

Programma

OPVANG & ONDERWIJS



2025 - 2026



INHOUD

INLEIDING

4

BASISSCHOOL

6

Proces

7

Programma

8

Sport en bewegen

8

Welbevinden

15

Voeding en water drinken

19

Goed om te weten

23

KINDEROPVANG

26

Proces

27

Programma

28

Sport en bewegen

28

Voeding en water drinken

31

Goed om te weten

35

INLEIDING

De basisschool en kinderopvang spelen een cruciale rol in de ontwikkeling van kinderen op het gebied van motoriek, beweging en gezonde keuzes. Jibb+ ondersteunt zowel basisscholen als kinderopvangorganisaties met diverse programma's, interventies en projecten rondom sport, beweging en gezonde voeding. Deze initiatieven kunnen zowel tijdens school- of opvangtijd – in overleg met de school of kinderopvang – als buiten de reguliere uren worden aangeboden, in samenwerking met sportaanbieders en andere partners in de wijk.

In dit programmaoverzicht staat wat Jibb+ voor de basisscholen en kinderopvang kan betekenen. Jibb+ denkt graag mee over activiteiten die aansluiten bij de behoeften van de scholen en kinderopvanglocaties.

Jibb+ wil graag samen met jullie de volgende doelen behalen:

- Kinderen groeien op in een gezonde omgeving
- Kinderen maken kennis met diverse sporten en sportaanbieders voor een leven lang sporten en bewegen.
- Alle kinderen halen de beweegnorm.
- Kinderen worden gestimuleerd in hun motorische ontwikkeling.
- Kinderen worden voedselvaardig en kunnen gezonde keuzes maken.

In dit boekje worden de programma's voor de basisscholen en de kinderopvangorganisaties gepresenteerd. Hierin staat welke activiteiten of interventies afgenomen kunnen worden voor het schooljaar 2025-2026.

JIBB+ TEAM

Opvang & Onderwijs



Anne



Babette



Charlotte



Giel



Ilse



Ilse



John



Marijet



Mike



Mohammed



Nienke



Stijn



Yvette

BASISSCHOOL



PROCES

Hoe werkt het aanvragen van de inzet van Jibb+ voor basisscholen?

1

Programma ontvangen

Begin mei ontvangen scholen het nieuwe programma 'Opvang & Onderwijs' van Jibb+.

2

Evaluatiegesprek

Het evaluatiegesprek met de buurtsportcoach (schooljaar 2024-2025) staat al gepland. In dit gesprek bekijken jullie samen welke inzet van Jibb+ voor het schooljaar 2025-2026 het beste aansluit bij de behoeften van jullie school.

3

Interne afstemming

Besprek binnen het schoolteam en met de directie welke onderdelen van het Jibb+ aanbod jullie willen inzetten.

4

Aanvraag doorgeven

Geef uiterlijk 6 juni 2025 jullie voorkeur voor de inzet van Jibb+ aan. Dit doe je via: jibbplus.nl/programma-opvang-onderwijs

5

Beoordeling aanvraag

Jibb+ beoordeelt jullie aanvraag en stemt deze af met de buurtsportcoach.

6

Terugkoppeling

De buurtsportcoach neemt contact met jullie op om de aanvraag en mogelijkheden te bespreken. In het begin van het schooljaar volgen eventuele vervolgoverleggen en wordt een samenwerkingsovereenkomst opgesteld.

PROGRAMMA

SPORT EN BEWEGEN

Sportclinics voor sportstimulering

Om alle leerlingen te bereiken, organiseert Jibb+ sportclinics voor kinderen uit groep 3 tot en met 8 op basisscholen in Helmond. Deze clinics vinden plaats tijdens schooltijd en hebben als doel om het plezier in bewegen te stimuleren of te behouden. Tegelijkertijd maken de leerlingen op een laagdrempelige manier kennis met verschillende sporten die in en rondom Helmond beoefend kunnen worden.

Het aantal clinics per schooljaar wordt afgestemd op de sportdeelname van de leerlingen, zowel binnen de school als in de wijk. Op basis hiervan worden er per schooljaar 5 of 9 sportclinics aangeboden.

Door middel van sportregistratie wordt per school inzichtelijk gemaakt hoeveel leerlingen lid zijn van een sportvereniging en of zij in het bezit zijn van een zwemdiploma of hiermee bezig zijn. Deze gegevens helpen om het sportaanbod zo goed mogelijk af te stemmen op de behoeften en interesses van de leerlingen.

Voor wie:	Leerlingen uit groep 3 t/m 8
Door wie:	Buurtsportcoach van Jibb+ i.s.m. de groepsleerkracht
Tijdsduur:	5 of 9 keer per schooljaar
Periode:	September t/m juni
Kosten:	€2,50 per leerling per jaar

Belangrijk om te weten:

Een samenwerking met Jibb+ is alleen mogelijk als de sportclinics worden ingezet. Dit is essentieel om een sterke binding met de doelgroep te creëren en ervoor te zorgen dat andere projecten binnen Jibb+ meer impact kunnen maken. Door deze aanpak kunnen we duurzaam bijdragen aan een gezonde en actieve leefstijl binnen de basisschool.

