

1 SOKKEN MIKKEN

 1-4 jaar

 Binnen

Wat ga je doen?

Maak een bal van de sokken. Zet knuffels op een rij en gooi om de beurt om ze omver te werpen.

Wat leer je hier?

- Grove motoriek
- Mikken
- Beurten nemen
- Woordenschat (voorwerpen benoemen)

Benodigdheden

- Twee sokken
- Knuffels

2 DIEREN PARCOURS

 1-4 jaar

  Binnen en buiten

Wat ga je doen?

Noem een dier en doe samen de beweging na, zoals springen als een kikker of kruipen als een slang.

Wat leer je hier?

- Beweging nabootsen
- Luisteren
- Woordenschat (dieren)

Benodigdheden

- Eventueel plaatjes van dieren

3 WAS OPHANGEN RACE



 2-3 jaar

 Binnen

Wat ga je doen?

Span een touw op kinderhoogte en laat je kind de was ophangen.

Wat leer je hier?

- Fijne motoriek
- Coördinatie
- Handvaardigheid
- Kleuren en kleding benoemen

Benodigdheden

- Touw
- Wasknijpers
- Sokken of doekjes

4 KLEURENSPEL MET BAKJES

 1-4 jaar

 Binnen

Wat ga je doen?

Laat je kind de voorwerpen in de juiste bak gooien. Benoem samen de kleuren.

Wat leer je hier?

- Kleurherkenning
- Sorteren
- Gooien
- Hand-oogcoördinatie

Benodigdheden

- Gekleurde bakjes of bekertjes
- Bijpassende voorwerpen

5 FRUITROL



1-3 jaar



Binnen

Wat ga je doen?

Rol het fruit naar elkaar toe. Probeer het ook in een doos te mikken.

Wat leer je hier?

- Grove motoriek
- Mikken
- Woordenschat (fruitsoorten)
- Beurten nemen

Benodigdheden

- Ronde stukken fruit of speelgoedfruit

6 WASMAND PARCOURS



1-3 jaar



Binnen en buiten

Wat ga je doen?

Zet een knuffel in de wasmand en trek deze rond. Je kind kan helpen duwen of meerijden.

Wat leer je hier?

- Lopen
- Trekken en duwen
- Balans
- Fantasie (zoals een taxi of trein)

Benodigdheden

- Wasmand
- Knuffel

7 VERSTOP DE BEER

 1-4 jaar



Binnen en buiten

Wat ga je doen?

Verstop de knuffel en geef aanwijzingen om hem te vinden.

Wat leer je hier?

- Begrijpend luisteren
- Ruimtelijk inzicht
- Geheugen
- Motoriek (zoeken, kruipen)

Benodigdheden

- Knuffel

8 DANS EN STOP

 1-4 jaar



Binnen en buiten

Wat ga je doen?

Speel muziek, dans samen en stop plots. Iedereen 'bevriest'.

Wat leer je hier?

- Ritmegevoel
- Luisteren
- Evenwicht
- Impulscontrole

Benodigdheden

- Muziek

9 KRUIP-DOOR-SLUIP-DOOR PARCOURS



 0-4 jaar

  Binnen en buiten

Wat ga je doen?

Bouw een parcours van zachte obstakels en laat je kind erdoor kruipen en klauteren.

Wat leer je hier?

- Balans
- Kracht
- Ruimtelijk inzicht
- Taalbegrip (onder, door, op)

Benodigdheden

- Kussens
- Dekens
- Dozen

10 BALLON TIKKEN

 1-4 jaar

  Binnen en buiten

Wat ga je doen?

Tik de ballon telkens omhoog zodat hij niet de grond raakt. Tel hardop mee.

Wat leer je hier?

- Reactievermogen
- Timing
- Tellen
- Hand-oogcoördinatie

Benodigdheden

- Ballon

11 BEVROREN SPEELGOED BEVRIJDEN



2-3 jaar



Buiten of keuken

Wat ga je doen?

Laat je kind proberen speelgoed uit een ijsblok te bevrijden met water of gereedschap.

Wat leer je hier?

- Fijne motoriek
- Probleemoplossend denken
- Oorzaak-gevolg
- Zintuiglijke ervaring (warm/koud)

Benodigdheden

- Plastic speelgoedjes
- Ijsblok
- Lauw water
- Lepel of tang

12 DOE DE DINGEN IN DE EMMER



1-3 jaar



Binnen en buiten

Wat ga je doen?

Laat je kind voorwerpen verzamelen en in een emmer doen. Geef opdrachten zoals:
"Zoek iets zachts."

Wat leer je hier?

- Grove motoriek
- Taalbegrip
- Sorteren
- Eigenschappen herkennen

Benodigdheden

- Emmer of mand
- Diverse voorwerpen