij een van de moeders heeft toegevoegd aan de appgroep. Door het meekijken met de appjes, zorg je ervoor dat een volwassene op de hoogte is van het app verkeer. Dit sluit aan bij het vier ogen principe en draagt bij aan de sociale veiligheid in het team, maar dient ook ter bescherming van de trainer-coach!

5. 'Kind van de club'

Individueel contact?

Individueel contact tussen trainer en sporter is een risico-aspect en zou kunnen leiden tot mogelijk grensoverschrijdend gedrag. Het is voor de trainer van belang te beseffen dat hij in een machtspositie zit, ook (en misschien juist) met zo'n relatief klein leeftijdsverschil. Ook ter bescherming van de trainer is het van belang dat hij enige afstand behoudt, om te voorkomen dat er roddels de ronde gaan.

6. Ondersteunen

Correctie van houding

Soms ontcom je er als trainer niet aan om een sporter aan te raken in het belang van de sport: een functionele aanraking. Let er hierbij op dat je veel kan doen om te voorkomen dat een functionele aanraking als onprettig ervaren wordt: kondig de aanraking aan en vraag toestemming, leg uit precies waar en waarom je de sporter aanraakt en benader de sporter van voren. En houd er altijd rekening mee dat het aanraken van bepaalde lichaamsdelen nooit in het belang van de sport kan zijn.