Kleuterlessen

Jibb+ biedt bewegingslessen aan voor leerlingen uit groep 1 en 2, gericht op het verbeteren van de motoriek. De lessen zijn intensief, veelzijdig en uitdagend, zodat elke kleuter op eigen niveau kan bewegen en plezier in bewegen ervaart. Daarnaast inspireert Jibb+ groepsleerkrachten bij de kleuterlessen en ondersteunt de school in het borgen van de kwaliteit van de lessen.

Werkt school met thema's? Dan sluiten wij hier graag op aan. Door bewegingslessen in te passen binnen een thema, wordt de belevingswereld van leerlingen vergroot en leren zij spelenderwijs meer. Dit maakt de lessen niet alleen leuker, maar ook veelzijdiger.

Voor wie:	Leerlingen uit de instroomgroep, groep 1 en groep 2
Door wie:	Buurtsportcoach van Jibb+ i.s.m. de groepsleerkracht
Tijdsduur:	20 of 30 lessen per groep
Periode:	September t/m juni
Kosten:	20 lessen: €4,40 per leerling per jaar 30 lessen: €6,60 per leerling per jaar*

**De invulling van 30 lessen is onder voorbehoud van de mogelijkheden vanuit Jibb+ en de gymroosters van de basisscholen. Indien dit niet haalbaar blijkt, worden er altijd minimaal 20 lessen aangeboden.*



Dynamische schooldag

Een dynamische schooldag is een schooldag waarbij zittend leren en bewegen regelmatig afgewisseld worden, zodat kinderen naast cognitieve inspanning ook voldoende beweging, ontspanning, fysieke inspanning en sociale momenten hebben. Die afwisseling kan zowel binnen als buiten school plaatsvinden.

Wat levert een dynamische schooldag op?

- Hogere betrokkenheid van leerlingen
- Groter welbevinden van leerlingen
- Minder gedragsproblemen
- Leerkrachten ervaren minder werkdruk
- Leerlingen bewegen meer
- Verbetering executieve functies

Enkele interventies die mogelijk zijn:

- Informatiebijeenkomst voor leerkrachten over energizers in de klas
- Inspiratieworkshop bewegend leren
- Stimuleren van het lopen en fietsen naar school
- Schoolpleintraject op maat i.s.m. de school om meer en gevarieerder te bewegen
- Advies over materiaal(gebruik) en inrichting schoolplein
- Advies en begeleiding van de implementatie van een methode bewegingsonderwijs
- Advies over gebruik materiaal in gym- en speelzaal

Ga voor meer informatie naar jibbplus.nl/dynamische-schooldag

Voor wie:	Leerlingen uit groep 1 t/m 8*
Door wie:	Buurtsportcoach van Jibb+ i.s.m. school
Tijdsduur:	Afhankelijk van het onderwerp
Periode:	Afhankelijk van het onderwerp
Kosten:	In overleg

**doelgroep in afstemming met school*



Vakantiesport

Tijdens de schoolvakanties organiseert Jibb+ een gratis en exclusief programma voor de kinderen van jullie school. Met dit aanbod willen we kinderen uit de wijk op een leuke en laagdrempelige manier in beweging brengen en enthousiasmeren voor sportieve activiteiten.

We richten ons daarbij vooral op kinderen die niet vanzelfsprekend deelnemen aan vakantieactiviteiten buiten hun eigen wijk, bijvoorbeeld vanwege financiële of persoonlijke drempels. Op deze manier stimuleren we hun beweeggedrag én verlagen we de stap naar een sportvereniging.

Deelname aan het programma is gratis voor alle leerlingen, echter vragen we de school onder andere om zorg te dragen voor het bekostigen van de gymzaal waarin de activiteiten plaatsvinden.

Voor wie:	Leerlingen uit groep 1 t/m 8
Door wie:	Buurtsportcoach van Jibb+ i.s.m. school
Tijdsduur:	Per doelgroep één uur
Periode:	Tijdens schoolvakanties, in overleg met school
Kosten:	School is verantwoordelijk voor het huren van de gymzaal

Vakgroep Bewegingsonderwijs

Jibb+ vervult een regiefunctie in het aansturen, inspireren en versterken van het bewegingsonderwijs en bewegen in en rondom school. Jibb+ faciliteert een aantal theorie - en praktijkbijeenkomsten in Helmond om vakleerkrachten bij elkaar te brengen. Als scholen geen vakleerkrachten hebben, zijn ook betrokken groepsleerkrachten welkom.

Tijdens de bijeenkomsten wordt kennis gedeeld en is er ruimte voor scholing en intervisie. Op deze laagdrempelige manier worden scholen geholpen in de verdere professionalisering op het gebied van bewegingsonderwijs en bewegen in en rondom school.

Coaching voor vakleerkrachten

Jibb+ biedt coaching voor vakleerkrachten om het bewegingsonderwijs te versterken. Dit doen we door mee te denken, mee te kijken en gerichte feedback te geven. Samen reflecteren we op de gymles, delen we inzichten en zoeken we naar kansen. Zo zorgen we voor meer kwaliteit, meer plezier én halen we samen het beste uit elke les!

Voor wie:	Vakleerkrachten bewegingsonderwijs en groepsleerkrachten die betrokken zijn bij sport en beweging in en rondom school
Door wie:	Vakgroep coördinator Jibb+
Tijdsduur:	6 bijeenkomsten per jaar
Periode:	September t/m juni
Kosten:	Gratis



Sportdag

Jibb+ ondersteunt scholen graag bij het organiseren van een (wijk)sportdag of Koningsspelen. In samenwerking met school stellen we een dynamisch en gevarieerd programma samen dat aansluit bij de leeftijd, het niveau en de interesses van de leerlingen. Indien gewenst, betrekken we lokale sportaanbieders bij het programma. Zo maken kinderen kennis met het sportaanbod in hun eigen wijk en verlagen we de drempel naar structureel sporten.

Voor wie:	Leerlingen uit groep 1 t/m 8*
Door wie:	Buurt sportcoach van Jibb+ i.s.m. school
Tijdsduur:	1x per jaar
Periode:	September t/m juni
Kosten:	€175,- (met uitzondering van wijk sportdagen)

**doelgroep in afstemming met school*

Breinbeweging

Breinbeweging is een lesmethode ontworpen om de executieve vaardigheden van hoogbegaafde leerlingen te versterken. In de gymzaal werken de leerlingen hier bewust aan en passen ze de executieve vaardigheden actief toe. Denk hierbij aan functies zoals impulscontrole, planning, flexibiliteit en werkgeheugen. Daarnaast biedt de methode extra cognitieve uitdaging, waardoor zowel hun fysieke als mentale ontwikkeling wordt gestimuleerd.

Voor wie:	Hoogbegaafde leerlingen
Door wie:	Buurt sportcoach van Jibb+
Tijdsduur:	10 lessen van 45-60 minuten
Periode:	September t/m juni
Kosten:	€250,- per groep



Beweegboost

Beweegboost is een beweegprogramma van Jibb+, speciaal ontwikkeld voor kinderen uit groep 1 en 2. Het bestaat uit wekelijkse, leuke en afwisselende beweeglessen waarin plezier voorop staat.

Door op jonge leeftijd te werken aan motorische vaardigheden, bouwen kinderen een sterke basis voor een gezonde en actieve leefstijl. Naast de lessen op locatie stimuleren we ook beweging thuis. Kinderen krijgen speelse opdrachten en oefeningen mee, zodat ze ook buiten school lekker in beweging blijven.

Willen jullie dit programma na school faciliteren voor jullie leerlingen? Wij denken graag mee over de praktische invulling en de mogelijkheden.

Voor wie:	Leerlingen uit groep 1 en 2
Door wie:	Buurtsportcoach van Jibb+
Tijdsduur:	Na schooltijd, 10 lessen van 1 uur
Periode:	September t/m juni
Kosten:	€5 per leerling*

**deze bijdrage wordt betaald door ouders*

Motoriektest MQ-scan

Een goede motoriek draagt bij aan het plezier dat kinderen ervaren in sport en bewegen en stimuleert hen om dit ook op de lange termijn te blijven doen. Een goede motorische ontwikkeling heeft bovendien een positieve invloed op hun gezondheid. Door deze MQ-Scan op school af te nemen, krijgen de school en ouders inzicht in de motorische vaardigheden van de leerlingen.

MQ-Scan afgenomen, wat nu?

Jibb+ bespreekt samen met de school de resultaten op school-, groeps- en individueel niveau. Er wordt gekeken waar de behoeften van leerlingen liggen en of er eventueel andere acties nodig zijn. Aan de hand van de MQ-score kunnen bijvoorbeeld de lessen bewegingsonderwijs specifiek worden afgestemd op de behoeften van de leerlingen per groep. Bij opvallende scores, bijvoorbeeld bij een motorische achterstand of juist motorisch talent, worden deze besproken met de groepsleerkrachten. Leerlingen waarvoor het goed zou zijn om extra te oefenen, worden uitgenodigd om deel te nemen aan Jibb+ Extra, het motorisch remedial-teaching programma van Jibb+.

Aan het einde van het schooljaar wordt de MQ-Scan nogmaals uitgevoerd en wordt er gekeken of er verschillen zijn en wat er voor het volgende schooljaar nodig is om het beweegaanbod van school zo goed mogelijk aan te laten sluiten bij de behoefte van de leerlingen.

Voor wie:	Leerlingen uit groep 1 t/m 8*
Door wie:	Buurtsportcoach van Jibb+
Tijdsduur:	2-4 gymlessen per groep
Periode:	Test 1: september/oktober, Test 2: mei/juni
Kosten:	In overleg

**doelgroep in afstemming met school*

Sommige kinderen hebben net wat meer tijd en aandacht nodig om zich zekerder te voelen in hun motorische vaardigheden. Jibb+ Extra is er speciaal voor deze leerlingen.

Tijdens deze wekelijkse lessen werken we in kleine groepjes aan motorische basisvaardigheden zoals springen, klimmen, vangen, balanceren en gooien. De oefeningen sluiten aan bij wat kinderen ook tegenkomen in de reguliere gymles, op het schoolplein of tijdens buitenspelen.

Door te oefenen in een veilige en positieve setting, bouwen kinderen aan hun kracht, coördinatie en zelfvertrouwen. Zo zorgen we er samen voor dat ieder kind met plezier en vertrouwen kan deelnemen aan beweegactiviteiten, binnen én buiten school.

Groepsleerkrachten hebben een belangrijke signalerende functie. Zien jullie leerlingen die geschikt zijn voor deelname? Neem gerust contact met ons op zodat we jullie kunnen voorzien van informatie.

Voor wie:	Minder vaardige leerlingen uit groep 2 t/m 8
Door wie:	Buurtsportcoach van Jibb+ i.s.m. school
Tijdsduur:	Na schooltijd, wekelijks 1 uur, m.u.v. schoolvakanties
Periode:	September t/m juni
Kosten:	Gratis



Respons - omgaan met pesten en groepsdruk

Respons is een preventief beweegprogramma voor de bovenbouw van het basisonderwijs, ontwikkeld om leerlingen te ondersteunen in hun sociaal-emotionele ontwikkeling. Het programma richt zich op thema's als pesten, groepsdruk, grenzen aangeven en respectvol omgaan met elkaar.

Het programma Respons is gebaseerd op pedagogische principes uit de vechtsport, waarbij discipline, wederzijds respect en zelfbeheersing centraal staan. In een veilige en gestructureerde setting leren leerlingen via fysieke werkvormen en reflectiemomenten hoe ze stevig in hun schoenen kunnen staan, keuzes kunnen maken en rekening houden met anderen.

Jibb+ verzorgt het programma in een reeks van zeven lessen, die worden gegeven door speciaal opgeleide trainers. De lessen zijn actief, interactief en sluiten aan bij de leefwereld van leerlingen.

Voor wie:	Leerlingen uit groep 6, 7 en 8
Door wie:	Respons gecertificeerde buurtsportcoach van Jibb+
Tijdsduur:	7 lessen
Periode:	September t/m juni
Kosten:	€175,- per groep



Cool 2B fit

Cool 2B Fit is een multidisciplinair leefstijlprogramma voor kinderen met overgewicht of obesitas. Het combineert sport, voedingsadvies, coaching en ouderbegeleiding om een gezonde leefstijl te bevorderen. Door middel van groepsactiviteiten en individuele begeleiding werken kinderen en hun ouders aan duurzame gedragsverandering, meer zelfvertrouwen en een betere gezondheid.

Voor wie:	Kinderen (en hun gezinsleden) met een ongezonde leefstijl uit groep 3 t/m 8
Door wie:	Buurtsportcoach van Jibb+, fysiotherapeut en diëtist
Tijdsduur:	1x per week
Periode:	September t/m juni
Kosten:	Gratis*

**er wordt een ouderbijdrage gevraagd, deze kan terug verdiend worden door betrokkenheid bij het programma*

Bewegen met overgewicht

Onder begeleiding van Jibb+ gaan we op een leuke en laagdrempelige manier aan de slag met bewegen in een kleine groep. We bieden een gevarieerd programma waarin kinderen verschillende sporten proberen, zodat ze ontdekken wat hen aanspreekt en zo de sportstimulering wordt bevorderd. De activiteiten zijn gericht op plezier in bewegen, samenwerking en het vergroten van zelfvertrouwen. Groepsleerkrachten hebben een belangrijke signalerende functie. Zien jullie leerlingen die geschikt zijn voor deelname? Neem contact met ons op zodat we jullie kunnen voorzien van informatie.

Voor wie:	Leerlingen uit groep 3 t/m 8 met overgewicht
Door wie:	Buurtsportcoach van Jibb+
Tijdsduur:	1 uur per week, het gehele schooljaar m.u.v. schoolvakanties
Periode:	September t/m juni
Kosten:	Gratis

VOEDING EN WATER DRINKEN

Smaaklessen

Laat kinderen spelenderwijs kennismaken met gezonde voeding! Met Smaaklessen ontdekken kinderen nieuwe smaken, leren ze over voedsel en ontwikkelen ze een positieve houding ten opzichte van gezond eten. Door te proeven, ruiken, voelen, kijken en luisteren verkennen ze de wereld van voeding op een interactieve en plezierige manier.

De lessen sluiten perfect aan bij een aantal kerndoelen in het basisonderwijs:

- 34 (zorg voor het lichaam)
- 39 (milieu)
- 40 (weer en klimaat)
- 41 (inzicht in bouw van planten/dieren)

Aanvullend op Smaaklessen begeleidt Jibb+ kooklessen in de klas én opdrachten buiten de klas. We gaan onder meer op excursie naar een plek waar voedsel gemaakt of bewerkt wordt.

Voor wie:	Leerlingen uit groep 1 t/m 8*
Door wie:	Leerkrachten, projectleider voeding Jibb+ en koks
Tijdsduur:	5 lessen
Periode:	September t/m juni
Kosten:	Verbruikerskosten (zoals boodschappen) zijn voor de school

**doelgroep in afstemming met school*



Onderzoekend tuinieren

Onder begeleiding van Jibb+ gaan we met het lesprogramma voor Onderzoekend Tuinieren aan de slag. In 18 lessen van ca. 60 minuten leren de kinderen van groep 1 t/m 8 jaarrond op hun eigen niveau groente en fruit verbouwen op het schoolplein of in de natuur. De kinderen onderhouden de schooltuin zelf en verwerken zelf de oogst.

Met Onderzoekend Tuinieren leren kinderen waar ons voedsel vandaan komt door zelf te zaaien, verzorgen en oogsten. Het schoolplein of de buitenruimte wordt met een moestuin omgebouwd tot een levend leslokaal. Leerlingen ontwikkelen praktische vaardigheden, wetenschappelijk inzicht en verantwoordelijkheidsgevoel, terwijl ze letterlijk de vruchten van hun werk kunnen plukken. Aanvullend op het lesprogramma verzorgt Jibb+ workshops voor medewerkers en is tevens vraagbaak voor alle kansen en uitdagingen tijdens het teeltproces.

Voor wie:	Leerlingen uit groep 1 t/m 8*
Door wie:	Projectleider voeding Jibb+ en leerkrachten
Tijdsduur:	18 lessen zijn beschikbaar, keuze aantal lessen in overleg
Periode:	Afhankelijk van het programma per school. Hele schooljaar of kortdurende (groei)cyclussen van 6 weken
Kosten:	Verbruikerskosten van de moestuin, dit is afhankelijk van de wensen en grootte

**doelgroep in afstemming met school*



Drink Water Project

Water drinken wordt weer gewoon! Het Drink Water Project maakt het drinken van water aantrekkelijk en vanzelfsprekend. Met leuke waterflessen en interactieve lessen creëren we samen een gezonde gewoonte. Kinderen leren waarom water zo belangrijk is en ervaren hoe lekker en verfrissend het kan zijn. Bijvoorbeeld door het maken van gezonde waterdrankjes. Door de ondersteuning van Jibb+ kan het project gemakkelijk en zonder veel voorbereiding uitgevoerd worden.

Voor wie:	Leerlingen uit groep 1 t/m 8
Door wie:	Leerkrachten, projectleider voeding Jibb+ en Brabant Water
Tijdsduur:	1 projectweek
Periode:	September t/m juni
Kosten:	Gratis

Van Telen Tot Bord

De ultieme voedselreis voor kinderen! In het project Van Telen Tot Bord volgen kinderen de complete route van een zaadje tot een maaltijd. Door kennis te maken met tuinieren, zaaien, verzorgen en oogsten, worden kinderen gestimuleerd om gezonde en duurzame voedselkeuzes te kunnen maken. Ze telen groenten, leren over voedselproductie, bezoeken mogelijk lokale voedselproducenten en/of bereiden uiteindelijk hun eigen maaltijden. Een uniek project dat alle aspecten van voedselvaardigheden combineert.

Voor wie:	Leerlingen uit groep 1 t/m 8*
Door wie:	Leerkrachten, projectleider voeding Jibb+ en Jong Leren Eten
Tijdsduur:	1 projectweek of langere periode
Periode:	Maart t/m juni
Kosten:	In overleg

**doelgroep in afstemming met school*



Gezond Brood Project

Een gezond ontbijt en een gezonde lunch voor ieder kind! Vanuit Jibb+ willen we een bijdrage leveren aan voedselvaardigheden van kinderen, waardoor zij meer bewuste en gezondere keuzes leren maken en meer smaakontwikkeling krijgen. Daarnaast helpt het Gezond Brood Project scholen bij het implementeren van een gezond lunchbeleid.

We bieden workshops voor personeel en leerlingen over het maken en beleggen van gezonde boterhammen. Met bestaande recepten, maar kinderen worden ook aan de hand van een werkboekje uitgedaagd om een eigen recept te ontwerpen voor een gezond broodje. Aanvullend is het mogelijk om de boekjes van JOGG te ontvangen over 'Trommel zonder Rommel'.

Voor wie:	Leerlingen uit groep 1 t/m 8*
Door wie:	Leerkrachten en projectleider voeding Jibb+
Tijdsduur:	1 projectweek
Periode:	September t/m juni
Kosten:	Gratis (De school is verantwoordelijk voor de kosten van de boodschappen)

**doelgroep in afstemming met school*

GOED OM TE WETEN

Sport & Cultuur Helmond

Op www.sportencultuurhelmond.nl vind je hét platform waar alle inwoners van Helmond, jong en oud, op een toegankelijke manier kunnen kennismaken met sport- en cultuuractiviteiten. Sport- en cultuuraanbieders presenteren hier hun reguliere aanbod, zodat iedereen eenvoudig kan ontdekken wat er te doen is in de stad.

Via de website kun je als inwoner het volledige aanbod bekijken en direct een proefles aanvragen. Een laagdrempelige en leuke manier om nieuwe activiteiten te proberen en te ontdekken wat bij jou past. Het aanbod wordt gedurende het schooljaar aangevuld en blijft dus altijd up-to-date.

Voor wie:	Alle inwoners van Helmond
Door wie:	Sport- en cultuuraanbieders ondersteund door Gemeente Helmond, Jibb+, Stichting Leergeld en Cultuurcontact
Periode:	Het gehele schooljaar
Kosten:	Proeflessen zijn grotendeels gratis (m.u.v. enkele activiteiten)



Vakantieactiviteiten

Tijdens de schoolvakanties organiseert Jibb+ een gevarieerd programma met sport- en beweegactiviteiten voor kinderen van verschillende leeftijden. Het belangrijkste doel is dat kinderen plezier ervaren in bewegen, waardoor ze gemotiveerd raken om ook buiten schooltijd actiever te zijn. Deze activiteiten zijn laagdrempelig en vinden plaats op verschillende locaties in de buurt. Op deze manier kunnen kinderen op een leuke en ontspannen manier ontdekken welke sport bij hen past.

Wat kun je als leerkracht doen? Informeer ouders over de vakantieactiviteiten via de nieuwsbrief of via de klassenapp en bespreek de activiteiten met de kinderen in de klas. Samen zorgen we ervoor dat elk kind de kans krijgt om met plezier te bewegen én een passende sport te vinden.

Voor wie:	Peuters en leerlingen uit groep 1 t/m 8
Door wie:	Jibb+ en sportaanbieders in Helmond
Tijdsduur:	Afhankelijk van de activiteit
Periode:	Schoolvakanties
Kosten:	€2,50 per activiteit (m.u.v. enkele activiteiten)

Verlengde schooldag

In Helmond wordt op diverse basisscholen gewerkt met de Verlengde Schooldag. Dit is een aanvullend programma na schooltijd, waarbij kinderen kunnen deelnemen aan gevarieerde activiteiten. Jibb+ speelt hierin een actieve rol door het organiseren en begeleiden van sport- en beweegactiviteiten. Deze zijn gericht op plezier, samenwerken en het ontdekken van talent. De Verlengde Schooldag draagt zo bij aan een brede ontwikkeling van kinderen, met extra kansen buiten het reguliere lesprogramma.

Stichting Leergeld Helmond ondersteunt kinderen uit gezinnen met financiële zorgen, zodat zij kunnen deelnemen aan binnen- en buitenschoolse activiteiten. Dit voorkomt sociale uitsluiting en bevordert hun ontwikkeling.

De stichting biedt hulp aan kinderen van 0 tot 18 jaar op verschillende gebieden:

- **Onderwijs:** Vergoeding voor schoolspullen, een laptop of computer, en gymkleding.
- **Sport:** Betaling van contributie voor sportclubs en eventuele benodigdheden zoals sportkleding.
- **Cultuur:** Ondersteuning voor deelname aan culturele activiteiten zoals muziek-, dans- of toneellessen, inclusief eventuele instrumenten.
- **Welzijn:** Bijdragen voor bijvoorbeeld zwemlessen, een fiets, of een verjaardagscadeau.

Daarnaast vergoedt Stichting Leergeld Helmond kosten voor identiteitsbewijzen (ID) of Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG) die nodig zijn voor stages, evenals een bijdrage voor schoolfoto's. Voor meer informatie of om een aanvraag in te dienen, kunnen ouders terecht op de website van Stichting Leergeld Helmond:

www.leergeldhelmond.nl

Altijd op de hoogte blijven als leerkracht?

Wil jij als leerkracht op de hoogte blijven van nieuwe programma's, sportactiviteiten of projecten passend voor jouw school of klas? Jibb+ verstuurt een nieuwsbrief speciaal voor groepsleerkrachten met info rondom sport & beweging en gezonde voeding.

Klik [hier](#) om je aan te melden.

KINDEROPVANG



PROCES

Hoe werkt het aanvragen van de inzet van Jibb+ voor de kinderopvang?

Op kinderopvanglocaties spelen andere uitdagingen dan op scholen. Samen kunnen we werken aan een gezonde kinderopvang, met focus op bewegen en voeding. Hieronder vind je een overzicht van de projecten waarmee we jullie kunnen ondersteunen.

Hebben jullie interesse in een van deze projecten?

Neem dan contact op met Nienke Houët, nienkehouet@jibbplus.nl

We denken graag met jullie mee!

PROGRAMMA

SPORT EN BEWEGEN

Peuter4Daagse

De Peuter4Daagse is een speelse en laagdrempelige wandelactiviteit, speciaal voor peuters. Vier dagen lang gaan peuters, samen met hun pedagogisch medewerkers, op pad voor een korte wandeling. Jibb+ ondersteunt bij de organisatie en zorgt onderweg voor leuke beweegmomenten. We helpen bij het uitzetten van de routes, leveren materialen en sluiten de week feestelijk af met een echte oorkonde en stempelkaart voor alle deelnemers.

Voor wie:	Peutergroepen van de kinderopvang
Door wie:	Jibb+ i.s.m. pedagogisch medewerker kinderdagverblijf
Tijdsduur:	4 dagen
Periode:	September t/m juni
Kosten:	Gratis

Spel van de Maand

Beweging is belangrijk voor de ontwikkeling van kinderen. Het stimuleert motoriek, concentratie en sociale vaardigheden. Wil je op een leuke manier meer bewegen integreren? Meld je aan voor het Spel van de Maand! Elke maand ontvang je gratis een beweegspel, eenvoudig inzetbaar in de kinderopvang.

Voor wie:	Pedagogisch medewerkers
Aanmelden:	Stuur een mail naar nienkehout@jibbplus.nl
Kosten:	Gratis

Coaching on the Job

Binnen de kinderopvang kan Jibb+ ondersteuning bieden om een duurzaam beweegaanbod te creëren en zo kinderen dagelijks te laten bewegen. Dit doen wij door middel van een 'Coaching on the Job' traject. Dit traject bestaat uit 6 bijeenkomsten waarbij Jibb+ de begeleiding van de kinderopvang tools geeft om met dit onderwerp aan de slag te gaan.

Voor wie:	Pedagogisch medewerkers van de kinderopvang
Door wie:	Buurtsportcoach van Jibb+ i.s.m. pedagogisch medewerkers
Tijdsduur:	6 uitvoerende bijeenkomsten en terugkombijeenkomst
Periode:	September t/m juni
Kosten:	Gratis
Extra:	Voor een goede uitvoering van dit programma is een basis set sportmateriaal nodig. Samen met de buurtsportcoach wordt afgestemd welk materiaal hiervoor nodig is.





Samen Fit – bewegen voor peuters en ouderen

Samen Fit is een programma waarbij peuters samen met senioren vanuit een zorglocatie sporten. Wekelijks doen ze eenvoudige en leuke oefeningen die geschikt zijn voor beide groepen. Peuters ontwikkelen hun motorische vaardigheden, terwijl senioren hun mobiliteit verbeteren.

Door samen te sporten, leren ze van elkaar en genieten ze van de energie en gezelligheid die het samen doen met zich meebrengt. Jibb+ ondersteunt bij het opzetten van de samenwerking, waarna zowel de zorglocatie als de kinderopvang het programma zelf continueren.

Voor wie:	Peutergroepen van de kinderopvang, senioren van een zorglocatie
Door wie:	Jibb+ i.s.m. pedagogisch medewerker van de kinderopvang en een activiteitenbegeleider vanuit de zorglocatie
Tijdsduur:	Opzetfase van 10 weken, 30 min per week
Periode:	September t/m juni
Kosten:	Gratis

VOEDING EN WATER DRINKEN

Smakelijke Moestuinen

Onder begeleiding van Jibb+ gaan we op het kinderdagverblijf tuinieren. We begeleiden de pedagogisch medewerkers, samen met de kinderen en kweken 16 soorten groenten in de moestuin.

Wat bieden we binnen het programma van de Smakelijke Moestuinen?

- Een digitaal aanbod met educatief materiaal en activiteiten over groente
- Een moestuin met 16 vakjes waarin 16 gewassen gekweekt gaan worden
- Een moestuinbox met gereedschappen en materialen voor bij de moestuin
- Gedurende 3 jaar bij de start van het nieuwe moestuinseizoen een zadenpakket en handig boekje
- Ondersteuning: website Smakelijke Moestuinen, Moestuinbegeleiding van Jibb+ en digitale ondersteuning
- Ondersteuning voor medewerkers over het thema verse groente

Voor wie:	Peuterspeelzaal en kinderdagverblijf
Door wie:	Buurtsportcoach van Jibb+ i.s.m. de kinderopvang
Tijdsduur:	3 jaar
Periode:	Maart t/m september
Kosten:	€1350 in totaal per locatie



Drink Water Project

Water drinken wordt weer gewoon! Het Drink Water Project maakt het drinken van water aantrekkelijk en vanzelfsprekend. Met leuke waterflessen en interactieve lessen creëren we samen een gezonde gewoonte. Kinderen leren waarom water zo belangrijk is en ervaren hoe lekker en verfrissend het kan zijn. Bijvoorbeeld door het maken van gezonde waterdrankjes. Door de ondersteuning van Jibb+ kan het project gemakkelijk en zonder veel voorbereiding uitgevoerd worden.

Voor wie:	Alle kinderen op de kinderopvang
Door wie:	Medewerkers kinderopvang, projectleider voeding Jibb+ en Brabant Water
Tijdsduur:	1 projectweek
Periode:	September t/m juni
Kosten:	Gratis

Gezond Brood Project

Een gezond ontbijt en een gezonde lunch voor ieder kind! Vanuit Jibb+ willen we een bijdrage leveren aan voedselvaardigheden van kinderen, waardoor zij meer bewuste en gezondere keuzes leren maken en meer smaakontwikkeling krijgen. Daarnaast helpt het Gezond Brood Project kinderopvang bij het implementeren van een gezond lunchbeleid. We bieden workshops voor personeel en kinderen over het maken en beleggen van gezonde boterhammen.

Voor wie:	Alle kinderen op de kinderopvang
Door wie:	Medewerkers kinderopvang en projectleider voeding Jibb+
Tijdsduur:	1 projectweek
Periode:	September t/m juni
Kosten:	Gratis (behalve boodschappen)

Smaakplezier

Maak van eten een feestje! Smaakplezier stimuleert een positieve eetcultuur bij jonge kinderen door plezierige ervaringen met voeding te creëren. Kinderen leren nieuwe voedingsmiddelen kennen in een ontspannen sfeer, waarbij spelenderwijs proeven centraal staat zonder dwang. Perfect voor de kinderopvang aangezien het programma aansluit bij de ontwikkelingsgebieden: taal, zintuiglijke ontwikkeling en sociale vaardigheden.

Voor wie:	Alle kinderen op de kinderopvang
Door wie:	Medewerkers kinderopvang en projectleider voeding Jibb+
Tijdsduur:	8 lessen (in overleg te bepalen)
Periode:	Hele jaar door
Kosten:	Verbruikerskosten (zoals boodschappen) zijn voor de kinderopvang





Van Telen Tot Bord

De ultieme voedselreis voor kinderen! In het project Van Telen Tot Bord volgen kinderen de complete route van zaad tot maaltijd. Door kennis te maken met tuinieren, zaaien, verzorgen en oogsten, worden kinderen gestimuleerd om gezonde en duurzame voedselkeuzes te kunnen maken. Ze telen groenten, leren over voedselproductie, bezoeken mogelijk lokale voedselproducenten en/of bereiden uiteindelijk hun eigen maaltijden.

Een uniek project dat alle aspecten van voedselvaardigheden combineert. Om groente eten thuis te bevorderen kunnen er aanvullend placemats van het Groenteavontuur worden aangevraagd, zodat ouders thuis op een speelse manier via een bordspel aan de slag kunnen met groente eten.

Voor wie:	Alle kinderen op de kinderopvang
Door wie:	Medewerkers kinderopvang, projectleider voeding Jibb+ en Jong leren Eten
Tijdsduur:	1 projectweek of langere periode
Periode:	Maart t/m juni
Kosten:	In overleg

GOED OM TE WETEN

Speel- en Beweegkaart

De Speel- en Beweegkaart van Jibb+ is een handige kaart die ouders en kinderen helpt om meer in beweging te komen. Op de kaart staan wijkspeeltuinen die speciaal zijn geselecteerd als geschikte locaties om te spelen en bewegen voor kinderen tot 4 jaar. Deze speeltuinen bieden een veilige en stimulerende omgeving voor kinderen om actief te zijn, van klimmen en klauteren tot rennen en spelen. Daarnaast staan er op de kaart alle sportaanbieders van Helmond die aanbod hebben voor deze doelgroep.

Deze kaarten zijn het gehele schooljaar aan te vragen bij Jibb+ voor zowel de kinderopvanglocatie zelf als voor het uitdelen aan ouders.

Altijd op de hoogte blijven als pedagogisch medewerker?

Wil jij als pedagogisch medewerker op de hoogte blijven van nieuwe programma's, sportactiviteiten of projecten passend voor jouw kinderopvang? Jibb+ verstuurt een nieuwsbrief speciaal voor de kinderopvang met info rondom sport & beweging en gezonde voeding.

Klik [hier](#) om je aan te melden.



Programma
Opvang & Onderwijs

2025 - 2026